

新型コロナウイルス感染症を予防しよう

③ピラティス 日 6月4日(金) 9時半～10時半

④フィットネスヨガ 日 6月4日(金) 10時45分～11時45分
▶対中学生を除く15歳以上(④40歳以上) 定各先着30人(①先着20人)
¥各500円(②200円) ◀

☺子ども創造センター (中央区清五郎) 6月の催し

親子ふれあい遊び(日 1日火曜)、親子チアダンス教室(日 6日日曜)、英語音楽遊び(日 10日木曜)などの催しを行います。 ※各定員あり



申 5月12日(水) 17時までに電話で同センター(☎025-281-3715)

※当選者は5月16日(日) 9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載

🌈楽しく健康づくり・介護予防 6月の総おどり体操

¥無料

申 5月7日(金) から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問 高齢者支援課(☎025-226-1290) ※各1時間半

①東区プラザ 日 3日(木) 10時、10日(木) 13時半

②巻地区公民館 日 8日(火) 10時

③豊栄地区公民館 日 10日(木) 10時

④内野まちづくりセンター 日 11日(金) 10時

⑤市体育館 日 15日(火) 10時

⑥総合福祉会館 日 17日(木) 13時半、22日(火) 10時

⑦亀田市民会館 日 18日(金) 10時

⑧新津健康センター 日 24日(木) 10時

⑨白根健康福祉センター 日 24日(木) 13時半

⑩音楽文化会館 日 25日(金) 10時

▶定 ①③④各日20人 ②⑨⑩各15人 ⑤50人 ⑥各日40人 ⑦30人 ⑧25人 ※各先着。①⑥はいずれか1日のみ ◀

みどりと森の運動公園(西区板井) ノルディックウォーキングセミナー

対中学生を除く15歳以上
※専用ポールの貸し出しあり(定各日20人、¥400円、要申し込み)
問 同公園(☎025-379-3766)

■初心者 日 6月3日(木) 13時～15時半 定先着20人 ¥500円

申 5月5日(祝) 9時から電話で同公園

■経験者 日 6月3日・10日(木)・19日(土)・24日(木) 14時～15時半 ¥200円

犯罪被害者等支援活動員養成講座

日 6月4日～10月1日(金) 13時半～16時半 ※全16回 場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)

対 25歳以上 定10人 ¥無料 申 5月21日(金) までに所定の申込書を(公社)

にいがた被害者支援センターへ ※申込書は同センターHPに掲載

問 市民生活課(☎025-226-1113)

にいがた市民大学公開講座

肺炎や結核の病態と診療について学ぶ

日 6月5日(土) 10時～12時

場 市民プラザ(NEXT21・6階)

対 新潟市在住・在勤・在学の人

定100人 ¥1,000円(高校生以下無料) 申 5月17日(月) までに電話

(☎025-243-4894) またはFAX(025-244-4894)で基本事項を市役所コールセンターへ ※手話通訳・要約筆記あり

問 クロスパルにいがた(☎025-224-2088)

いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 6月の講座



問 同センター(☎025-282-4189)

※各定員あり。詳しくは同



施設HPに掲載

■料理教室 申 5月20日(木) までに電話で同センター ※各1時間半～4時間半

☺バランス弁当 日 5日(土) 10時半

対 3～5歳の親子 ¥1,000円

■韓国薬念料理 日 6日(日) 10時半 ¥1,600円

■脳を成長させる魚料理 日 12日(土) 10時半 ¥2,000円

■手ごねちぎりパン 日 16日(水) 12時 ¥2,500円

☺ミニキッズキッチン 日 20日(日) 10時半 対 4～5歳 ¥2,500円

■バランスご飯 日 21日(月) 10時半 ¥1,600円

■ハーブ料理 日 27日(日) 10時半 ¥1,800円

■園芸講座 申 5月24日(月) までに電話で同センター ※各70～105分

■バラ花後の手入れ 日 初級…7日(月)

▷中・上級…9日(水) 時13時半 ¥各300円

■コケのテラリウム作り 日 13日(日) 13時半 ¥2,500円

■夏の畑の管理とサツマイモの育て方 日 16日(水) 14時半 ¥300円

■植物の増やし方 日 20日(日) 11時 ¥1,000円

■アロマセラピー 日 27日(日) 10時 ¥1,300円

鳥屋野総合体育館の講座 (中央区神道寺南2)

問 同館(☎025-241-4600) ※各全6回、各回45分

①☺産後ママヨガ 時10時半 対産後1年未満の母親(0歳児も参加可) 定先着40人

②☺親子ヨガ 時11時半 対1～3歳の子と母親 定先着20組

③ピラティス 時13時15分 対15歳以上 定15人

④体リセットヨガ 時14時15分 対15歳以上 定15人



▶日①②6月7日～7月19日(月)

③④6月11日～7月30日(金)

¥①②各2,600円③④各3,300円

申①は5月6日(木)、②は7日(金) 14時から電話で同館。③④は31日(月) までに直接同館へ ◀

6月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対10歳以上 ¥無料

申 5月5日(祝) から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問 消防局救急課(☎025-288-3260)

■救命入門(各1時間半)

①秋葉消防署 日 9日(水) 10時

②南消防署 日 16日(水) 9時半

③北消防署 日 23日(水) 10時

■普通救命(各3時間)

④西蒲消防署 日 12日(土) 9時

⑤西消防署 日 12日(土) 9時

⑥東区プラザ(東区下木戸1) 日 16日(水) 13時半

⑦中央消防署 日 19日(土) 9時

⑧江南消防署 日 20日(日) 9時

⑨南消防署 日 23日(水) 9時

⑩乳幼児救命 日 9日(水) 9時～12時

場 救急ステーション(中央区鐘木)

▶定各15人(②⑨各24人⑤20人⑦23人⑧10人⑩9人) ※各先着 ◀

催し物

旧小澤家住宅の催し (中央区上大川前通12)

問 同施設(☎025-222-0300)

■写真展「昭和の記憶・西堀」

日 7月11日(日) まで9時半～17時

※月曜(祝日の場合翌日) 休館

¥一般200円、小・中学生100円

※土・日曜、祝日は小・中学生無料

■初めての古文書講座

会期(6月) 8日・15日・22日(火)、9日・16日・23日(水) ※各全3回

時13時半～15時 定各先着10人

¥500円 申 5月5日(祝) からメール(ozawake@nchm.jp) で基本事項を同施設へ

5月は消費者月間

“消費”で築く新しい日常

問 消費生活センター(☎025-228-8102)

5月は消費者月間です。今年の全国統一テーマは「消費」で築く新しい日常です。

新型コロナウイルス感染症の拡大を契機として、私たちの生活は大きく変わりました。マスクなどの買い占めが発生し、不安な消費者に付け込む悪質商法などにより新たな消費者被害も発生しています。

このような時こそ、自分のことだけでなく社会全体を考えた消費行動が求められます。「新しい日常」の中で、一人一人がより良い消費行動について考えてみませんか。



同月間にちなんだ催しを開催 ¥無料

■くらしの一日教室「今こそ・今だからエシカル消費」

日 5月26日(水) 10時～11時半 問 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)

定先着30人 申 5月6日(木) 9時から電話で同センター

■ポスターやパネルを展示

ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) 日 5月13日(木) まで10時～20時

※日曜、祝日17時まで。5月5日(祝) 休館

クロスパルにいがた 日 5月6日(木)～6月1日(火) 9時～21時半

※日曜、祝日17時まで。5月24日(月) 休館

消費者トラブルなどは同センターへ相談を

専門の相談員が消費者トラブルや多重債務の解決に向けた相談に電話で応じています。秘密は固く守られます。

●相談専用電話 ☎025-228-8100

●所在地 中央区西堀前通6(西堀ローサ内)

●受付時間 9時～16時半 ※来所相談は要予約。多重債務相談は月～金曜、第2・4日曜9時～16時に受け付け

●休館日 土曜、祝日、西堀ローサ休館日、年末年始

ワクチン接種の詐欺に注意

保健所や市役所などの職員が、ワクチン接種の予約や費用の振り込みを促す電話をすることは絶対にありません。「怪しいな」と思ったら遠慮なく相談してください。

問 警察相談ダイヤル(☎#9110)、同センター

