

令和 6 年度 アルビレックス新潟と連携した食育推進事業について

1. 趣旨

本市の課題として、若い世代の欠食や過食、運動不足による痩身や肥満が増加している。
また、学校においては給食の残食率が特に中学校スクールランチで高い傾向となっている。
これらの課題を解決するため、若い世代の食や健康に対する興味・関心の向上を目指す。
また、同時に新潟市の食の魅力を伝えるとともに、地産地消や食文化の継承についての意識向上を図る。

2. アルビレックス新潟を活用する効果

- アスリートが行う食事・トレーニング・睡眠などの取り組みは、部活動に取り組む若い世代や一般市民にも参考になり、興味関心を高めることができると考えられる。
- スポーツには関心があるが食への意識が希薄な層への効果的な働きかけが期待できる。
- 昨年 J 1 に昇格し復帰 2 年目となる今年は、さらに注目度も高まっていることから、発信力に期待できるとともに、県外出身の選手も多く、外から見た新潟の魅力を発信できる。

3. 令和 6 年度事業案

(1) 啓発動画・パンフの作成

① 一般向け啓発動画（アルビレックス新潟への委託）

動画内容 5 分～10 分程度×3 本、1 本あたり 3 選手出演

ア. 新潟の食の魅力編 …9 月頃公開

選手“推し”の食べ物、好きな野菜や果物、新潟に来て感動した食など

イ. 食生活編 …9 月～10 月頃公開

普段の食事で心がけていること、体のために気を付けている食習慣など

ウ. 運動・睡眠編 …9 月～10 月頃公開

「運動・睡眠」で気を付けていることや体づくりのポイント、家でできる簡単トレーニングの紹介

② 学習用教材（広告・デザイン会社への委託）

○動画内容 5 分程度×1 本

○教材用パンフレット用データ作成（ロイロノートでの配信を想定）

○文科省中学生用食育教材『「食」の探求と社会の広がり～食を通して自分たちや社会を見つめよう～』の「教材 5 朝食の効果を知ろう！」の内容に沿ったもので、新潟市の課題にあわせて内容を検討

(2) 選手による中学校での講演会、

○市内 2 校（中学校 1 校、小学校 1 校）で講演会実施

○実施校は、肥満・痩身傾向や朝食欠食率の高さなどから保健給食課が選定

(3) アルビ給食の実施（10 月）

○アルビ選手寮メニューを給食用にアレンジ

○小学校、中学校（スクールランチ含む）の給食でアルビ給食として提供



アルビde食育・健康づくり ～アルビレックス新潟と連携した食育推進事業～

教育委員会保健給食課
農林水産部食と花の推進課

⊕この事業のねらい⊕

プロスポーツ選手の食事や生活を参考に、朝食欠食や睡眠不足、肥満・痩身などに対する子どもたちの意識変容、食や健康に対する興味・関心の向上を目指す。

10月～

11月～

12月～

導入	学び	振り返り
<p>アルビ動画(広報)</p> <ul style="list-style-type: none">① 新潟の食の魅力編② 食生活編③ 運動・睡眠編	<p>教材</p> <ul style="list-style-type: none">①教材用動画②教材用パンフレット	<p>アンケート</p> <p>(児童・生徒、教員)</p> 
<p>アルビde給食</p>	<p>標準献立+スクールランチ校により各校実施 ※アルビ選手用の献立を給食用にアレンジ</p> 	
<p>選手講演会</p>	<p>内野小学校・大形中学校で実施 ※肥満・痩身傾向や朝食欠食率などから選定</p>	