

# 平成27年度 食育・花育センター 食育関連事業の実績

資料1-2

## ○ 継続事業

事業名	回数等	主な内容、参加状況等
「食育の日」 飲食店における 食育メニューの提供	6・10・3月の 年3回	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 食事バランスや地場産食材の使用に配慮した食育メニューを提供。</li> <li>・15社23店舗(前年比 1社2店舗減)見込み</li> </ul>
「食育の日」 スーパーマーケット等における 食育の普及・啓発の取組		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ メニュー提案、集合販売、レシピ等の配布といった、各社独自の取組を実施。</li> <li>・11社84店舗(前年比 0社2店舗増)見込み</li> </ul>
「食育マスター」の登録・派遣	派遣回数 183回 418人見込み (前年比64回223人増)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 食育に関する講演会、郷土料理の講習 等</li> <li>・食育マスター登録者数:個人74名、団体9団体見込み(前年比22人1団体増)</li> <li>・食育マスター派遣事業参加人数:8,630人(前年比1,485人増)見込み</li> <li>・食育マスター向けリーフレットの発行(3回)</li> </ul>
こども食育新聞の発行	5回	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 噛む、米、和食とマナー、郷土料理等をテーマにした新聞を発行。</li> </ul>

## ○ 食育・花育センター 要予約・申込

事業名	回数等	主な内容、参加状況等
イベント等の食育実践活動	20回	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ゴールデンウィークスペシャル(食育ランド:けんさ焼き体験、野菜の種まき等)</li> <li>○ いくとびあ食花ランドオープン1周年(食育ランド:おりがみで笹団子づくり等)</li> <li>○ 夏休みこどもまつり(食品サンプルづくり等)</li> <li>○ 動物ふれあいフェスタ(学生プロデュースの食育ランド等)</li> <li>○ 秋の収穫感謝祭(伝えたい新潟の味、ふるまい等)</li> <li>○ クリスマスフェスタ、小正月、春花・舞花 等イベント (食育ランド:塩でクリスマス飾りづくり、食育ジャンボカルタ、食育工作～自分に合ったお弁当づくり等)</li> </ul>
料理教室等	106回見込み	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ にいがたの食材を使い、様々なテーマで料理教室を開催。 (季節の料理、郷土料理、行事食、食事と運動、にいがた流 食生活等)</li> <li>・参加人数:2,745人、応募者数:7,212人(平均倍率:2.6倍)</li> <li>・イベント等における食育ミニ体験(五感体験・塩麴、桜餅づくり等)234人</li> </ul>
小学校・保育園・幼稚園等 団体向け食育体験プログラム	54回見込み	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 「とっても大切朝ごはん」「新潟の美味しい発見:食育ビンゴ」「著しい名人」、「食品サンプルでバランスチェック」等 (48団体:小学校17 幼稚園・保育園22 その他9)</li> </ul>
いくとびあ食花 小学校・保育園・幼稚園向け ASPプログラムモデル実施	3回	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 朝ごはんをテーマにしたプログラムの実施。</li> </ul>
学生向け(中・高・大学)	12回	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 職場体験・ボランティア体験や研修の受け入れ。 (中学校7校、新大農学部、管理栄養士養成校3校)</li> </ul>
区役所連携事業	8区12課	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 各区と連携して、食育・花育センターや各地域で取り組みを実施。食に関する取り組みの他、農業体験や生産者と消費者の交流の取組も対象。(地元野菜を使った料理、地域に伝わる行事食、梅、大豆の加工体験等)</li> </ul>

## ○ 食育・花育センター 予約・申込不要

事業名	回数等	主な内容、参加状況等
食育ミニ体験	4回	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 干し柿、切干大根の食品加工体験。</li> </ul>
栄養・食生活アドバイス	83回見込み	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 栄養士による展示用食事バランス診断の解説及びアドバイス。</li> </ul>
食育ランド	242回見込み	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ インタープリターによる五感を使った食育ミニ体験。豆つかみ体験、食育ビンゴ、自分にぴったりのお弁当、味覚クイズ等を実施(主に土日祝)。</li> </ul>