

重点課題	目標		主な事業	実施状況						所管課	
	指標	策定時 (H23)		目標 (H28)	H23	H24	H25	H26	H27		H28
1 朝食の欠食	朝食を欠食する市民の割合 (20歳代男性)	17.9%	15.0%	1 母子健康手帳交付時にリーフレットを配布	●	●	●	●	●	●	保健所健康増進課
				2 健康手帳、母子健康手帳の情報ページに記事を掲載	○	●	●	●	●	●	保健所健康増進課
				3 「食育・健康づくり情報紙」の発行	●	●	●	●	●	●	保健所健康増進課
				4 「早寝 早起き 朝ごはんレシピ」の作成・配布	●	●	●	●	●	●	生涯学習センター
				5 「おはよう朝ごはん料理講習会」の開催	●	●	●	●	●	●	生涯学習センター
				6 「にいがた流 食生活」マニュアルの作成・配布	●	●	●	●	●	●	食育・花育センター
	朝食を欠食する市民の割合 (30歳代男性)	23.4%		7 「食育の日」協力店と連携した取組の実施	●	●	●	●	●	●	食育・花育センター
				8 テーマを設定して料理教室を実施	○	●	●	●	●	●	食育・花育センター
				9 テーマを設定して体験プログラムを実施	○	●	●	●	●	●	食育・花育センター
				10 食育・花育センターに食の体験展示コーナーを設置し運営	○	●	●	●	●	●	食育・花育センター
				11 食育・花育センターに食の情報展示コーナーの設置し運営	○	●	●	●	●	●	食育・花育センター
				12 食育・花育センターに食の相談・図書コーナーの設置し運営	○	●	●	●	●	●	食育・花育センター
朝食を欠食する子どもの割合	1.1%	0%	13 給食の指導や給食だよりの発行	●	●	●	●	●	●	教育委員会保健給食課	
			再 「食育・健康づくり情報紙」の発行	●	●	●	●	●	●	保健所健康増進課	
			再 母子健康手帳交付時にリーフレットを配布	●	●	●	●	●	●	保健所健康増進課	
			再 健康手帳、母子健康手帳の情報ページに記事を掲載	○	●	●	●	●	●	保健所健康増進課	
			再 「早寝 早起き 朝ごはんレシピ」の作成・配布	●	●	●	●	●	●	生涯学習センター	
			再 「おはよう朝ごはん料理講習会」の開催	●	●	●	●	●	●	生涯学習センター	
			再 「にいがた流 食生活」マニュアルの作成・配布	●	●	●	●	●	●	食育・花育センター	
			再 「食育の日」協力店と連携した取組の実施	●	●	●	●	●	●	食育・花育センター	
			再 テーマを設定して料理教室を実施	○	●	●	●	●	●	食育・花育センター	
			再 テーマを設定して体験プログラムを実施	○	●	●	●	●	●	食育・花育センター	
			再 食育・花育センターに食の体験展示コーナーを設置し運営	○	●	●	●	●	●	食育・花育センター	
			再 食育・花育センターに食の情報展示コーナーの設置し運営	○	●	●	●	●	●	食育・花育センター	
2 肥満・低体重	肥満の市民の割合	25.9%	15.0%	14 各種指導会・講習会の開催	●	●	●	●	●	●	保健所健康増進課
				15 いきいき健康づくり支援事業の実施	●	●	●	●	●	●	保健所健康増進課
				16 「にいがた市民健康づくりアクションプラン～運動編～」の作成・配布	●	●	●	●	●	●	保健所健康増進課
				再 「食育・健康づくり情報紙」の発行	●	●	●	●	●	●	保健所健康増進課
				再 「にいがた流 食生活」マニュアルの作成・配布	●	●	●	●	●	●	食育・花育センター
				再 「食育の日」協力店と連携した取組の実施	●	●	●	●	●	●	食育・花育センター
				再 テーマを設定して料理教室を実施	○	●	●	●	●	●	食育・花育センター
				再 テーマを設定して体験プログラムを実施	○	●	●	●	●	●	食育・花育センター
				再 食育・花育センターに食の体験展示コーナーを設置し運営	○	●	●	●	●	●	食育・花育センター
				再 食育・花育センターに食の情報展示コーナーの設置し運営	○	●	●	●	●	●	食育・花育センター
				再 食育・花育センターに食の相談・図書コーナーの設置し運営	○	●	●	●	●	●	食育・花育センター

重点課題	目標			主な事業	実施状況						所管課
	指標	策定時 (H23)	目標 (H28)		H23	H24	H25	H26	H27	H28	
2 肥満・低体重	低体重（やせ）の市民の割合	19.7%	15.0%	再 各種指導会・講習会の開催	●	●	●	●	●	●	保健所健康増進課
				再 「食育・健康づくり情報紙」の発行	●	●	●	●	●	●	保健所健康増進課
				再 「にいがた流 食生活」マニュアルの作成・配布	●	●	●	●	●	●	食育・花育センター
				再 「食育の日」協力店と連携した取組の実施	●	●	●	●	●	●	食育・花育センター
				再 テーマを設定して料理教室を実施	○	●	●	●	●	●	食育・花育センター
				再 テーマを設定して体験プログラムを実施	○	●	●	●	●	●	食育・花育センター
				再 食育・花育センターに食の体験展示コーナーを設置し運営	○	●	●	●	●	●	食育・花育センター
				再 食育・花育センターに食の情報展示コーナーの設置し運営	○	●	●	●	●	●	食育・花育センター
				再 食育・花育センターに食の相談・図書コーナーの設置し運営	○	●	●	●	●	●	食育・花育センター
	肥満傾向の児童生徒の割合	7.6%	7.0%	17	児童生徒の生活習慣病健診の実施	●	●	●	●	●	教育委員会保健給食課
3 食の安全に関する知識	食の安全に対して関心を持っている市民の割合	-	90.0%	18 子育て世代向けの講習会の開催	●	●	●	●	●	●	保健所食の安全推進課
				19 食品工場等の見学体験を実施	-	●	●	●	●	●	保健所食の安全推進課
				20 イベント等における普及・啓発活動の実施	●	●	●	●	●	●	保健所食の安全推進課
				21 市政さわやかトーク宅配便の実施	●	●	●	●	●	●	保健所食の安全推進課
				22 「市民フードプロモーター事業」の実施	●	●	●	●	●	●	保健所食の安全推進課
				23 「こども科学教室」の開催	●	●	●	●	●	●	衛生環境研究所
				24 「衛生環境研究所だより」の発行	●	●	●	●	●	●	衛生環境研究所
				25 子ども消費者学習	●	●	●	●	●	●	消費生活センター
				再 「食育・健康づくり情報紙」の発行	●	●	●	●	●	●	保健所健康増進課
	食の安全に関する知識を持っていると思う市民の割合	58.6%	65.0%	再 「にいがた流 食生活」マニュアルの作成・配布	●	●	●	●	●	●	食育・花育センター
				再 「食育の日」協力店と連携した取組の実施	●	●	●	●	●	●	食育・花育センター
				再 テーマを設定して料理教室を実施	○	●	●	●	●	●	食育・花育センター
				再 テーマを設定して体験プログラムを実施	○	●	●	●	●	●	食育・花育センター
				再 食育・花育センターに食の体験展示コーナーを設置し運営	○	●	●	●	●	●	食育・花育センター
				再 食育・花育センターに食の情報展示コーナーの設置し運営	○	●	●	●	●	●	食育・花育センター
				再 食育・花育センターに食の相談・図書コーナーの設置し運営	○	●	●	●	●	●	食育・花育センター
				再 食育・花育センターに食の相談・図書コーナーの設置し運営	○	●	●	●	●	●	食育・花育センター
4 食育の推進に関わるボランティア	食生活改善推進委員数	490人	730人	26 「食生活改善推進委員養成講座」の開催	●	●	●	●	●	●	保健所健康増進課
				27 食育・花育センターの調理実習室や講座室を活動の場として提供	○	●	●	●	●	●	食育・花育センター
	農村地域生活アドバイザーの人数	198人	260人	28 ホームページ内で地産地消を通じた食育の企画を展開	○	●	●	●	●	●	農業政策課
				再 食育・花育センターの調理実習室や講座室を活動の場として提供	-	○	●	●	●	●	食育・花育センター
	食育マスター登録人数	-	100人	29 食育マスターの登録・派遣	-	○	●	●	●	●	食育・花育センター

※-：未実施、○新規、●実施

## 平成28年度 食育推進における重点課題への対応状況

主な事業		平成28年度の実施状況	所管課
1	母子健康手帳交付時にリーフレットを配布	母子健康手帳交付時に、朝食関連記事掲載のリーフレットを配付した。 (参考：H27年度母子手帳交付数6,357)	保健所 健康増進課
2	健康手帳、母子健康手帳の情報ページに記事を掲載	健康手帳・母子手帳の情報ページに朝食関連記事を掲載し配付した。 (参考：H27年度健康手帳発行数3,261)	保健所 健康増進課
3	「食育・健康づくり情報紙」の発行	食育・健康づくり関連の情報を盛り込んだ広報誌を発行した。 ・ 回数：年2回 ・ 部数：13,000部/回 ・ 配布場所：各区健康福祉課、体育施設、公民館、食育の日協力店、学校、健康づくり支援店等	保健所 健康増進課
4	「早寝 早起き 朝ごはんレシピ」の作成・配布	各地域で開催した「おはよう朝ごはん料理講習会」で、平成25年度にリニューアル作成した「おはよう朝ごはんレシピ集」と併せて配布した。	生涯学習 センター
5	「おはよう朝ごはん料理講習会」の開催	新潟市食生活改善推進委員を講師に迎え、『おはよう朝ごはんレシピ集』を基本題材とした調理講習と、朝ごはんの大切さを伝えるミニ講話で構成する「おはよう朝ごはん料理講習会」を開催した。 平成28年度は全市で35の地域で実施し、延べ参加者数は大人537人、子ども537人の計1,074人となった。(平成28年12月末現在)	生涯学習 センター
6	「にいがた流 食生活」マニュアルの作成・配布	・ 平成28年度に1万部を増刷。 ・ 主な配布先は、食育・花育センター館内、本庁情報コーナー、「食育の日」協力店（スーパーマーケットおよび飲食店）。 ・ いくとびあ食花への視察者に配付。 ・ 保育園、小学校等の団体体験プログラムや食育ランドにおいて配付。	食育・花育 センター

主な事業		平成28年度の実施状況	所管課
7	「食育の日」協力店と連携した取組の実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ スーパーマーケット <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 取組店舗数 11社85店舗（登録店舗数）</li> <li>・ 実施状況 平成28年度 6月、10月、3月の3回</li> <li>・ 取組内容 食育をテーマにした売場展開、「食育の日」のぼり旗の掲出、各種リーフレット・レシピの配布等</li> </ul> </li> <li>○ 飲食店 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 取組店舗数 15社23店舗（登録店舗数）</li> <li>・ 実施状況 平成28年度 6月、10月、3月の3回</li> <li>・ 取組内容 「食育の日」特別メニューの提供、「食育の日」のぼり旗の掲出、各種リーフレット・レシピの配布等</li> </ul> </li> </ul>	食育・花育センター
8	テーマを設定して料理教室を実施	<p>食育・花育センター調理実習室において、各種料理教室を開催し、「にいがた流 食生活」を楽しみながら実践していただいた。</p> <p>講師からは教室の中で、朝食の大切さや肥満・低体重の影響など重点課題について、参加者に伝えていただいている。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 主なテーマ <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 季節の料理教室</li> <li>・ キッズキッチン教室</li> <li>・ 伝えたい新潟の味</li> <li>・ ヘルシーUP!食育体験講座</li> <li>・ キラキラマーケット連携教室</li> </ul> </li> <li>○ 実績（見込み） <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 開催回数92回、参加人数2,667人</li> <li>・ 応募者数7,262人（平均倍率2.7倍）</li> </ul> </li> </ul>	食育・花育センター
9	テーマを設定して体験プログラムを実施	<p>体験を通して新潟の食や花、農業に関心を持ち、子どもたちの心と身体の健康や豊かな人間性を育むことを目的に、団体体験モデルプログラムを実施。</p> <p>平成27年度からはアグリ・スタディ・プログラムも含め、いくとぴあ全体での団体受入を行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 主なテーマ（食育） <ul style="list-style-type: none"> <li>・ どんな味かな？味覚体験</li> <li>・ 五感を使った食材当てクイズ</li> <li>・ 楽しく食べよう～おいしく食べよう朝ご飯～（ASP）</li> </ul> </li> <li>○ 実績 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 食育P実施：38団体、1,713人</li> </ul> </li> </ul>	食育・花育センター

主な事業		平成28年度の実施状況	所管課
10	食育・花育センターに食の体験展示コーナーを設置し運営	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 昨年度をさらに上回る来場者数（平成28年2月末現在：約390,000人）により、展示備品の傷みが目立ったため、モニター等の映像機器類を保守、食材ボード及び料理体験ゲームのフェルト模型を再度作成し、フードモデルも定期的にメンテナンスを行うよう対応した。</li> <li>・ フードモデルを使った食事バランスチェックは人気が高く、インタープリターによるアドバイスや簡単な栄養指導も好評だった。</li> </ul>	食育・花育センター
11	食育・花育センターに食の情報展示コーナーを設置し運営	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 館内ガイドや視察、団体見学の際には、情報展示を活用し、食育に関する情報をわかりやすく伝えた。</li> <li>・ 痛みが目立った模型については修理を行った。</li> </ul>	食育・花育センター
12	食育・花育センターに食の相談・図書コーナーを設置し運営	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 図書はテーマ別、対象別に整理し、使いやすいよう配慮し、新しい本も適宜追加した。</li> <li>・ 書籍の紛失がないよう、定期的に点検を行った。</li> <li>・ 相談があった場合には関連する書籍を紹介し、利用を促した。</li> </ul>	食育・花育センター
13	給食の指導や給食だよりの発行	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ スクールランチ校への食育指導者派遣事業 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 17校延べ46人派遣</li> </ul> </li> <li>○ スクールランチ校の給食時訪問と指導の実施 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 7校</li> </ul> </li> <li>○ 給食だよりの発行 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 随時</li> </ul> </li> </ul>	教育委員会 保健給食課
14	各種指導会・講習会の開催	<p>各区が実施する講習会等において、生活習慣病を予防する上で適正体重を維持することの大切さを伝えた。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 健康増進普及講習会103回（H27年度）</li> <li>・ 体験型食事バランス診断システムを活用したイベント等21回（H27年度）</li> </ul>	保健所 健康増進課
15	いきいき健康づくり支援事業の実施	<p>H22年から実施していたICTを活用した教室型での運動・栄養プログラムの支援をH28年9月末に終了し、11月からライフスタイル型にリニューアル。フォローアップ教室を市内9会場で月2回ずつ開催し、歩数に応じた未来ポイントを付与。</p>	保健所 健康増進課
16	「にいがた市民健康づくりアクションプラン～運動編～」の作成・配布	<p>「にいがた市民健康づくりアクションプラン～運動編～」を配布。健康づくりのための運動の必要性について、年代別に普及啓発した。</p>	保健所 健康増進課

主な事業		平成28年度の実施状況	所管課
17	児童生徒の生活習慣病健診の実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 児童生徒の生活習慣病健診の実施 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 対象者：小学4年生、中学1年生</li> <li>・ 受診率：14.5%</li> </ul> </li> <li>○ 各学校、健診時のミニ健康指導の中で食生活の指導</li> <li>○ 要指導と判定された者への健康相談の実施</li> <li>○ 啓発パンフレットの配付</li> <li>○ 市立中等教育学校後期課程・高等学校への保健指導</li> </ul>	教育委員会 保健給食課
18	子育て世代向けの講習会の開催	<p>子育て世代を対象に食中毒予防に関する講習会を、小学生を対象に食中毒予防のための手洗を中心とした講習会を実施した。また、食に対する正しい知識の普及を目的に、調理師専門学校生等を対象に食中毒予防、ノロウイルス対策、食物アレルギーに関する基礎知識等の講習会を実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 13回 425人参加</li> </ul>	保健所食の 安全推進課
19	食品工場等の見学体験を実施	<p>小学5・6年生とその保護者を対象に「キッズ食の安全探検隊」としてスーパーマーケットの食品工場見学を実施した。食品の製造工程と工場での衛生管理について学ぶとともに、一般的な食中毒予防についてクイズ形式で学んでもらった。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1回 19人参加</li> </ul>	保健所食の 安全推進課
20	イベント等における普及・啓発活動の実施	<p>食品衛生指導員協議会主催の「食品衛生さわやか広場(イオンモール新潟南会場・万代グルメストリート・白根大凧合戦お祭り広場)」, 「新潟市民健康福祉まつり」に参加して食品衛生クイズや手の汚れ具合のチェック等を実施するとともに食品衛生情報の普及啓発を行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 4回 1,682人参加</li> </ul>	保健所食の 安全推進課
21	市政さわやかトーク宅配便の実施	<p>食中毒予防、ノロウイルス対策、食の安全に関するリスクコミュニケーション、食物アレルギー、トクホ・健康食品などの内容で、市政さわやかトーク宅配便等の消費者向け講習会を実施した。(上記20以外)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 21回 769人参加</li> </ul>	保健所食の 安全推進課
22	「市民フードプロモーター事業」の実施	<p>平成27年12月から継続のプロモーター(29名)から食品販売店等の衛生管理を中心に定期報告してもらい、その報告に基づき必要に応じて監視指導を行った。また、リスクコミュニケーション研修会の開催、新潟市食の安全意見交換会の傍聴推奨、食品衛生責任者実務講習会の受講推奨、メールマガジン(毎月発行)とメールでの質疑応答による情報提供により、資質の向上に努めた。</p>	保健所食の 安全推進課
23	「こども科学教室」の開催	<p>平成28年7月に小学校5、6年生を対象に微生物、食品、水質、大気の4コースで簡易な実験を行う事業として2日間実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 2日間 計68人参加</li> </ul>	衛生環境 研究所

主な事業		平成28年度の実施状況	所管課
24	「衛生環境研究所だより」の発行	平成28年3月に第16号として2,000部を印刷・発行。 今回の主な内容は「佐潟の水質」「インフルエンザ」「食品中のアクリルアミド」など。	衛生環境研究所
25	子ども消費者学習	小学6年生を対象（平成27年度までは小学5,6年生を対象）に、市内の小学校17校で、食品に含まれる糖分の測定と講義を7回（小学校4校で326人受講）、食品に含まれる着色料の検出と講義を15回（小学校13校で480人受講）実施し、合計806人が受講した。	消費生活センター
26	「食生活改善推進委員養成講座」の開催	食に関するボランティアとして養成講座を開催するとともに、資質向上のための研修会を実施した。 ・ 養成講座：3区（中央区、江南区、秋葉区）で実施（H28年度） ・ 研修会：年3回（H28年度）	保健所健康増進課
27	食育・花育センターの調理実習室や講座室を活動の場として提供	○ 調理実習室（平成29年2月末日現在） ・ 稼働率74.8%、一般利用率22.3%  ○ 講座室（平成29年2月末日現在） ・ 稼働率60.0%、一般利用率17.7%	食育・花育センター
28	ホームページ内で地産地消を通じた食育の企画を展開	ホームページは平成25年度末で閉鎖したが、新潟県と連携し、農村地域生活アドバイザーが地域活動や各種委員、役職等で活躍できるよう育成や支援を行った。	農業政策課
29	食育マスターの登録・派遣	○ 食育マスター登録者数（平成29年2月末日現在） ・ 個人：90名 ・ 団体：11団体  ○ 食育マスター派遣回数（平成29年2月末日現在、派遣見込み含む） ・ 193回のべ436人	食育・花育センター