



新潟県立大学 × AEON イオンリテール(株) ×



参考資料 1

新潟県

初タッグで食育推進

…… 未来の栄養士が考えた ……

おいしさ、栄養バランス、  
学生の想い、全部バッチリ！

# 全部！盛り弁当

## カラフル野菜の グリルチキン弁当



本体価格498円  
(税込価格537.84円)

＊香ばしく焼き上げた  
ハニーマスタードチキンと  
1日に必要な野菜量の  
1/3がとれるお弁当！  
＊ターメリックライスも  
食欲をそそります。  
(1食あたり)エネルギー:782kcal  
食塩相当量:2.6g、野菜量:約140g

## 酢鶏でいろいろ 中華弁当



本体価格498円  
(税込価格537.84円)

＊ほどよい酸味の黒酢ダレで  
ご飯が進む！  
＊やわらかくジューシーな  
鶏もも肉と1日に必要な  
野菜量の1/3がとれます！  
(1食あたり)エネルギー:719kcal  
食塩相当量:2.5g、野菜量:約140g

期間限定

令和5年10月25日(水)～12月5日(火)

お弁当購入後、アンケートに回答するとプレゼント🎁が当たる！

# お弁当完成までの道のり

## グループごとに 弁当案をプレゼン

イオンリテール(株)さんに  
考案したお弁当を熱弁!!



@新潟県立大学

メニューとターゲットは  
一致しているの?  
(先生とイオンリテール(株)さんが  
目を光らせています…)

## 店頭アンケート実施

とり肉いいね!



暑い中200人以上の方に  
食べたいお弁当を  
リサーチ!

@イオン新潟東店

## 私たちが考えました!



試作では苦戦  
しましたが、  
試行錯誤しながら  
考えました!

価格や食材など制約の  
ある中で、彩りよく、  
ボリューム感を出し、  
お客様に満足して  
いただけるよう  
工夫しました。

新潟県立大学健康栄養学科3年生

栄養士を目指して  
日々勉強しています!

美味しさと栄養バランスを  
両立させたお弁当が  
完成したので、  
ぜひ手に取って  
いただけたら嬉しいです!

## この取り組みについて

新潟市が食育の取り組みの一環として、イオンリテール株式会社、新潟県立大学健康栄養学科3年生と産学官連携し、お弁当考案を通して、バランスの良い食事や野菜の摂取など、市民の皆さまの食育や健康への意識が高まることを目指し、企画したものです。

※掲載内容は予告なく変更となる場合もあります

作成:令和5年10月 新潟市食と花の推進課