

にしかん健康プロジェクト

体験会行います！

パンフレットができました！

にしかんやさいのレシピ にしかんみんなの体操



【体験会】

- 日 程 平成29年3月5日(日)
午後1時30分～
- 会 場 巻地域保健福祉センター
- 対象・定員 西蒲区に在住の人 先着50人(1月18日～申込み)
- 内 容 【体験1】やさいのレシピ試食
【体験2】にしかんみんなの体操
【体験3】ミニトーク 遠藤麻理さん(ラジオパーソナリティ)とにしかん健康プロジェクトメンバー
【体験4】私の健康チェック
- 申 込 み 西蒲区役所健康福祉課 健康増進係
電話:0256-72-8380

子どもから
お年寄りまで
参加募集です