

区自治協議会提案事業 事業評価書

西蒲区自治協議会

区分	内容
テーマ・事業名	<p>西蒲区認知症対策事業 【事業費予算 1,500千円】</p>
事業目的・概要	<p>認知症に関する正しい知識を学び、認知症予防への関心を高めるとともに、運動習慣や脳トレ習慣を身に付けることにより、健康意識の醸成・認知症予防など、健康寿命の延伸を図る。</p> <p>○にしかんウォーキングチャレンジ 日々の歩数等を記録できる「にしかんウォーキング手帳」を作成したほか、ウォーキングに関する講演会を実施。</p> <p>○西蒲区認知症講演会 昨年に引き続き、長岡市寺泊出身の医学博士 加藤 俊徳 氏による講演会を開催。元劇団四季代表取締役 たなか浩一氏を招き、「脳が若返る生き方～演劇と脳活～」と題した対談を実施。</p>
事業の実施実績 (実施回数、参加者数など)	<p>○にしかんウォーキングチャレンジ 手帳提出数: 196名</p> <p>8月17日 ウォーキング講演会開催 ※体組成測定会同時間開催 会場: 巻地域保健福祉センター 講師: 東京都健康長寿医療センター研究所 青柳 幸利 氏 演題: 健康寿命を延ばす歩き方の黄金律 参加者数: 122名</p> <p>9月～11月 チャレンジ期間 12月26日 抽選景品当選者抽選→21名を選出</p> <p>○認知症講演会(中止) 開催日: 令和2年3月15日(日) 会場: 新潟市立巻西中学校 講師: 医学博士 加藤 俊徳 氏、たなか浩一 氏 演題: 脳が若返る生き方～演劇と脳活～ →新型コロナウイルス感染症の影響により、中止</p>
事業の評価 地域課題の抽出方法や 企画立案の評価 事業の公益性・実効性・ 効率性の評価など	<p>○にしかんウォーキングチャレンジ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1号委員だけではなく、専門分野の委員、また区健康福祉課との協働により、専門的な観点から企画することができた。 ・認知症に関心が高まっている現在、このような企画を立案・実施し、多くの人が自分の身になって考える良い事業だった。 ・手帳に毎日歩数を書き込むことで、自身の健康意識を高め、またそれを基に生活習慣を見直すきっかけとなった。 ・アンケート結果より、特にウォーキングを日頃していない人から、歩くことの大切さ、健康への意識の変化が得られた。 ・参加者が、健康に対する意識を高く保ち、ウォーキングを日常的に行うことで、友人、知人等が感化され、区内の健康意識が高まり、認知症予防や健康寿命の延伸に繋がる効果的な事業であった。 <p>○認知症講演会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・今回は残念ながら中止となってしまったが、昨年度に引き続き、このような講演会を企画することは、継続的に認知症についての正しい知識を学んでもらえる良い機会だと考える。
備考	