

重点課題	目標			主な事業	実施状況				所管課
	指標	策定時 (H23)	目標 (H28)		H23	H24	H25	H26	
1 朝食の欠食	朝食を欠食する市民の割合 (20歳代男性)	17.9%	15.0%	1 母子健康手帳交付時にリーフレットを配布	●	●	●	●	保健所健康増進課
				2 健康手帳、母子健康手帳の情報ページに記事を掲載	○	●	●	●	保健所健康増進課
				3 「食育・健康づくり情報紙」の発行	●	●	●	●	保健所健康増進課
				4 「早寝 早起き 朝ごはんレシピ」の作成・配布	●	●	●	●	生涯学習センター
				5 「おはよう朝ごはん料理講習会」の開催	●	●	●	●	生涯学習センター
				6 「にいがた流 食生活」マニュアルの作成・配布	●	●	●	●	食育・花育センター
				7 「食育の日」協力店と連携した取組の実施	●	●	●	●	食育・花育センター
	朝食を欠食する市民の割合 (30歳代男性)	23.4%		8 テーマを設定して料理教室を実施	○	●	●	●	食育・花育センター
				9 テーマを設定して体験プログラムを実施	○	●	●	●	食育・花育センター
				10 食育・花育センターに食の体験展示コーナーを設置し運営	○	●	●	●	食育・花育センター
				11 食育・花育センターに食の情報展示コーナーの設置し運営	○	●	●	●	食育・花育センター
				12 食育・花育センターに食の相談・図書コーナーの設置し運営	○	●	●	●	食育・花育センター
	朝食を欠食する子どもの割合	1.1%	0%	13 給食の指導や給食だよりの発行	●	●	●	●	教育委員会保健給食課
再 「食育・健康づくり情報紙」の発行				●	●	●	●	保健所健康増進課	
再 母子健康手帳交付時にリーフレットを配布				●	●	●	●	保健所健康増進課	
再 健康手帳、母子健康手帳の情報ページに記事を掲載				○	●	●	●	保健所健康増進課	
再 「早寝 早起き 朝ごはんレシピ」の作成・配布				●	●	●	●	生涯学習センター	
再 「おはよう朝ごはん料理講習会」の開催				●	●	●	●	生涯学習センター	
再 「にいがた流 食生活」マニュアルの作成・配布				●	●	●	●	食育・花育センター	
再 「食育の日」協力店と連携した取組の実施				●	●	●	●	食育・花育センター	
再 テーマを設定して料理教室を実施				○	●	●	●	食育・花育センター	
再 テーマを設定して体験プログラムを実施				○	●	●	●	食育・花育センター	
再 食育・花育センターに食の体験展示コーナーを設置し運営				○	●	●	●	食育・花育センター	
再 食育・花育センターに食の情報展示コーナーの設置し運営				○	●	●	●	食育・花育センター	
2 肥満・低体重	肥満の市民の割合	25.9%	15.0%	14 各種指導会・講習会の開催	●	●	●	●	保健所健康増進課
				15 いきいき健康づくり支援事業の実施	●	●	●	●	保健所健康増進課
				16 「にいがた市民健康づくりアクションプラン～運動編～」の作成・配布	●	●	●	●	保健所健康増進課
				再 「食育・健康づくり情報紙」の発行	●	●	●	●	保健所健康増進課
				再 「にいがた流 食生活」マニュアルの作成・配布	●	●	●	●	食育・花育センター
				再 「食育の日」協力店と連携した取組の実施	●	●	●	●	食育・花育センター
				再 テーマを設定して料理教室を実施	○	●	●	●	食育・花育センター
				再 テーマを設定して体験プログラムを実施	○	●	●	●	食育・花育センター
				再 食育・花育センターに食の体験展示コーナーを設置し運営	○	●	●	●	食育・花育センター
				再 食育・花育センターに食の情報展示コーナーの設置し運営	○	●	●	●	食育・花育センター
				再 食育・花育センターに食の相談・図書コーナーの設置し運営	○	●	●	●	食育・花育センター

重点課題	目標			主な事業	実施状況				所管課
	指標	策定時 (H23)	目標 (H28)		H23	H24	H25	H26	
2 肥満・低体重	低体重（やせ）の市民の割合	19.7%	15.0%	再 各種指導会・講習会の開催	●	●	●	●	保健所健康増進課
				再 「食育・健康づくり情報紙」の発行	●	●	●	●	保健所健康増進課
				再 「にいがた流 食生活」マニュアルの作成・配布	●	●	●	●	食育・花育センター
				再 「食育の日」協力店と連携した取組の実施	●	●	●	●	食育・花育センター
				再 テーマを設定して料理教室を実施	○	●	●	●	食育・花育センター
				再 テーマを設定して体験プログラムを実施	○	●	●	●	食育・花育センター
				再 食育・花育センターに食の体験展示コーナーを設置し運営	○	●	●	●	食育・花育センター
				再 食育・花育センターに食の情報展示コーナーの設置し運営	○	●	●	●	食育・花育センター
				再 食育・花育センターに食の相談・図書コーナーの設置し運営	○	●	●	●	食育・花育センター
	肥満傾向の児童生徒の割合	7.6%	7.0%	17	児童生徒の生活習慣病健診の実施	●	●	●	●
3 食の安全に関する知識	食の安全に対して関心を 持っている市民の割合	-	90.0%	18 子育て世代向けの講習会の開催	●	●	●	●	保健所食の安全推進課
				19 食品工場等の見学体験を実施	-	●	●	●	保健所食の安全推進課
				20 イベント等における普及・啓発活動の実施	●	●	●	●	保健所食の安全推進課
				21 市政さわやかトーク宅配便の実施	●	●	●	●	保健所食の安全推進課
				22 「市民フードプロモーター事業」の実施	●	●	●	●	保健所食の安全推進課
				23 「こども科学教室」の開催	●	●	●	●	衛生環境研究所
				24 「衛生環境研究所だより」の発行	●	●	●	●	衛生環境研究所
				25 子ども消費者学習	●	●	●	●	消費生活センター
				再 「食育・健康づくり情報紙」の発行	●	●	●	●	保健所健康増進課
	食の安全に関する知識を 持っていると思う市民の割合	58.6%	65.0%	再 「にいがた流 食生活」マニュアルの作成・配布	●	●	●	●	食育・花育センター
				再 「食育の日」協力店と連携した取組の実施	●	●	●	●	食育・花育センター
				再 テーマを設定して料理教室を実施	○	●	●	●	食育・花育センター
				再 テーマを設定して体験プログラムを実施	○	●	●	●	食育・花育センター
				再 食育・花育センターに食の体験展示コーナーを設置し運営	○	●	●	●	食育・花育センター
再 食育・花育センターに食の情報展示コーナーの設置し運営	○	●	●	●	食育・花育センター				
再 食育・花育センターに食の相談・図書コーナーの設置し運営	○	●	●	●	食育・花育センター				
4 食育の推進に関わるボランティア	食生活改善推進委員数	490人	730人	26 「食生活改善推進委員養成講座」の開催	●	●	●	●	保健所健康増進課
				27 食育・花育センターの調理実習室や講座室を活動の場として提供	○	●	●	●	食育・花育センター
	農村地域生活アドバイザーの人数	198人	260人	28 ホームページ内で地産地消を通じた食育の企画を展開	○	●	●	●	農業政策課
				再 食育・花育センターの調理実習室や講座室を活動の場として提供	-	○	●	●	食育・花育センター
	食育マスター登録人数	-	100人	29 食育マスターの登録・派遣	-	○	●	●	食育・花育センター

## 食育推進における重点課題への対応 平成26年度の実施状況

主な事業		平成26年度の実施状況	所管課
1	母子健康手帳交付時にリーフレットを配布	母子健康手帳交付時に、朝食関連記事掲載のリーフレットを配布した。 (参考：平成25年度母子健康手帳交付数 6,686)	保健所健康増進課
2	健康手帳、母子健康手帳の情報ページに記事を掲載	健康手帳・母子健康手帳の情報ページに朝食関連記事を掲載し配布した。 (参考：平成25年度健康手帳発行数 4,123)	保健所健康増進課
3	「食育・健康づくり情報紙」の発行	食育・健康づくり関連の情報を盛り込んだ広報紙を発行した。  回数：年4回 部数：13,000部/回 配布場所：各区健康福祉課、体育施設、公民館、食育の日協力店、学校、健康づくり支援店等	保健所健康増進課
4	「早寝 早起き 朝ごはんレシピ」の作成・配布	各地域で開催した「おはよう朝ごはん料理講習会」で、新たに作成した「おはよう朝ごはんレシピ集」と併せて配布した。	生涯学習センター
5	「おはよう朝ごはん料理講習会」の開催	新潟市食生活改善推進委員を講師に迎え、『おはよう朝ごはんレシピ集』を基本題材とした調理講習と、朝ごはんの大切さを伝えるミニ講話で構成する「おはよう朝ごはん料理講習会」を開催した。 平成26年度は全市で29の地域で実施し、延べ参加者数は大人410人、子ども454人の計864人となった。(平成26年12月末現在)	生涯学習センター
6	「にいがた流 食生活」マニュアルの作成・配布	<ul style="list-style-type: none"> <li>主な配布先は、食育・花育センター館内、本庁情報コーナー、「食育の日」協力店（スーパーマーケットおよび飲食店）。</li> <li>引き続き中央区への転入者向け配布物のセットに封入。</li> <li>いくとぴあ食花への視察者へも配付。</li> </ul>	食育・花育センター
7	「食育の日」協力店と連携した取組の実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ スーパーマーケット <ul style="list-style-type: none"> <li>取組店舗数 11社82店舗 ※平成27年3月実施予定</li> <li>実施状況 平成26年度 6月、10月、3月の3回</li> <li>取組内容 食育をテーマにした売場展開、「食育の日」のぼり旗の掲出、各種リーフレット・レシピの配布等</li> </ul> </li> <li>○ 飲食店 <ul style="list-style-type: none"> <li>取組店舗数 16社25店舗 ※平成27年3月実施予定</li> <li>実施状況 平成26年度 6月、10月、3月の3回</li> <li>取組内容 食育の日」特別メニューの提供、「食育の日」のぼり旗の掲出、各種リーフレット・レシピの配布等</li> </ul> </li> </ul>	食育・花育センター

## 食育推進における重点課題への対応 平成26年度の実施状況

主な事業		平成26年度の実施状況	所管課
8	テーマを設定して料理教室を実施	<p>食育・花育センター調理実習室において、各種料理教室を開催し、「にいがた流 食生活」を楽しみながら実践していただいた。</p> <p>講師からは教室の中で、朝食の大切さや肥満・低体重の影響など重点課題について、参加者に伝えていただいている。</p> <p>○ 主なテーマ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 季節の料理教室</li> <li>・ ミニキッズキッチン教室（子ども）</li> <li>・ 伝えたい新潟の味</li> <li>・ ヘルシーUP!食育体験講座</li> <li>・ キラキラマーケット連携教室</li> </ul> <p>○ 実績（見込み）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 開催回数93回、参加人数2,833人</li> <li>・ 応募者数7,338人（平均倍率2.6倍）</li> </ul>	食育・花育センター
9	テーマを設定して体験プログラムを実施	<p>体験を通して新潟の食や花、農業に関心を持ち、子どもたちの心と身体健康や豊かな人間性を育むことを目的に、団体体験モデルプログラムを実施。</p> <p>これまでのモデル実施から、いくとびあ全体での一般化した団体受入を行った。</p> <p>○ 主なテーマ（食育）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ どんな味かな？味覚体験</li> <li>・ とっても大切朝ごはん</li> <li>・ 五感を使った食材当てクイズ</li> </ul> <p>○ 実績</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 受入団体数：189団体（うち食育P実施：31団体）</li> <li>・ 参加人数：9,075人（うち食育P参加：1,305人）</li> </ul>	食育・花育センター
10	食育・花育センターに食の体験展示コーナーを設置し運営	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 昨年度をさらに上回る来場者数（平成27年2月末現在：約400,000人）により、展示備品の傷みが目立ったため、食材ボード及び料理体験ゲームのフェルト模型を再度作成し、フードモデルも定期的にメンテナンスを行うよう対応した。</li> <li>・ フードモデルを使った食事バランスチェックは人気が高く、インタープリターによるアドバイスや簡単な栄養指導も好評だった。</li> </ul>	食育・花育センター
11	食育・花育センターに食の情報展示コーナーを設置し運営	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 館内ガイドや視察、団体見学の際には、情報展示を活用し、食育に関する情報をわかりやすく伝えた。</li> </ul>	食育・花育センター
12	食育・花育センターに食の相談・図書コーナーを設置し運営	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 図書はテーマ別、対象別に整理し、使いやすいよう配慮した。</li> <li>・ 書籍の紛失がないよう、定期的に点検を行った。</li> <li>・ 相談があった場合には関連する書籍を紹介し、利用を促した。</li> </ul>	食育・花育センター
13	給食の指導や給食だよりの発行	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ スクールランチ校への食育指導者派遣事業 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 19校延べ48人派遣</li> </ul> </li> <li>○ スクールランチ校の給食時訪問と指導の実施 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 8校</li> </ul> </li> <li>○ 給食だよりの発行</li> </ul>	教育委員会保健給食課

## 食育推進における重点課題への対応 平成26年度の実施状況

主な事業		平成26年度の実施状況	所管課
14	各種指導会・講習会の開催	各区が実施する講習会等において、生活習慣病を予防する上で適正体重を維持することの大切さを伝えた。 ・ 健康増進普及講習会：103回（H25年度） ・ 体験型食事バランス診断システムを活用したイベント、講習会等：25回（H25年度）	保健所健康増進課
15	いきいき健康づくり支援事業の実施	個人の身体状況に合わせて個別に運動・栄養プログラムを提供し、運動の実践と食生活改善のための支援をした。 ・ 参加者数：1,159人 市内7か所（H26年度）	保健所健康増進課
16	「にいがた市民健康づくりアクションプラン～運動編～」の作成・配布	「にいがた市民健康づくりアクションプラン～運動編～」を配布。健康づくりのための運動の必要性について、年代別に普及啓発した。	保健所健康増進課
17	児童生徒の生活習慣病健診の実施	○ 児童生徒の生活習慣病健診の実施 ・ 対象者：小学4年生、中学1年生 ・ 受診率：11.2% ○ 要指導と判定された者への健康相談の実施 ○ 学校への指導案の提供 ○ 指導用パンフレットの配付	教育委員会保健給食課
18	子育て世代向けの講習会の開催	成人に比べて抵抗力が弱い乳幼児の食品事故や感染症の予防のために、子育て世代への食品衛生に関する知識の普及啓発が必要であることから、保育園や幼稚園などに案内して講習会開催を募集した。 食中毒予防、ノロウイルス対策、残留農薬、食品添加物、食品表示の読み方、食品中の放射性物質についての基礎的な内容で実施した。 ・ 8回開催 148名参加	保健所食の安全推進課
19	食品工場等の見学体験を実施	小学5・6年生とその保護者を対象に参加者を募集し、「キッズ食の安全探検隊」として菓子製造工場を見学してもらった。お菓子（ビスケットやせんべい）の製造方法と工場での衛生管理について学ぶとともに、一般的な食中毒予防についてクイズ形式で学んでもらった。 ・ 2回開催 延べ40人参加	保健所食の安全推進課
20	イベント等における普及・啓発活動の実施	食品衛生指導員協議会主催の「食品衛生さわやか広場（イオンモール新潟南会場・味方産業振興祭）」、「新潟市民健康福祉まつり」に参加して食品衛生クイズや手の汚れ具合のチェック等を実施するとともに食品衛生情報の普及啓発を行った。 ・ 3回開催 延べ1512名	保健所食の安全推進課
21	市政さわやかトーク宅配便の実施	食中毒予防、ノロウイルス対策、食品中の放射性物質、食の安全、食物アレルギー、トクホ・健康食品などの内容で、市政さわやかトーク宅配便等の消費者向け講習会を実施した。（上記21以外） ・ 31回 1239名	保健所食の安全推進課
22	「市民フードプロモーター事業」の実施	市内在住の一般消費者を市民フードプロモーターとして委嘱し、販売店の衛生管理や食品の表示について定期的に報告してもらい、その報告に基づき必要に応じて監視指導を行った。 また、プロモーターへの支援として、食品表示インフォメーション（毎月発行）とプロモーター通信（3か月に1回発行）を発行して情報提供するとともに、講習会や施設見学会（衛生環境研究所、食肉センター）を行い、資質の向上に努めた。 ・ 委嘱人数 30名（平成25年9月から継続）	保健所食の安全推進課

## 食育推進における重点課題への対応 平成26年度の実施状況

主な事業		平成26年度の実施状況	所管課
23	「こども科学教室」の開催	平成26年7、8月に小学校5、6年生を対象に微生物、食品、水質、大気の4コースで簡易な実験を行う事業として2日間実施した。 2日間で計72名の参加を得た。	衛生環境研究所
24	「衛生環境研究所だより」の発行	平成27年3月に第14号として2,000部を印刷・発行。 今回の主な内容は「デング熱」「新しい環境基準」「微生物について」など。	衛生環境研究所
25	子ども消費者学習	市内の小学校28校で、食品に含まれる糖分の測定22回、食品に含まれる着色料の測定16回を実施、合わせて38回1,642人が受講した。	消費生活センター
26	「食生活改善推進委員養成講座」の開催	食に関するボランティアとして養成講座を開催するとともに、資質向上のための研修会を実施した。 養成講座回数：年3コース(北区、秋葉区、西区) 研修会：年2回	保健所健康増進課
27	食育・花育センターの調理実習室や講座室を活動の場として提供	○ 調理実習室 ・ 稼働率77.6%、一般利用率16.1% ○ 講座室 ・ 稼働率70.0%、一般利用率16.7%	食育・花育センター
28	ホームページ内で地産地消を通じた食育の企画を展開	ホームページは平成25年度末で閉鎖したが、新潟県と連携し、農村地域生活アドバイザーが地域活動や各種委員、役職等で活躍できるよう育成や支援を行った。	農業政策課
29	食育マスターの登録・派遣	○ 食育マスター登録者数(平成27年2月末現在) ・ 個人51名 ・ 団体8団体 ○ 食育マスター派遣回数(平成27年2月末までの申請) ・ 117回のべ192人	食育・花育センター