



アルビレックス新潟



新潟市

新潟市報道資料  
令和6年9月19日  
新潟市食と花の推進課  
新潟市教育委員会保健給食課

アルビレックス新潟と連携した取組みを実施します

プロスポーツ選手に  
学ぶ

## アルビ de 食育・健康づくり

### 1. 目的

朝食欠食や偏食、肥満・痩身傾向の増加など、生活習慣にかかる健康課題が見られている若い世代をターゲットに、食や健康に対する興味・関心の向上を図るため、アルビレックス新潟と連携した取組みを実施します。

プロスポーツ選手の食事や睡眠などの生活習慣は、子どもたちやその保護者をはじめ、幅広い世代にも参考になることから効果的な働きかけが期待できるだけでなく、J1昇格2年目で、さらに注目度も高まっているアルビレックス新潟の発信力と訴求力に期待します。

### 2. 事業概要 ※裏面あり

テーマは「朝食」と「睡眠」とし、  
下記取組みを順次実施していきます。



#### (1)啓発動画の作成・配信

- ・選手のキャラクターを生かし、楽しい雰囲気朝食や睡眠の大切さを伝えられるもの
- ・アルビ公式サイトや SNS での発信により、サポーター（保護者世代）への波及効果も期待

- ① 新潟の食の魅力編（9月19日公開）…枝豆の試食やクイズを通して新潟の食の魅力を伝える
- ② 食生活編（10月公開予定）…子ども時代を振り返りながら朝食の大切さを伝える
- ③ 睡眠・リフレッシュ編（10月公開予定）…睡眠のとり方のポイントや簡単トレーニングの紹介

#### (2)教材の作成・活用促進（11月予定）

- ・主に小学校高学年～中学生を対象として、選手を起用した教材用の動画等を作成、学校へ配布
- ・「朝食」と「健康づくり」をテーマとし、朝学活や授業等での活用を想定

#### (3)アルビ de 給食（10月予定）

- ・選手が普段食べているメニューを学校給食用にアレンジした献立を実施
- ・10月16日(水)に、小針小学校で給食の様子を公開します。取材をご希望の場合は、[別紙取材申込書](#)をご提出ください。

#### (4)選手講演会（11月予定）

- ・市内2校（大形中学校、内野小学校）で実施予定 ※出演選手は未定
- ・選手から、食生活はじめ普段の生活習慣で、目標を成し遂げるために大切にしていることなどについて子どもたちへメッセージ

#### 【お問い合わせ】

- (1)・(4) 新潟市農林水産部 食と花の推進課 課長 高山 電話:025-226-1791(直通)  
 (2)・(3) 新潟市教育委員会 保健給食課 課長補佐 森 電話:025-226-3202(直通)

## 事業実施イメージ



### アルビ動画



★出演選手 ※3本とも3選手出演

- ・奥村 仁 選手 (1年目、23歳、大阪府出身)
- ・吉満 大介 選手 (1年目、31歳、鹿児島県出身)
- ・堀米 悠斗 選手 (8年目、30歳、北海道出身)

第1弾は…「新潟の食の魅力編」選手が直売所を訪問し、枝豆の試食やクイズを通して新潟の食の豊かさを紹介します。  
第2弾・第3弾は10月以降、順次公開予定です。



### アルビ de 給食

#### 献立のポイント

アルビの選手が食事をする「オレンジカフェ」では、「**主食・主菜・副菜+乳製品+果物**」を基本に、**糖質(体を動かすエネルギー)、たんぱく質(筋肉の成長や維持)、ビタミン、鉄分**などパフォーマンスの低下を防ぐ工夫がされています。また、**旬の食材は新鮮であり、栄養価が高い**ことから、意識して取り入れているそうです。

このように選手のパフォーマンスを支えるメニューを学校給食用にアレンジして再現しました。**旬の食材を使用し、栄養バランスの良い献立**になっています。

#### 【スクールランチ校】4回実施 28校

- ①10/2(水) 豚肉の韓国風だれ、いんげんと大豆のごまサラダ ほか
- ②10/9(水) さばのごま焼き、ジャーマンおさつポテト ほか
- ③10/23(水) 鶏肉のレモン醤油揚げ、大豆とツナのラグー ほか
- ④10/30(水) 厚揚げチャンプルー、いかフライ ほか

#### 【標準献立】自校給食校・学校給食センター受配校:実施は各校による

ごはん、うずら卵入り豚肉と根菜の煮物、さばのごま照り焼き、なめたけあえ、みかんゼリー、牛乳



※写真はイメージです

別紙

## 取材申込書（アルビ de 給食）

新潟市教育委員会 保健給食課 行き

FAX:025-226-0034

※取材いただける場合は、必要事項をご記入の上、9月27日(金)午後5時まで  
に FAX にてお申込みください。

御社名: \_\_\_\_\_

御芳名: \_\_\_\_\_

取材日: 10月16日(水) 12時15分から 小針小学校

参加人数: \_\_\_\_\_ 名(本人含む)

撮影の有無: 無 ・ 有 (スチール・ムービー)

電話番号: \_\_\_\_\_

FAX 番号: \_\_\_\_\_