

新型コロナワクチン情報

新型コロナウイルス感染症対策 No.19

65歳以上の人

接種はお済みですか？

65歳以上の方は8月以降も接種を受けることができます。
最新の予約受け付け状況は新潟市ホームページや区役所健康福祉課で確認できます。

集団
接種



スマートフォンは
こちらから

個別
接種



スマートフォンは
こちらから

12～64歳の人

接種の予約については 順次お知らせしていきます

ワクチン供給の見通しや集団接種会場の準備が整い次第、新潟市ホームページや新潟市LINE公式アカウントで順次お知らせしていきます。

新潟市 コロナワクチン

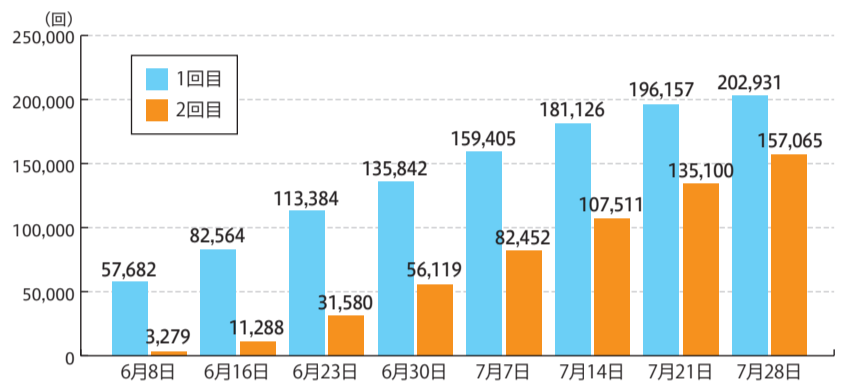
検索



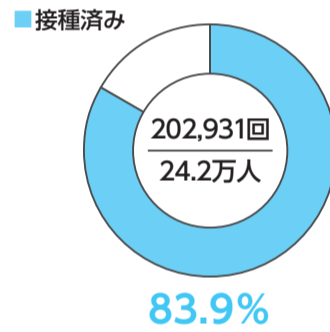
スマートフォンは
こちらから

新潟市 65歳以上の方のワクチン接種状況

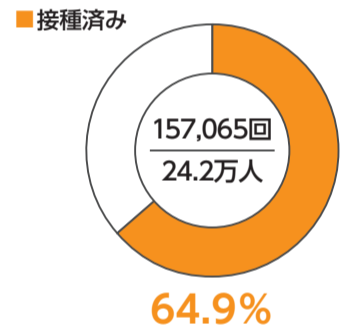
7月28日時点で、83.9%の人が1回目の接種を終えています。
※65歳以上の高齢者人口24.2万人に対する接種回数割合



接種の進捗状況 (1回目)



接種の進捗状況 (2回目)



ワクチンについての問い合わせは、 新潟市コロナワクチン専用コールセンターへ

集団接種の予約、ワクチンについての問い合わせ

☎ **025-250-1234**

接種券の再発行、集団接種予約の当日キャンセル

☎ **025-250-0080**

☎ 月～金曜 8時半～18時、土・日曜、祝・休日 9時～17時
聴覚に障がいのある人は

FAX 025-256-8237 メール info@vaccine.niigata.jp

集団接種
予約専用サイト



スマートフォンは
こちらから

ワクチンの最新情報は LINEで受け取れます！

おすすめ!

「友だち登録」をすると、新型コロナウイルスに関する最新情報をLINEで確認できます。

スマートフォンは
こちらから▶



- ・ 予約開始日や接種会場の最新情報
- ・ 新型コロナウイルス感染症患者の市内発生状況 ほか



感染拡大防止に協力を

- 緊急事態宣言・まん延防止等重点措置適用都道府県との往来は慎重に行いましょう。

- ・ 県外と往来しなければならない場合は、飲み会や接待を伴う飲食を控える
- ・ 帰県後も感染の可能性を考え慎重に行動する

- 飲食を伴う会合では感染防止対策を徹底しましょう。

- ・ 他県の人など普段顔を合わせない人との飲み会は慎重に判断する

- 感染を「自分ごと」として捉えましょう。

- ・ 7月1日～29日に新潟市で感染が判明した人のうち、約84%が40歳代以下の若い世代
- ・ 世代を問わず感染力の強い「デルタ株」の感染者が急増

- ワクチン接種後も感染防止対策を心掛けましょう。

- ・ 2回目の接種から十分な免疫ができるまで1、2週間程度必要
- ・ 接種後も発症予防効果は100%ではありません

✂ 地域への愛着を育む

味方中学校(南区)では、総合的な学習の時間に地域の魅力を地域の人たちから学んでいます。自分たちが暮らす地元の魅力を知ること、地域への愛着と誇りを育みます。



▲笹川邸(南区味方)で地域の人と一緒に花を植える生徒

私たちは昨年から、地域の人たちと協力して笹川邸にフラワーガーデンを造っています。季節ごとにテーマを決め、今は「郷里に笑顔よぶ」というテーマで、夏の花火をイメージしたデザインになっています。秋からはまた別のデザインになるので、ぜひ何回も見に来てほしいです。味方地区は学校と地域の関わりが深く、子どもからお年寄りまでみんな仲が良いところが好きです。僕は笹川邸が地域のみんなをつないでいると思います。大人になっても、ボランティア活動をして味方地区を盛り上げていきたいです。



同校3年生 秋山 大空 さん

トピック

「子ども学芸員」が施設紹介

味方小学校(南区)では、4年生が笹川邸のガイド活動を行い、自分で見つけた同施設の魅力を見学者に伝えています。この活動を通して、子どもたちの地域への愛着を育んでいます。



▲地域や施設の人に取材をしている同校の児童

同校の風間 毅 教諭は「地域の人と共に地域の歴史や良いところを学ぶことで、味方地区を愛し誇りに思う大人になってほしい」と語りました。

✂ 働く、社会で生きることを学ぶ

南浜中学校(北区)では、地域のお店などに協力してもらい、職場体験学習をしています。「働く」ということを子どもたちに意識してもらうと同時に、自分の興味関心や特性に気づききっかけづくりをしています。



▲ベシア新潟豊栄店(北区かぶとやま2)で商品を整理する生徒

スーパーマーケットで商品の整理やお客さまへのあいさつなどを体験しました。入り口であいさつをしながら買い物籠を渡したお客さまにお礼を言われて、うれしかったです。また、棚の中の商品はそろっている方が見栄えも良いし、お客さまも見つけやすいと思ったので、きれいに並べるように頑張りました。将来は人と関わる仕事をしたいと思っています。今回の体験で、どうしたら相手が話し掛けやすいかを学んだので、それを生かして学校の友達や別の学年の人、地域の人とたくさん接していきたいです。



同校2年生 村岡 和香 さん

将来について、家族で考えてみよう

今から5年後、10年後、20年後…未来の自分を想像したことはありますか。進学や就職、結婚、子育て、老後など、あらかじめ自分のライフデザインを考えることは、自分が望む人生を歩むために大切なことです。下のワークシートを使い、夏休み期間に将来について考えてみましょう。また、新潟市内の各学校では、子どもたちが将来自分のやりたいことを実現できるように「キャリア教育」に取り組んでいます。今回の特集では、この取り組みを紹介します。☎学校支援課(☎025-226-3261)

記事例

私のライフデザイン (令和 年 月 日作成)

子どもたちが将来を考えるための学校での取り組み

キャリア教育

総合的な学習や職業体験などをはじめ、学級活動や学校での日常生活などを含む学校の教育活動全体がキャリア教育の場です。働くための能力だけでなく、これからの社会をたくましく生き抜く力を広く育てることを目指しています。

✂ 子どもの気持ちを大切に

自分の生き方は他人に決めてもらうのではなく、自分自身で決めるものです。子どもたちが主体的に考え行動できる人になるためには、自分に自信を持つことが大切です。

当校では、生徒の自信を育てる「キャリア教育」を実施しています。体育祭などの行事ごとに、活動を通して学んだことや達成できたことなどを生徒自身で振り返り、記録しています。そして、異なる学年の生徒間でその内容を語り合うことで、「違う学年の人からも認められるくらい自分は成長している」と実感させ、生徒の自信につなげています。

子どもたちが世の中へ大きく羽ばたいていくためには、学校だけでなく家庭や地域などの支えが必要です。ご家庭でも、子どもたちの「自分はこうしたい」という気持ちをしっかりと受け止め、温かく見守っていただければと思います。



東石山中学校(東区) 中澤 啓介 教諭

トピック

＼ になりたい自分になるために / キャリア・パスポート

児童・生徒が学校や家庭、地域での自分の目標などを立て、年度末に振り返りを記録する「キャリア・パスポート」を活用しています。自らの能力を把握し自分の変化や成長を自己評価することで、主体的に行動する力を育み、自己実現につなげています。



新潟市版「キャリア・パスポート」表紙(中学生用)▲

✂ 自分らしさを考える

男女平等教育では、「男らしさ」「女らしさ」といった性別による固定的な役割分担にとらわれず、「自分らしさ」や「その人らしさ」を大切にすることを育みます。将来、職場の同僚や家庭でのパートナーなどと互いに意見を尊重し合う関係を築くことができる大人になることを目指します。

✂ 命の大切さや子育てを考える

妊婦や赤ちゃんと直接触れ合う体験や妊婦ジャケットを着用する疑似妊婦体験などを通して、命の大切さや子育てについて学びます。



▲乳児の人形で育児を体験(東区大形中学校)

くらし



子どもについての相談に電話で対応 子どもの人権110番 強化週間

期間中は受付時間を延長し、土・日曜も開設して子どもについての相談に応じます。

「いじめや体罰を受けた」「SNSに悪口を書き込まれた」「虐待を受けている子どもがいる」など、子どもだけでなく保護者からの相談も受け付けます。秘密は固く守ります。

問 広聴相談課(☎025-226-1025)



子ども人権110番 フリーダイヤル0120-007-110

●電話相談日時

8月27日(金)・30日(月)～9月2日(木) 8時半～19時
8月28日(土)・29日(日) 10時～17時

新型コロナウイルス感染者やその家族などへの



中原ハ一
市長が行く

八区魅力発見⑩ ～北区編～

近距離で地域の魅力を再発見する「マイクロツーリズム」が注目を集めています。今回は北区を訪れました。

今回の見どころは？

——北区役所から歩いて5分ほどの常盤町通りで開催される葛塚市です。まち歩きガイド北宝隊の田辺修一さんによると「葛塚市は、江戸時代に始まって今年で260年の歴史のある市です」とのこと。約70軒の outlet があり、新鮮な魚介類や旬の枝豆、トマト、ナス、スイカなどが並んでいました。当日はあいにくの雨でしたが、皆さんの元気な掛け声と笑顔が印象的でした。



▲葛塚市の様子。1日・5日・10日・15日・20日・25日の月6回、8時から13時ごろまで開催

ほかにもお薦めはありますか？

——石動神社です。北宝隊の松田好博さんによると「神社の建つ場所が『葛塚』の地名の発祥の地で、小高い丘にある木に葛が絡まる姿から村の名が葛塚になったと伝わっています」とのこと。開市神社もお薦めで、「葛塚市を開くことに尽力した遠藤七郎左衛門が祭られています」と北宝隊の高村浩さんに教えてもらいました。



▲石動神社。1715年創立と伝わる葛塚で最も古い神社

北区の魅力は？

——福島潟を代表とする豊かな自然はもちろん、歴史や文化に触れることができます。それらを紹介した「北区のお宝マップ」を北区郷土博物館と北区役所で配布しています。同館で歴史を学び、マップを片手に北区の魅力を探しに出掛けてみてはいかがでしょうか。



▲開市神社。左から北宝隊の高村浩さん、中原市長、田辺修一さん、松田好博さん

市政



参加者募集 パパママのまちづくりワークショップ

新潟市が目指すまちづくりの方向性を示す次期総合計画の策定に向けて、子育てしやすいまちについて考え、意見やアイデアを出し合うワークショップに参加しませんか。

●時間 10時～11時半 ●対象 子育て中の人

申 8月19日(木) 9時から電話で各会場 ※保育あり(要申し込み)

問 政策調整課(☎025-226-2066)

期日	会場	定員
9/18(土)	かめっこ広場 (江南区泉町3 ☎025-383-5400)	先着15人
9/19(日)	子育て応援ひろば (中央区西堀前通6 ☎025-226-7730)	先着8人
9/27(月)	白根児童センター (南区白根 ☎025-372-0530)	先着15人
10/4(月)	い〜てらす (東区寺山 ☎025-250-5207)	先着10人

市政



民間企業等経験者、障がい者など 市職員を募集 試験案内を配布

令和4年4月1日採用の市職員を募集します=表=。試験案内はあす16日から市役所本館案内、区役所、東京事務所などで配布するほか、新潟市ホームページにも掲載します。

●申込期間 あす16日～9月3日(金)

※障がい者区分は9月10日(金)まで

新潟市 職員採用 検索

問 人事委員会事務局(☎025-226-3515)



スマートフォンは
こちらから

区分	職種	受験資格
民間企業等 職務経験者*	一般行政	昭和37年4月2日～平成5年4月1日に生まれ、職務経験が直近5年のうち3年以上ある人
	土木、 土木(水道)	昭和37年4月2日～平成3年4月1日に生まれ、県外に本社を置く民間企業などでの土木工事の設計、施工管理に関する職務経験が直近7年のうち5年以上ある人
	電気、 電気(水道)	昭和37年4月2日～平成3年4月1日に生まれ、県外に本社を置く民間企業などでの電気設備の設計、施工管理に関する職務経験が直近7年のうち5年以上ある人
	機械	昭和37年4月2日～平成3年4月1日に生まれ、県外に本社を置く民間企業などでの機械設備の設計、施工管理に関する職務経験が直近7年のうち5年以上ある人
免許資格職	保育士B	昭和57年4月2日～平成9年4月1日に生まれ、保育士登録を受けている人(見込み含む。同資格の取得見込みは不可)
障がい者	一般事務、 学校事務	昭和37年4月2日～平成16年4月1日に生まれ、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けている人

※職務経験とは、同一企業などで週29時間以上の勤務を1年以上継続して就業した期間

本気でやるから面白い。輝く高校生②



北越高等学校2年生 入澤 瑛麻さん=写真左= 将来の夢/ソフトテニスで日本一 得意な科目/日本史

同校2年生 本間 友里那さん=写真右= 今の目標/ソフトテニスも勉強も頑張る 得意な科目/英語

日本一を目指し試合に挑む

入澤さんと本間さんは、北信越体育大会のソフトテニス女子個人で優勝を果たし、石川県で行われた全国大会(インターハイ)に出場しました。

「私たちは小学2年生の時にソフトテニスを始め、約10年ペアを組んでいます。何でも言い合える仲で、個性が違うことでバランスが取れています」と入澤さん。

ソフトテニス部は男子個人、女子団体も全国大会に出場しました。「部活は学年を超えて発言できる雰囲気です。常に試合をイメージして練習をしています。これからもみんなで日本一を目指します」と本間さんは話してくれました。 ※同校は新体操部、男子バドミントン部、柔道部、レスリング部、陸上競技部、卓球部も出場



子育て応援通信 家族で遊ぼう② 同施設 (☎025-288-1234) 新潟市内の遊び場を紹介します。



MGC三菱ガス化学 アイスアリーナ

利用時間: 13時~18時 ※土・日曜、祝・休日は10時~15時
料金: 一般1,500円、小・中学・高校生、65歳以上1,000円、就学前児500円 ※貸靴含む
場所: 中央区鐘木(駐車場96台)
近隣施設: いくとびあ食花、天寿園、ほか

同施設ではどなたでもアイススケートなどの氷上スポーツを楽しむことができます。土・日曜、祝・休日にはアイスリンク内に遊具を配置したキッズパークが設置され、就学前児と保護者も安心して遊べます。

館内の温度は1年を通して約10度となっており、夏の暑さを避けるにはぴったりの施設です。氷上の涼しさと、日常では体感できない「滑る」感覚を味わってみませんか。



▲同施設 ホームページはこちら

安全に楽しく遊みましょう

けがを防止するため、長袖・長ズボンなどの動きやすい服装で、厚手の靴下・手袋を着用して滑りましょう。ヘルメット、プロテクター、上着は無料で貸し出しをしています。靴下と手袋は窓口で買うこともできますよ。

同施設スタッフ かわいゆう119 河合雄治さん

救急医療に正しい理解を



9月9日は「救急の日」、9月5日~11日は救急医療週間です。安心・安全な生活を支える上で欠かせない救急医療について、みんなで考えましょう。
問 地域医療推進課(☎025-212-8018)、消防局救急課(☎025-288-3260)

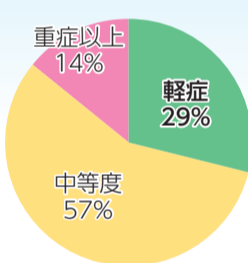
救急車の適正な利用を

新潟市の昨年1年間の救急搬送者数は31,090人、1日平均85人でしたが、そのうち約3割の人が軽症で=右グラフ=、入院することなく帰路に就いています。

救急車はみんなのものです。右の囲みを参考に、疾病やけがの程度に応じた救急車の適正利用をお願いします。

また、地域の救急医療体制を維持するため、状況に応じた適正な医療機関の受診をお願いします。

令和2年 傷病程度別搬送人員



救急車が必要なのはどんなとき?

※症状は一例です

- 頭**
 - 意識がない、またはおかしい
 - 顔色の激しい頭痛
 - けいれんが止まらない
- 顔**
 - 顔色が明らかに悪い
 - 顔半分が動きにくい
 - ろれつが回りにくく、うまく話せない
- 胸や背中**
 - 突然の激しい胸痛、胸が締め付けられるような痛みが2、3分続く
 - 痛みが移動する
 - 窒息
- 手・足**
 - 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる
- その他**
 - 大量の出血を伴う外傷
 - 広範囲のやけど
 - いつもと違う、様子がおかしい

医療機関を受診するときの心得

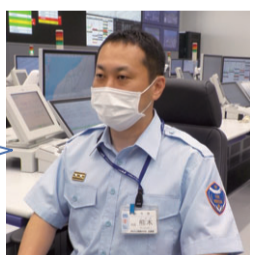
- ☑かかりつけ医を持ちましょう
- ☑できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう
- ☑休日・夜間は急患センターなどを利用しましょう
 - 急患診療センター (中央区紫竹山3 ☎025-246-1199)
 - 西蒲原地区休日夜間急患センター (西蒲区巻甲 ☎0256-72-5499)
- ☑夜間、対処に迷ったときは電話で相談しましょう
 - 救急医療電話相談(19時~翌8時)
 - 15歳以上の相談 #7119または☎025-284-7119
 - 14歳以下の相談 #8000または☎025-288-2525



スマートフォンはこちらから

必要なときには迷わず119番を

急な胸痛、息苦しさや手足のまひ、けいれんがあるなど本当に必要なときは迷わず119番に通報してください。呼吸がない場合は通報のほかAED(自動体外式除細動器)を使用するなど、早い心肺蘇生法の実施が大切な命をつなぎます。



消防局指令課 熊木

差別・偏見をなくしましょう 問 広聴相談課(☎025・226・1025)



記号のみかた

- 日 = 日時、期日、期間、会期 時 = 時間 ※時間は24時間表記
- 場 = 会場 集 = 集合場所 解 = 解散場所
- 対 = 対象 (記載のないものはどなたでも参加可)
- 定 = 定員 (「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥ = 参加費 (記載のないものは無料。趣味・講座、催し物は無料を明記)
- 申 = 申し込み (記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP = ホームページ
- 問 = 問い合わせ (区役所 ●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺ = 子ども、親子向け情報 ☺ = 高齢者向け情報

申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。 ※掲載情報は7月29日時点のものです

お知らせ

市・県民税(第2期)納期限は8/31

コンビニエンスストアやスマートフォン決済でも納付できます。市税の納付には口座振替が便利で確実です。

問 納税課 (☎025-226-2294)

行政への苦情 審査会が調査

行政苦情審査会は、市の業務や職員の行為による苦情を受け付け、公正中立の立場で調査・検討を行う機関です。弁護士など識者3人で構成し、必要に応じて市に対して是正意見を述べ、制度改善の提言を行います。 ※詳しくは市役所や区役所などで配布しているパンフレットや市HPに掲載

問 広聴相談課 (☎025-226-2098)

車いす身体障がい者健康診査

日 10月1日(金)～11月30日(火)
※医療機関の休診日を除く 対 常時車いすを使用する18歳以上の在宅の身体障がい者で、職場や学校などで健康診査を受ける機会がない人 診 査内容問診、検尿、血液検査、ほか 申 8月17日(火)～9月2日(木)に電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問 区役所健康福祉課

来春小学校入学の子ども対象 就学時の健康診断

来年4月に小学校に入学する子どもを対象に、就学時の健康診断を行います。日程など詳しくは市HPに掲載しています。 ※対象者には10月上旬から通知書を順次発送。新潟市に避難している子どもの受診は要連絡 問 保健給食課 (☎025-226-3206)

日本赤十字社 平成30年7月豪雨災害義援金受け付け延長

日 来年6月30日(木)まで 募金箱設置場所市役所本館地下売店、区役所健康福祉課、出張所、関屋行政サービスコーナー、市パスポートセンター(NEXT21)、ほか 振込窓口(ゆうちょ銀行・郵便局)口座番号[00130-8-635289]▷口座名義「日赤平成30年7月豪雨災害義援金」 ※受領証の発行希望者は通信欄に「受領証希望」と記載。窓口での振込手数料は無料

問 同社新潟市地区本部(福祉総務課内 ☎025-226-1169)

新津公共下水道事業計画 変更案を縦覧

日 あす16日～8月30日(月) 8時半～17時半 場 下水道計画課(市役所本館)、秋葉下水道分室(秋葉区役所内) ※土・日曜は休日受付窓口で縦覧可 問 同課 (☎025-226-2979)

南地区センター(中央区新和3) 電気設備工事のため休館

日 9月19日(日)～23日(祝) 対象施設南出張所、南地域保健福祉センター、鳥屋野地区公民館、鳥屋野図書館 問 同出張所 (☎025-283-0406)

文化芸術活動に助成

対 10月1日～来年3月31日に行う、音楽、舞踊、演劇、美術などを含む幅広い分野で市民が参加できる活動 助成額対象経費の3分の2以内(5～20万円) ※2回目以降の助成額は要問い合わせ 申 9月21日(火)まで



に所定の申請書をアーツカウンシル新潟(中央区西堀通6 ☎025-378-4690)へ ※申請書など詳しくは同団体HPに掲載。同団体でも配布

9/5 新潟ヒルクライム開催 西蒲区で交通規制

県道55号(新潟五泉間瀬線)と同561号(弥彦岩室線)の一部で交通規制を行います。 時 5時～12時 問 スポーツ振興課 (☎025-226-2595)



鎧郷小学校(西蒲区天竺堂) 地域と学校ウエルカム参観日

日 9月17日(金) 13時40分～15時半 テーマ地域の食材を使った商品開発 問 地域教育推進課 (☎025-226-3277)



会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市HPに掲載しています。



市HPから [職員募集情報一覧](#) [検索](#)

相談

ひきこもり相談支援センター(中央区東万代町)

相談・予約電話 ☎025-278-8585 対 ひきこもり相談 日 火～土曜 9時～18時 ※来所相談は要予約。家族や関係者も相談可 居場所 社会参加のきっかけとなるよう、ひきこもり経験者たちが集い、語り合う 日 水曜14時～16時 ※初めて参加する人は要予約



こころの健康センターの相談(中央区川岸町1)

問 同センター (☎025-232-5560) 対 臨床心理士による相談 日 第2水曜14時半～16時20分、第4水曜18時半～20時20分 ※月により実施しない場合あり 対 15歳以上 定 各日先着2組(1組50分) 申 電話で同センター 対 メール相談 不安や悩み、依存症など心の健康についての相談に対応 対 中学生以上 申 市HPから専用フォームで申し込み ※返信は月～金曜

里親に関心がある人向け 9月の相談・説明会

場 児童相談所(中央区川岸町1) 申 開催日前日17時までに電話で同施設 (☎025-230-7777)

制度説明会

日 9日(木) 14時～15時半 対 個別相談会 日 16日(木) 9時～17時

新築・増築・リフォームなど 専門家による住宅建築相談会

日 9月14日(火) 9時半～12時 場 建築行政課(市役所ふるまち庁舎) 定 先着5組(1組30分) 申 8月18日(水)から電話で同課 (☎025-226-2845)

趣味・講座

ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) 新潟ゆかりの文学

吉田松陰著「東北遊日記」を読む 日 8月28日(土) 13時半～15時 定 先着15人 ¥500円 問 同館 (☎025-246-7700)



市急患診療センター ☎025-246-1199	消防局 ☎025-288-3191	北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000	秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020	火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119	東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000	南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499	災害時の問い合わせ ☎025-226-5656	中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000	西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)	市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000	江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000	西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ

NST 八千代コースター 9/4(土)10:25～
BSN 土曜ランチTVなじラテ。 9/4(土)12:10～
UX 知ック!新潟 毎週土曜 11:58～
TeNY いきいき新潟 毎月第1・3土曜 11:40～
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00～ 12:00～、ほか

広報ラジオ

FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55～ 77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:50～ AM 1116KHz FM 92.7MHz
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月～金曜 8:25～ 76.5MHz
エフエム新潟 クリック!秋葉区 毎週月～金曜 10:00～ 76.1MHz
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00～ 84.9MHz

ウェブ

市報にいがた	区役所だより	市長記者会見
--------	--------	--------

健康寿命の延伸

知って役立つ 保健だより26

正しく歩いて健康に

歩き方を少し工夫するだけで、筋肉が刺激され基礎代謝が上がり、太りにくい体をつくることができます。日常生活の中でできることから取り入れてみませんか。

健康増進課(☎025-212-8166)

歩き方のこつ

- ・背筋を伸ばし、へその下辺りに力を入れる
- ・脚が腰から伸びているイメージで歩く
- ・いつもより少し歩幅を広くする



正しい足の運び方

- 1 膝を伸ばし、爪先を上げてかかとから着地する
- 2 重心をかかとから親指の付け根に移動させる
- 3 親指の付け根で地面を軽く蹴る

講座「段ボールコンポストで堆肥作りと野菜作り」

日 9月5日(日) 10時~12時
場 坂井輪地区公民館(西区寺尾上3)
定 先着10人 ¥無料
申 8月18日(水) 9時から電話でエコープラザ(☎025-270-3009)

鳥屋野運動公園の講座

時 10時~11時 申 8月18日(水) 9時から電話で同公園(中央区女池南3 ☎025-283-5855)

女性初心者向けサッカー教室

日 9~11月の月曜、12月1日(水)
対 女性 定 各日先着20人 ¥500円

青空いきいき健康教室

日 9月9日~11月25日の木曜 対 50歳以上
定 各日先着30人 ¥300円

青空ヨガ教室

日 9月10日~10月29日の金曜 対 15歳以上 定 各日先着30人 ¥500円

黒埼地区総合体育館の講座(西区金巻)

定 各先着10人 申 8月18日(水) 9時から電話で同館(☎025-377-5211)

キッズ体操

日 9月8日~10月13日(水曜全6回) 19時半~20時半

対 小学3~6年生 ¥2,000円
■キッズダンス 日 9月10日~11月19日(金曜全10回) 17時~同45分 対 小学1~3年生 ¥3,300円

市庭球場 親子テニス教室

日 9月11日(土) 10時~11時
対 4歳~小学3年生と保護者
定 先着8組 ¥1,500円
申 8月18日(水) 9時から電話で同施設(東区江口 ☎025-276-8900)



こども創作活動館 版画教室

日 9月12日(日) 10時~12時 対 5歳~小学生(小学2年生以下は保護者同伴)
定 先着10人 ¥100円
申 8月18日(水) 9時から電話で同館(東区牡丹山1 ☎025-279-2113)



中之口農業体験公園(西蒲区東小吉) 秋の郷土料理教室

日 9月17日(金) 9時半~12時半
定 先着12人 ¥1,200円
申 8月18日(水) 9時から電話で同公園(☎025-375-2505)

就職氷河期世代向け 就職支援セミナー

ニート経験者の話、個別相談 日 9月22日(水) 14時~16時半 場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2) 対 35~54歳で就労希望の人とその家族
定 先着30人 ¥無料 申 8月18日(水) から、にいがた就職氷河期世代支援ポータルサイトで申し込み
問 雇用政策課(☎025-226-1642)



潟の生き物観察会

日 9月26日(日) 9時半~12時
場 上堰潟公園(西蒲区松野尾) 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定 20人 ¥500円 申 9月14日火曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の年齢を記載し、〒951-8555(住所不要)、マリンプリア日本海(☎025-222-7500)へ ※当選者のみ9月16日までに案内を発送

亀田総合体育館の講座

日 9月27日(月) 問 同館(江南区茅野山3 ☎025-381-1222)
☺ベビーダンス 時 10時~11時半 対 首が据わる頃~3歳の子と保護者 定 先着10組 ¥1,100円 申 8月25日(水) 14時から電話で同館
■ズンバ 時 19時半~20時15分 対 中学生を除く15歳以上(高校生を除く18歳以上の保護者1人につき小・中学生2人まで参加可) 定 先着80人 ¥500円

老人福祉センターの講座(中央区八千代1)

対 新潟市在住で60歳以上の人 申 8月31日火曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市社会福祉協議会総務企画課(☎025-243-4366)へ
■川柳 日 9月28日~来年2月22日(火曜全10回) 14時~15時半 定 25人 ¥無料

■初心者向けパソコン教室 日 ワード...10月6日~11月24日▷エクセル...12月1日~来年1月19日
※各水曜全7回 時 9時半~11時半 定 各10人(応募多数の場合初めての人を優先) ¥各528円

催し物

音楽文化会館 オンラインリレーコンサート

同館HPで新潟の音楽家たちの演奏動画を公開 日 10月24日(日)まで
¥無料 問 同館(☎025-224-5811)

新田清掃センター(西区笠木) リサイクル品展示提供

日 あす16日~8月27日(金) 9時~17時 対 小学生以上 ¥無料
※1人1点。当選者のみ9月1日14時以降に連絡
問 同センター(☎025-263-1416)

新潟市内6エリアを周遊 スマホでスタンプラリー



新潟市内の6つの観光エリアを巡るスタンプラリーを開催します。期間中に参加店舗・施設に設置されている二次元コードをスマートフォンで読み取り、スタンプを集めると抽選に応募できます。 ※詳しくは同イベントHPに掲載
日 8月19日(木)~11月30日(火) ¥無料
問 観光推進課(☎025-226-2612)
☺市児童センター 9月の催し ¥無料 問 同センター(中央区東万代町 ☎025-246-7715)

家族で防ごう 子どものインターネットトラブル

インターネットやSNSは、使い方を間違えるとトラブルに遭う場合があります。この夏休みに、家族でインターネットやSNS利用について話し合ってみませんか。
問 学校支援課(☎025-226-3299)

危険から身を守るためのポイント

- ・インターネットで知り合った人と安易に会わない
 - ・安易に自分の写真や個人情報を載せない
 - ・家庭でインターネットやスマートフォンの利用のルールを作る
 - ・「おかしいな」と思ったら、保護者や先生などに相談する
- ※保護者は子どもに、ネットトラブルに遭ったら家族や先生に相談するよう伝えておく

家庭でのルール作りのポイント

- ・子どもと一緒に、互いに納得のいくルールを決める
- ・子どもの成長に合わせて見直しをする
- ・携帯電話会社が提供しているフィルタリングを活用する
- ・保護者は子どものネット利用状況を把握する



困ったときは、消費生活センター(☎025-228-8100)に相談を

日 月~金・日曜 9時~16時半 ※祝・休日除く。臨時休業あり

相談事例

- ・子どもがオンラインゲームで勝手に高額な課金をしていた
- ・アダルトサイトにアクセスしたら「登録完了」と画面に表示され、高額請求された
- ・インターネットで検索をしていたら警戒音が鳴り、画面に「ウイルス感染」と表示された
- ・1回だけ試すつもりで化粧品を購入したら、定期購入だった ほか



ルールの例

- 1日の利用時間を決める
- SNSやアプリは保護者が許可したものしかダウンロードをしない
- 食事中や車の中では使わない
- 自分や家族、友達の写真や個人情報を掲載しない
- 他人を傷つける内容は書かない、拡散しない
- 変わったことや困ったことがあったらすぐに相談する
- インターネットで見つけた人と会わない など

しっかりと手洗い マスクを着用 「3密」を避ける 保健管理課(☎025・212・8194)

新型コロナウイルス感染症を予防しよう

- ①アスレチック遊び 日1日(水)10時半～11時20分 定先着10組
- ②コントラバスコンサート 日5日(日)13時半～14時10分 定先着25人
- ③リズム遊び 日8日(水)10時半～11時20分 定先着10組
- ④体メンテナンス 日10日(金)10時半～11時 定先着5組
- ⑤親子遊び 日15日(水)10時半～11時20分 定先着10組
- ⑥将棋教室 日18日(土)13時半～15時 定10人
- ⑦ペットボトル空気砲作り 日19日(日)13時半～15時 定先着8人
- ⑧遊びの広場 日22日(水)10時半～11時20分 定先着10組
- ⑨オセロ講習会と大会 日25日(土)13時15分～15時半 定先着10人
- ⑩おしゃべりサロン 日28日(火)10時半～11時 定先着5組
- ▶対①⑤⑧ 1歳半～3歳の子と保護者 ② 3歳～小学生(就学前児は保護者同伴) ③⑩ 1歳半までの子と保護者 ④ 5歳以下の子と女性保護者 ⑥⑨ 小学生 ⑦ 5歳～小学生(就学前児は保護者同伴) 申8月19日(木)13時から(⑥は9月5日日曜までに)電話で同センター◀
- ☺子育て応援ひろば(中央区西堀通6) 9月の催し
- ¥無料 申8月18日(水)9時から電話で同施設(☎025-226-7730)
- ◇ハグとタッチ 日2日(木)11時

- ～12時
- ミュージックケア 日12日(日)14時～同30分
- パネルシアター 日14日(火)11時～同30分
- 親子でダンス 日20日(祝)11時～同30分
- 英語リズム遊び 日26日(日)14時～同30分
- ◆歌遊び 日28日(火)11時～同30分
- ▶対小学3年生以下(◇は生後2カ月～就学前児)と保護者 定各先着5人(◆先着8人)◀
- エコープラザ(東区下木戸3) 9月の催し
- 問同施設(☎025-270-3009)
- リサイクル品展示提供 日4日(土)～16日(木)9時～17時 ※月曜を除く。新潟市在住の小学生以上1人1点 抽選日時19日(日)14時から
- おもちゃ病院 日18日(土)13時半～15時半 ¥無料
- 9月の講座
- 対18歳以上 定各回先着6人
- 申8月18日(水)9時から電話で同施設
- 包丁研ぎ 日4日(土)9時半～11時半(30分ごとに実施) ¥100円
- 余り布で動物クリップ作り 日16日(木)9時半、13時 ※各1時間半 ¥300円
- 端切れで舟型コースター作り 日23日(祝)9時半、13時 ※各1時間半 ¥300円

■アクリル毛糸でぬいぐるみ作り 日29日(水)・30日(木)10時～12時 ※全2回 ¥300円

☺J2リーグ・Bリーグ 親子観戦招待

対新潟市在住・在学の小・中学生の親子 ¥無料 問スポーツ振興課(☎025-226-2595)

■アルビレックス新潟ホーム戦



日9月4日～11月13日(土)の対象7試合のうち1試合 場デンカビッグスワンスタジアム(中央区清五郎) 申試合日の6日前までに専用サイト=右上=から申し込み ※定員など詳しくは同サイトに掲載

■新潟アルビレックスBB滋賀レイクスターズ戦 日9月5日(日)15時5分 場東総合スポーツセンター(東区はなみずき3) 定30組(2人1組) 申8月25日(水)までにメール(niigata-ticket@albirex.com)で件名を「アルビBB招待」とし、基本事項、参加者全員の住所・電話番号、子どもの学校名・学年を(株)新潟プロバスケットボールへ ※当選者のみ8月27日までに案内を送付



中央卸売市場(江南区茗荷谷) 青果模擬せり体験

日9月11日・25日(土)10時、11時半 ※各1時間 対小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 定各回30人 ¥500円(土産付き)

申8月29日(日)までにメール(ichiba@city.niigata.lg.jp)で基本事項(希望の回は第3希望まで)、参加者全員(4人まで)の年齢を同施設(☎025-257-6767)へ ※9月1日に抽選結果を連絡

北区 醸造・ブドウ狩りバスツアー



松浜市場

松浜市場、DHC酒造、せんべい王国、ほか 日9月12日(日)9時半～15時50分 集解新潟駅南口 定35人 ※中学生以下は保護者同伴 ¥4,000円(昼食付き) 申8月27日(金)までに、はがきに基本事項を記載し、〒950-3308、北區下大谷内378-43、(株)フリーウェイツアーへ ※当選者のみ8月31日までに案内を発送 問北區役所産業振興課(☎025-387-1356)

申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

マリニピア日本海

中央区西船見町 ☎025-222-7500

●企画展示「海を流れる物」

日9/26(日)まで9:00～17:00 ¥入館料(一般1,500円、小・中学生600円、4歳以上200円)

☺こども創造センター

中央区清五郎 ☎025-281-3715

●星座探し 日8/22(日)9:30～12:00、13:00～16:00 対3～18歳の子と保護者 ¥無料

●親子いす座禅会 日9/12(日)14:00、14:40 ※各30分 対5歳～小学生と保護者 定各回先着10組 ¥無料

アグリパーク

南区東笠巻新田 ☎025-378-3109

日8/22(日)まで

●調理体験 石窯ピザ、ナンカレー、かき氷 ¥500～1,500円 ※時間は同施設HPに掲載

●ヤギ・羊の餌やり体験 時10:00～12:50、14:30～15:50 ¥牧草100円、野菜200円

マンガ・アニメ情報館

中央区八千代2 ☎025-240-4311

●文豪ストレイドッグス大博覧会 日9/26(日)まで11:00～19:00 ※土・日曜、祝日10:00から ¥一般1,800円、中学・高校生1,300円、小学生600円 ※限定グッズ付き券あり。常設展示も観覧可。土・日曜、祝日は小・中学生無料

マンガの家

中央区古町通6 ☎025-201-8923

●金メダルバッジ作り 日8/31(火)まで13:00～15:30 ※水曜休館 ¥無料

☺子育て応援ひろば

中央区西堀通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730

●絵本読み聞かせ 日9/9(木)・23(祝)11:00～11:30 対小学3年生以下と保護者 ¥無料

☺市児童センター

中央区東万代町 ☎025-246-7715

対小学生以下(就学前児は保護者同伴) ¥無料

●折り紙 日9/11(土)14:00～15:00

●カプラ®ブロック 日9/12(日)13:00～14:00

●読み聞かせ 日9/20(祝)11:00～11:40

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

●銅鐸・銅鏡作り 日8/31(火)まで10:00～14:50 ※月曜休館 対小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥銅鐸1,300円、銅鏡800円

文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480

●勾玉・和同開珎作り 日8/31(火)まで10:00～15:00 ※月曜休館 対5歳以上 ¥各200円

鳥屋野交通公園

中央区女池南3 ☎025-283-9433

●ゴーカート 日8/31(火)まで9:00～17:00 対¥1人乗り…小・中学生・100円▷2人乗り…小学4年生以下と保護者・150円

☺鳥屋野運動公園

中央区女池南3 ☎025-283-5855

●わいわいちびっこフィールド

日9/8・22、10/6・20(水)10:30～11:30 対就学前児と保護者 定各日先着30組 ¥200円

ゆいぽーと

中央区二葉町2 ☎025-201-7530

●仮想みずとつちの芸術祭 日9/26(日)まで9:00～21:30 ※8/23(月)休館 ¥無料

☺動物ふれあいセンター

中央区清五郎 ☎025-283-1192

●ポニー乗馬体験 日8/19(木)・28(土)、9/3(金)・4・11(土)・16(木)14:30～15:30(土曜は16:00まで) 対3歳～小学生 定各日先着60人(土曜は100人) ¥無料

歴史博物館みなとぴあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111

●夕涼みコンサート 日8/21(土)18:00～20:00 ¥無料

●みなと・しもまち・川祭り 日8/29(日)18:00～19:45 ¥無料

燕喜館

中央区一番堀通町 ☎025-224-6081

●越後しろね絞り展 日8/24(火)～30(月)10:00～17:00(30日は15:00まで) ¥無料

そのほかの催し

●わたしの主張新潟市地区大会 市内の中学生が日頃の考えや思い、意見などを発表 日8/21(土)13:30～16:15 場黒崎市民会館(西区鳥原) 定先着120人 ¥無料 問地域教育推進課(☎025-226-3230)

クロスパルにいがた 映画「続・深夜食堂」鑑賞会

日 9月12日(日) 13時半~15時半
定 先着85人 無料 申 8月21日(土)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問 同施設(中央区礎町通3 ☎025-224-2088)

西蒲区升潟 収穫農園 イチジク「越の雫」

日 9月18日(土) 9時、10時半
※各1時間
定 各回20人
¥ 1kg900円
申 8月25日水曜(必着)までに、はがきに基本事項を記載し、〒953-8666(住所不要)、西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8407)へ
※8月30日に抽選結果を発送



東区 工場夜景バスツアー タイルトレ作り体験編



期日・見学先 9月21日(火)…航空自衛隊▷9月26日(日)…消防防災航空隊
時 14時50分~20時5分
集 解 新潟駅南口または東区役所
定 各20人 ※17歳以下は保護者同伴 ¥各5,000円(夕食付き)
申 8月27日(金)16時までにメール(yakei@niigata-kotsu.co.jp)で件名を「東区ツアー」とし、基本事項、年齢、希望集合場所を新潟交通(株)くれよん万代へ
※当選者のみ8月28日に連絡
問 東区役所地域課(☎025-250-2170)

障がい者働きたいフェア新潟

就労移行支援事業所の紹介、利用相談、ほか
時 13時半~15時40分 無料
申 9月24日(金)までにFAX(025-223-1500)で所定の申込書を障がい福祉課(☎025-226-1249)へ
※申込書は市HPに掲載
■豊栄地区公民館(北区東栄町1)
日 10月6日(水)
■巻ふれあい福祉センター(西蒲区巻甲)
日 10月13日(水)
■総合福祉会館(中央区八千代1)
日 10月28日(木)

新潟古町芸妓 お昼の舞



日 10月9日(土) 14時~15時
場 市民プラザ(NEXT21・6階)
定 130人 無料
申 9月3日(金)までに、はがきに基本事項、参加者全員(5人まで)の住所・電話番号を記載し、〒951-8553

(住所不要)、中央区役所地域課(☎025-223-7054)へ ※当選者のみ9月24日までに案内を発送

事業者向け

ウォーキングチャレンジ 参加企業などを募集

運動習慣の定着を目的とした同チャレンジに参加する企業や事業所を募集します。



日 10月27日までの連続する4週間
※詳しくは市HPに掲載
問 健康増進課(☎025-212-8166)

指定管理者を募集

令和4年4月1日から市の施設などの管理運営を行う指定管理者を募集します。



- 募集施設・説明会
①水の公園福島島菱風荘 日 8月25日(水) 問 北区役所産業振興課(☎025-387-1195)
②海辺の森キャンプ場 日 8月26日(木) 問 同課(☎025-387-1385)
③味方児童館 日 8月27日(金) 問 南区役所健康福祉課(☎025-372-6369)
④青山斎場 日 8月27日(金) 問 環境衛生課(☎025-212-8263)
⑤新津健康センター、新津育ちの森 日 8月30日(月) 問 秋葉区役所健康福祉課(☎0250-25-5665)
⑥中之口高齢者支援センター 日 9月1日(水) 問 西蒲区役所健康福祉課(☎0256-72-8362)
▶指定期間 3年間(④⑤ 5年間⑥ 2年間) ※説明会の時間や申し込み方法など詳しくは市HPに掲載する募集要項に記載

公正採用選考 人権啓発推進研修会

日 9月2日(木) 13時半~15時50分
場 新潟テルサ(中央区鐘木)
定 300人 無料
申 8月31日(火)までに所定の申込書をハローワーク新潟(中央区美咲町1)へ
※申込書は市HPに掲載。申込先、雇用政策課(市役所ふるまち庁舎)でも配布
問 同課(☎025-226-1642)

旧笹山小学校跡地活用に向け サウンディング型市場調査を実施

地域のニーズに対応する民間活用の可能性などを、事業者との対話を通じて調査します。
日 10月13日(水)~15日(金)
場 北区役所
対活用の実施主体となる民間事業者
申 10月6日(水)17時までに所定の申込書を北区役所地域総務課(☎025-387-1125)へ
※申込書など詳しくは市HPに掲載

■事前説明会を開催
日 8月31日(火) 13時半~15時
※終了後に現地見学会を実施
場 豊栄地区公民館(北区東栄町1)
申 8月23日(月)までにメール(chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)で基本事項を同課へ

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。



スマートフォンはこちらから

市HPから 会議の開催予定 検索

- 花育推進委員会 日 8月20日(金)
問 食と花の推進課(☎025-226-1792)
北区郷土博物館協議会 日 8月23日(月) 問 同館(☎025-386-1081)
認知症対策地域連携推進会議 日 8月24日(火)
問 地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)
障がい者施策審議会 日 8月30日(月)
問 障がい福祉課(☎025-226-1238、☎025-223-1500)
※手話通訳、要約筆記、点字資料が必要な人は8月23日(月)までに電話またはFAXで同課へ
景観審議会 日 8月31日(火) 問 まちづくり推進課(☎025-226-2700)
犯罪のない安心・安全なまちづくり推進協議会 日 9月3日(金)
問 市民生活課(☎025-226-1110)

その他の会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。



- 1
2
3
スマートフォンはこちらから

- ①教育委員会定例会 日 8月27日(金)
問 教育総務課(☎025-226-3149)
②農業委員会定例総会 日 8月31日(火)
問 中央農業委員会事務局(☎025-382-4964)
③選挙管理委員会 日 9月1日(水)
問 選挙管理委員会事務局(☎025-226-3343)

附属機関などの委員募集

次の委員を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。



スマートフォンはこちらから

市HPから 委員の公募 検索

- 緑化審議会 問 公園水辺課(☎025-226-3065)

動く市政教室

- ①ごみ減量と3Rを学ぶ
日 9月15日(水) 9時~11時半
コース エコプラザ
②越後平野の治水を支える放水路
日 9月15日(水) 12時半~16時40分
コース 信濃川大河津資料館、ほか
③港の波と安全を学ぶ
日 9月16日(木) 9時~11時20分
コース 新潟港湾空港技術調査事務所水理実験場
④中央区の明治・大正期の文化財
日 9月16日(木)・29日(水) 12時半~16時20分
コース 歴史博物館みなとぴあ、旧齋藤家別邸
⑤新潟県政の歴史を知る
日 9月29日(水) 9時20分~11時20分
コース 県政記念館、白山公園
▶集 解 市役所分館または新潟駅南口(⑤は同駅南口のみ) 定 各日18人(①14人) 無料(④240円) 申 8月30日月曜(必着)までに往復はがき(〒951-8550、広聴相談課)またはメール(kocho@city.niigata.lg.jp)で基本事項、希望集合場所(⑤は不要)、参加者全員(2人まで)の住所・年齢・電話番号を同課(☎025-226-2094)へ
※応募は1組1通。市HPからも申し込み可。見学後レポートを提出。マスクの着用と筆記用具が必要



スマートフォンはこちらから

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

今後の募集予定は市HPに掲載しています。

市HPから パブリックコメント 検索