

## 「食育に関する市民アンケート調査」へのご協力をお願い

日頃より、市政にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

新潟市では、市民一人ひとりが生涯にわたって健全な心と身体を培い、豊かな人間性を育むことを目的に、「新潟市食育推進計画(第3次)」を策定し、食育を総合的かつ計画的に推進しています。

この調査により、市民の皆さまの食育に対する意識や関心、日頃の生活等についてお伺いし、今後の食育推進施策のための基礎資料として活用させていただきます。

この度、市内にお住いの満18歳以上の方の中から、無作為に2,000人の方をお選びしたところ、あなた様をお願いすることになりました。

お伺いした内容はプライバシーに配慮し、統計的に処理しますので、個人が特定されることは一切ございません。また、いただいた情報は、前述の目的以外には使用いたしません。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

令和3年12月23日

新潟市長 中原 八一

### ご記入にあたって

- 必ずあて名の方ご本人がご回答ください。(記入は代筆でも構いません)
- お答えは、設問ごとに該当する番号に○をつけてください。  
質問ごとに「1つだけ○」「あてはまるものすべて○」など、それぞれ指定していますので、ご注意ください。また、「その他」を選んだ場合は、具体的な内容をご記入ください。
- この調査は、回答者を無作為で抽出しているため、あて名ご本人の様子がわかりません。  
万一、ご病気などでお答えいただけない場合は、回答の必要はございません。
- 記入が終わりましたら、同封の返信用封筒に入れ、令和4年1月7日(金)までに、切手を貼らずに、ポストへご投函ください。

◎調査内容でご不明点等ありましたら、以下までお問い合わせください。

新潟市 農林水産部 食と花の推進課 電話：025-226-1792 (直通)

### 本アンケートは、インターネットでもご回答いただけます

- 下記のアドレスまたは右のQRコードからアンケート画面へお入りください。

アドレス <https://form.qooker.jp/Q/auto/ja/syokuiku/ngt/>



- ログイン画面が表示されますので、以下のIDとパスワードを入力してお答えください。

ID: ○○○○ パスワード: ○○○○

※このIDとパスワードは、重複回答を防ぐためのものでランダムに設定されています。個人を特定するものではありません。

※インターネットからご回答いただく場合は、本調査票の返信は不要です。

あなたの普段の食生活や食への意識についてお聞きします。

**問1** 食べることは「楽しい」ですか。(1つだけ○)

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 楽しい          | 2 どちらかといえば楽しい |
| 3 あまり楽しいとは思わない | 4 楽しいとは思わない   |
| 5 わからない        |               |

**問2** あなたは日頃、食事づくり（献立を考える、食材の購入、調理など）に関わっていますか。  
(1つだけ○)

- |            |            |
|------------|------------|
| 1 ほとんど毎日   | 2 週に3～4回程度 |
| 3 週に1～2回程度 | 4 ほとんどない   |

**問3** あなたは、食（食事や食習慣）に関心がありますか。(1つだけ○)

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| 1 関心がある         | } → (問3-1へ) |
| 2 どちらかといえば関心がある |             |
| 3 どちらかといえば関心がない | } → (問4へ)   |
| 4 関心がない         |             |
| 5 わからない         |             |
- 

問3で「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と答えた方

**問3-1** あなたが「食（食事や食習慣）」に関心がある理由は何ですか。(3つまで○)

- 1 子どもの心身の健全な発育のために必要だから
- 2 食生活の乱れが問題になっているから
- 3 生活習慣病（がん、糖尿病、脂質異常症、高血圧症等）が気になるから
- 4 食にまつわる地域の文化や伝統に興味があるから
- 5 食品の生産地や生産者等が気になるから
- 6 食品ロス（まだ食べられるのに捨てられてしまう食品）が気になるから
- 7 自然の恩恵や食に対する感謝の気持ちが薄れているから
- 8 食べること、料理をすることが好きだから
- 9 その他（具体的に： \_\_\_\_\_ )

**問4** あなたは日頃、朝食を食べていますか。(1つだけ○)

- 1 ほとんど毎日食べる
- 2 週に3～4回食べる
- 3 週に1～2回食べる
- 4 ほとんど食べない

→ (問4-1へ)

→ (問4-2へ)

問4で「ほとんど毎日食べる」「週に3～4回食べる」と答えた方

**問4-1** あなたが、一番最近の平日の朝食で食べたものをお選びください。

(あてはまるもの全てに○)

- 1 ごはん
- 2 パン
- 3 麺類
- 4 肉類を使ったおかず
- 5 魚類を使ったおかず
- 6 卵を使ったおかず
- 7 大豆製品を使ったおかず
- 8 野菜を使ったおかず
- 9 果物
- 10 牛乳・乳製品
- 11 サプリメント
- 12 プロテイン
- 13 その他(具体的に: )

問4で「週に1～2回食べる」「ほとんど食べない」と答えた方

**問4-2** あなたが朝食を食べない理由は何ですか。(あてはまるもの全てに○)

- 1 食欲がないから
- 2 太りたくないから
- 3 時間がないから
- 4 朝食が用意されていないから
- 5 仕事などで時間が不規則だから
- 6 食べないことが習慣となっているから
- 7 その他(具体的に: )

**問5** あなたは普段から生活習慣病の予防や改善のために、次のことに気をつけた食生活を実践していますか。(あてはまるもの全てに○)

- 1 適正体重の維持
- 2 減塩
- 3 野菜の摂取
- 4 全く実践していない
- 5 わからない

**問6** 「主食」、「主菜」、「副菜」という言葉や意味を知っていますか。(1つだけ○)

- 1 言葉も意味も知っている
- 2 意味は知らないが言葉は聞いたことがある
- 3 言葉も意味も知らない

「主食」：ごはん、パン、麺などの、炭水化物を含み、体のエネルギー源になる料理

「主菜」：肉、魚、卵、大豆・大豆製品などの、たんぱく質を多く含み、体をつくるもととなる料理

「副菜」：野菜、海藻、きのこ、いもなどの、ビタミン、ミネラルを含み、体の調子を整える料理  
(具だくさんの汁物も副菜に含めます)

**問7** あなたは日頃、主食、主菜、副菜のそろった食事を1日に何回していますか。(1つだけ○)

(肉や野菜など様々な具材が入っている丼ものや、ワンプレート料理、ミートソースパスタとサラダの組み合わせなども該当します)

- |          |             |
|----------|-------------|
| 1 1日3回以上 | 2 1日2回      |
| 3 1日1回   | 4 ほとんどしていない |

**問8** これまで、あなた又はあなたの家族の中で農林漁業体験に参加したことがある人はいま  
るか。子どもたちの学校や園での体験や家族が農林漁業に従事している場合も含みます。  
(1つだけ○)

- |      |       |
|------|-------|
| 1 いる | 2 いない |
|------|-------|

「農林漁業体験」の例

- ◆水田での田植え、栽培管理、稲刈り、はざがけなどの米に関する体験
- ◆畑での種まき・苗植え、栽培管理、収穫などの野菜に関する体験
- ◆樹園地での花粉付け、袋がけ、収穫などの果樹に関する体験
- ◆花の栽培・育種などの花に関する体験
- ◆乳しぼり、エサやり・ミルクやり、畜舎の管理などの酪農体験、その他の畜産体験
- ◆植林、下草刈り、枝打ち、除伐・間伐などの林業体験
- ◆釣り、底引き網などの漁業体験

- 問 9 あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで味わって食べていますか。(1つだけ○)
- 1 食べている
  - 2 どちらかといえば食べている
  - 3 どちらかといえば食べていない
  - 4 食べていない
  - 5 わからない

- 問 10 あなたは地域や家族、友人などと食卓を囲んで食事をすることは大切だと思いますか。(1つだけ○)
- 1 大切だと思う
  - 2 あまり大切だと思わない
  - 3 大切だと思わない
  - 4 わからない

- 問 11 あなたは、1日に1回以上、誰か(家族・友人・知人等)と一緒に食事をしてしていますか。(1つだけ○)
- 1 ほとんど毎日
  - 2 週に3～4回程度
  - 3 週に1～2回程度
  - 4 ほとんどない

ご家族とお住いの方のみお答えください。お一人暮らしの方は問 13 へお進みください。

- 問 12 家族と一緒に食べる食事について伺います。  
この1週間で朝食及び夕食を家族と一緒に食べた回数は何回ですか。

回/14 回中 (□に数値を記入してください)

- 問 13 あなたは、食品ロスを減らし、食べ物を無駄にしないように、取り組んでいることはありますか。(あてはまるもの全てに○)
- (食品ロスとは、「本来食べられるのに、捨てられてしまう食品」のことをいいます)
- 1 食材を買いすぎないようにしている
  - 2 料理を作りすぎないようにしている
  - 3 残さず食べるようにしている
  - 4 冷凍保存を活用している
  - 5 野菜の茎や皮も料理に使い、極力廃棄を減らすようにしている
  - 6 賞味期限が過ぎてもすぐ捨てずに、食べられるか判断している
  - 7 買い物の際、商品棚の手前にある商品や値引き商品などを積極的に選ぶ
  - 8 特に取り組んでいない

**問 14** あなたは食材を選ぶ際に、身近な場所でとれたものを選ぶようにしていますか。

(1つだけ○)

- |   |              |   |               |
|---|--------------|---|---------------|
| 1 | いつも選ぶようにしている | 2 | なるべく選ぶようにしている |
| 3 | ほとんど選ばない     | 4 | 全く選ばない        |
| 5 | わからない        |   |               |

**問 15** 食文化（郷土料理や行事食）を受け継ぐことは大切だと思いますか。

(1つだけ○)

- |   |            |   |             |
|---|------------|---|-------------|
| 1 | 大切だと思う     | 2 | あまり大切だと思わない |
| 3 | 全く大切だと思わない | 4 | わからない       |

**問 16** あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。(1つだけ○)

- |   |          |              |   |
|---|----------|--------------|---|
| 1 | 受け継いでいる  | → (問 12-1 へ) | ↓ |
| 2 | 受け継いでいない | ] → (問 13 へ) |   |
| 3 | わからない    |              |   |

問 16 で「受け継いでいる」と答えた方

**問 16-1** あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を、地域や次世代（子どもや孫）に対して伝えていきますか。(1つだけ○)

- |   |       |   |        |
|---|-------|---|--------|
| 1 | 伝えている | 2 | 伝えていない |
|---|-------|---|--------|

**問 17** 安全な食生活を送るために、自ら食品選択等の判断をしていますか。(1つだけ○)

- |   |            |   |           |
|---|------------|---|-----------|
| 1 | いつも判断している  | 2 | 判断している    |
| 3 | あまり判断していない | 4 | 全く判断していない |
| 5 | わからない      |   |           |

あなた自身についてお聞きします。

問 18 あなたの性別はどちらですか。(1つだけ○)

- 1 男性                                  2 女性                                  3 回答しない

問 19 あなたの年齢はおいくつですか。(1つだけ○)

- 1 20～29 歳                                  2 30～39 歳                                  3 40～49 歳  
4 50～59 歳                                  5 60～69 歳                                  6 70 歳以上

問 20 あなたの世帯の家族構成は、次のうちどれに当たりますか。(1つだけ○)

- 1 単身                                  2 夫婦のみ                                  3 2世代(親と子)  
4 3世代(親と子と孫)                                  5 その他(具体的に： )

問 21 あなたが同居している方で、18歳未満の方がいらっしゃいますか。(1つだけ○)

- 1 いる                                  2 いない

問 22 普段、主に食事作りをしている方はどなたですか。(1つだけ○)

- 1 ご本人                                  2 配偶者                                  3 両親  
4 祖父母                                  5 子ども                                  6 その他( )

調査は以上で終了です。  
アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

ご記入もれがないかご確認のうえ、同封の返信用封筒にて、  
切手は貼らずに、1月7日(金)まで にポストへ  
ご投函ください。



新潟市食育・花育推進キャラクター  
まいかちゃん