

12歳以上の市民の皆さん ワクチン接種の予約ができます

最新情報は、新潟市ホームページや専用コールセンター、区役所健康福祉課、新潟市LINE公式アカウントで確認できます。

新潟市ホームページ

個別接種
実施医療
機関予約
受け付け
状況▷



集団接種
会場・
日程の
状況▷



新潟市 LINE
公式アカウント
友だち登録は
こちらから▶



新潟市コロナワクチン専用コールセンター

集団接種の予約、ワクチンについての問い合わせ

☎ 025-250-1234

接種券の再発行、集団接種予約の当日キャンセル

☎ 025-250-0080

☎ 月～金曜8時半～18時、土・日曜、祝・休日9時～17時
聴覚に障がいのある人は

FAX 025-256-8237 Eメール info@vaccine.niigata.jp

集団接種
予約専用サイト



▲スマート
フォンは
こちらから

ワクチンの 効果

発症を予防する効果があります。また、重症化を防ぎ、他人にうつす可能性を減らす効果も期待されています。

ワクチンの心配事を軽減 ポータルサイトを開設

接種予約や副反応などの情報にアクセスしやすいサイトを開設しました。

問 政策企画部
(☎025-226-2152)

自分と、
大切な人の
ために、
ワクチン
接種を。



アルビレックス新潟
早川史哉選手



スマート
フォンは
こちらから

ワクチンうったら、ツイートしよう。

#ワクチン完了
#Vaccinated

新潟市は、Twitter Japan株式会社と連携して新型コロナワクチンの普及啓発を行っています。



ツイートは
こちらから

#Vaccinated

徹底した感染予防を

現在、新潟市内の感染は変異株(デルタ株)によるものがほとんどです。デルタ株の感染力はこれまでの株よりはるかに強く、**ワクチン接種を済ませた人も引き続き感染予防対策が必要です。** 問 保健管理課 (☎025-212-8194)

変異株に感染しないためには？

A これまでと同様に、感染リスクの高い場面(大人数や長時間に及ぶ飲食、マスクなしでの会話、狭い空間での共同生活など)を避け、**基本的な感染予防策を丁寧に行うことが有効です。**

基本的な感染予防策

こまめな手洗い・
手指消毒



マスクを正しく
着用し飛沫を抑える



3密(密集・密接・密閉)
を避けて「0密」に



変異株にもワクチンの効果はあるの？

A 一般的にウイルスは絶えず変異しますが、**ワクチンの効果がなくなるわけではありません。**ワクチンの有効率は、アルファ株では大きな低下は見られず、デルタ株は少しの低下があるものの有効だという報告があります。

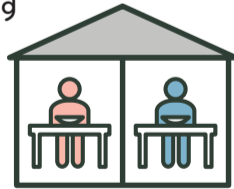
感染の心配がある人へ



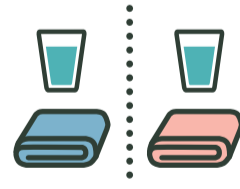
職場や学校に濃厚接触者となった人がいるなど家族に感染の心配がある場合、**家庭内で感染が広がらないよう注意しましょう。** 問 保健管理課

家庭内感染の予防策

食事・入浴・就寝は
できるだけ別室、
または時間をずらす



タオルやコップ
などを共有しない



家でもマスクを着用し、
こまめな手洗いと手指消毒を
する



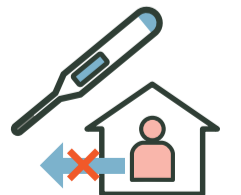
ドアノブや電気スイッチなど共有部分
を消毒する



ごみは密閉して
捨てる



毎日体温測定をし、
不要不急の外出は避ける



にいつ鉄道商店街(秋葉区) 鉄道のまちで昭和レトロを感じる

明治30年に新津駅の供用が開
始された新津は、歴史ある鉄道の
のまちです。昭和16年に鉄道車
両工場が誘致されたことで、ま
ちはさらに活気にあふれていた
そうです。私たちが小学生だっ
た昭和40年ごろの新津は、小学
校の1クラス50人のうち親が国
鉄で働いている人が30人もい
て、まさに鉄道に支えられたま
ちでした。

商店街の形ができたのは昭和
30年ごろ。新津駅周辺の通りに
いくつもの商店街が誕生しまし
た。現在は鉄道をテーマとした
まちづくりの一環として、それ
らの商店街をまとめて「にいつ鉄
道商店街」と呼んでいます。親し
みあるこの名称が、より多くの
人に浸透していったらいいです。



同連合会専務理事 土屋 正也さん
同連合会理事 村木 政寛さん
新津商店街協同組合連合会理事長 野本 一郎さん

鉄道は新津の誇り

商店街で鉄道旅行気分を

地域を盛り上げる 商店街の取り組み

地域活性化のため前向きに取り組んでい
る地域の商店街を紹介します。



▲鉄道にちなんだオブジェが並ぶ



▲商店街を彩るシャッターアート



▲大人も子供も楽しめる昭和レトロな駄菓子屋



▲かつての沼垂市場の様子(昭和34年)



▲歴史を感じさせる長屋式の建物。全23店舗



▲高岡さんお薦めの商店街名物菓子「沼ネコ焼」

活気を取り戻した商店街

かつての沼垂は、野菜や果物
を中心とした活気ある仲卸の市
場街でした。私自身も沼垂で生
まれ育ち、小さい頃はまち全体
がにぎわっていたことを覚えて
います。しかし、昭和の終わり
ごろから店主の高齢化などの影
響でお店が減り、平成15年ごろ
にはわずか数店舗を残してシ
ャッター通りへ変わってしま
いました。

この商店街では、古くからあ
る長屋式の建物をそのまま店舗
として利用し、地域の人に愛さ
れてきたまちの雰囲気を守って
います。多くのお客さまから「商
店街全体の空間がノスタルジッ
クで魅力的」という声を頂いて
います。

近年、商店街の周辺でも空き
家が増えてきており、商店街だ
けでなく沼垂全体のにぎわい創
りが必要だと感じています。
そこで私たちは、沼垂でお店
を開きたい人と空き家の所有者
を引き合わせ、空き家を活用し
た新しいお店の開業をお手伝い
しています。取り組みを始めて
から年間1、2店舗が新しく
オープンしており、沼垂を訪れ
る若い人も増えていきます。
生まれ育った愛着のある沼垂
のまちにかつてのような活気を
呼び戻すため、これからも取り
組みを続けていきたいです。

「古くて新しい」魅力あふれる空間 沼垂テラス商店街(中央区)

「ここでしか出会えない
「ヒト・モノ・空間」



株式会社テラスオフィス
専務取締役
店舗統括マネージャー
高岡 はつえさん

外出時は 感染予防の徹底を

- 体調が悪いときは外出しない
- マスクを着用する
- 「3密」を避ける
- 飲食時は特に注意

外出をするときは、マスクの着用や「3密」の回避、体調管理など、新型コロナウイルス感染症対策を忘れずに行いましょう。
保健管理課 ☎ 025-212-8194

商店街の感染症対策

沼垂テラス商店街やにいつ鉄道商店街の各店舗では、新型コロナウイルス感染症対策をしながら営業をしています。

対策の例

- 手指消毒を徹底し、マスクを着用して接客
- 出入口や手洗い場所に手指消毒用アルコールを設置
- パーティションの設置、座席間隔の確保
- 利用者が入れ替わるたびに座席・テーブルなどを消毒
- ドアノブなど共用部分を定期的に消毒
- 換気の徹底

スマホ片手に 新潟市を楽しもう

新潟市内の6つのエリアを巡るスタンプラリーを開催しています。対象施設や店舗でスタンプを集めると、賞品の抽選に応募できます。
※参加するにはインターネットに接続されたスマートフォンが必要
期間 11月30日(火)まで
エリア 新潟市、沼垂、鳥屋野潟(以上中央区)、沢海(江南区)、新津(秋葉区)、岩室温泉(西蒲区)
※各エリアの対象施設・店舗は同スタンプラリーサイトに掲載
同スタンプラリー事務局(株式会社ジェイアール東日本企画新潟支店内 ☎ 025-247-7032)

参加方法

- STEP 1 スマートフォンで同スタンプラリーサイトにアクセスし、参加登録する
- STEP 2 対象施設・店舗内に設置された二次元コードを読み取り、スタンプを獲得する
- STEP 3 集めたスタンプの数に応じて賞品を選び、応募する

賞品の例

- スタンプ15個: 新潟市内日帰りバス旅行(6,000円相当)
- スタンプ30個: 新潟市内日帰りバス旅行(12,000円相当)
- スタンプ50個: 新潟市内シティホテル・温泉宿泊券

※画像はイメージ。そのほかの賞品は同スタンプラリーサイトに掲載

市政



提供方法を変更 自衛官などの募集対象者情報

自衛隊が毎年行う自衛官などの募集に必要な対象者情報の提供依頼に対し、今年度から新潟市では、これまでの住民基本台帳の一部(氏名、住所、性別、生年月日)の閲覧による提供から紙面(宛名シール)での提供に変更します。提供する個人情報、自衛官募集案内の送付のみに使用されます。

●提供する情報 翌年度18歳または22歳になる人の氏名、住所
問 危機対策課(☎025-226-1146)

提供を希望しない人は除外申請を

提供を希望しない人の個人情報は、申請により除外されます。今年度提供対象で希望しない人は、期限までに申請してください。

●対象 平成12年4月2日～13年4月1日、16年4月2日～17年4月1日に生まれた人

申 11月30日(火)までに所定の申請書を同課へ
※申請書は新潟市ホームページに掲載、同課(市役所本館)でも配布。代理申請可



スマートフォンは
こちらから

市政



次世代高速通信の実用化へ 実証拠点「5Gビジネスラボ」を整備

産業振興センター(中央区鐘木)に国内最大規模の5G(次世代高速通信規格)実験環境を整備しました。5Gを活用した製品やサービス、イベントなどの実証実験が、天候に左右されず、さまざまな規模で実施できます。今後、新潟を起点に5Gを活用した多様なサービスの実用化が期待されます。

●利用対象 「新潟市DXプラットフォーム」の会員企業
※加入を希望する場合は同プラットフォームホームページから申し込み

問 成長産業支援課(☎025-226-1694)

加入申し込みは
こちらから



同センター外観



展示ホール



新型コロナウイルス感染者やその家族などへの



中原ハーマン市長が行く

八区魅力発見⑫ ～江南区編～

近距離で地域の魅力を再発見する「マイクロツーリズム」が注目を集めています。今回は江南区を訪れました。

今回の見どころは？

—国登録有形文化財に登録されている亀田町上水道高架水槽です。まち歩きガイドの田村智江さんによると「昭和8年に砂丘の上に建てられ、かつては高低差を利用し、地下水を旧亀田町に配水していました」とのこと。亀田の近代化を支えた象徴です。



▲亀田町上水道高架水槽は平成15年に登録有形文化財に指定
※見学は敷地外からのみ

ほかにはどこを訪ねましたか？

—新潟市の酒蔵の1つである石本酒造(株)を訪ねました。「越乃寒梅は切れのある味が特徴で、米を磨き多くの工程を経て長く飲み続けられるきれいなお酒を作っています」との石本龍則社長のお話をお聞きし、老舗の酒造りの秘訣を知ることができました。



▲石本酒造(株)前。左からまち歩きガイド田村智江さん、同社社氏竹内伸一さん、中原市長、同社社長石本龍則さん

今回見つけた名所は？

—かつては芦沼と呼ばれた亀田郷地区にある北山池公園です。ハスが繁茂する池を囲む太公望の姿や、絶滅危惧種の水草「アサザ」も見ることができます。ぜひ足を運んでみてください。



▲北山池は砂丘のくぼ地にできたもの

暮らし



利用申請を受け付け中 結婚応援「結パスポート」



地域を挙げて結婚を応援する機運を高め、新婚カップルなどを支援するため、申請者が協賛店舗などでさまざまなサービスを受けられる「結パスポート」の利用を10月1日から開始します。

利用には、新潟市LINE公式アカウントへの「友だち登録」と利用申請が必要です。

●対象 新潟市に住民登録があり、以下のいずれかに該当する人

①今年1月1日以降に婚姻届を提出したカップル

②2年以内に婚姻予定のカップルなど ※事実婚や新潟市パートナーシップ宣誓制度により宣誓した場合を含む

●利用期間 発行日から2年間

申 同アカウントへ「友だち登録」し、メニュー「出会い～子育て」=右写真=から「ユニークID」を確認後、「結パスポート利用申請」をタップ

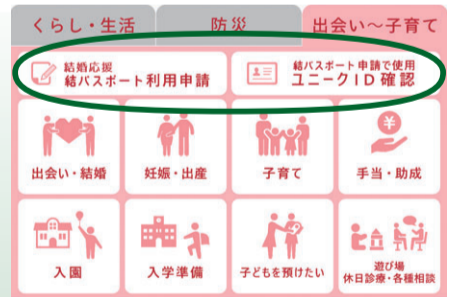
問 こども政策課(☎025-226-1193)



同パスポートについては
こちらから



LINE
友だち登録は
こちらから



本気でやるから面白い。

輝く高校生③



日本文理高等学校 3年生
渡邊 暁仁さん(硬式野球部)

将来の夢/プロ野球選手になる
得意な科目/英語

スポーツなどに取り組む高校生を紹介します。



下級生に夢を託す

同校は全国高等学校野球選手権大会、通称「夏の甲子園」に出場しました。

「コロナ禍の中、出場できたことに感謝をしています。初戦敗退でしたが、ずっと夢だった甲子園に立てたことはうれしかったし、楽しい時間を味わえました」

渡邊さんは「主将になった当初は歴史ある野球部を強くできるか重圧を感じ、部員109人をまとめ

るのは難しかった」と言います。下級生に積極的に話し掛け、意見の出やすいチーム作りに努めました。

「甲子園に出場できたのは、部員全員が心を一つにし『1回、1球、1番を大切に』という目標に取り組んだからだと思います。今は2年生が主将です。『甲子園の借りは甲子園で返す』、そんな“勝てるチーム”作りをしてほしいです」と話してくれました。

なるほど! 暮らしの情報館

問 動物愛護センター
(☎025-288-0017)

動物は責任を持って飼いましょう

命の大切さや飼い主としての責任、最期まで面倒を見ることができるかをよく考えて飼い始めましょう。また、鳴き声やふんの始末などで周囲に迷惑を掛けないようにしつけをし、条例やマナーを守りましょう。

■犬の飼い方相談会

日 10月5日(火) 13時~14時15分

定 先着4組(1組2人まで) ※1組15分。犬の同伴可

申 9月22日(水) 9時から電話で同センター

犬の飼い方



- ・市への登録と年1回の狂犬病予防注射は必ず行う
- ・首輪に鑑札と注射済票、迷子札を付ける

猫の飼い方



- ・室内飼いに努める
- ・不妊去勢手術をして繁殖防止に努める
- ・首輪に迷子札を付ける

保育園・幼稚園など 令和4年度4月入園 申し込み受け付け開始

入園の手引きと申込書は各施設などで配布しています。 ※新潟市ホームページにも掲載

問 入園手続きについて(幼稚園を除く)…区役所健康福祉課▷市立幼稚園入園について…学校支援課(☎025-226-3274)▷児童発達支援センターこころんについて…同センター(☎025-247-6531)▷そのほかについて…保育課(☎025-226-1225)

●入園手続きについて

| 種別 | 受付期間・申込先 |
|------------------------------|------------------------------------|
| 保育園、認定こども園(保育部分)、地域型保育(2歳まで) | 10/1~15(金)に第1希望の園へ 問各園、区役所健康福祉課 |
| 認定こども園(教育部分)、私立幼稚園 | 10/1(金)~各園の指定する日に希望する園へ 問各園、保育課 |
| 市立幼稚園 | 10/1~29(金)に希望する園へ 問各園、学校支援課 |
| 児童発達支援センターこころん(通所支援) | 9/27(月)~10/15(金)に同センターへ 問同センター |

●次に該当する場合は、来年度4月入園の申請が必要

- ・現在保育園などに在籍し、来年4月に別の園などへ転園を希望する
- ・来年3月までに保育園、認定こども園、地域型保育に入園予定で、4月以降も継続して在籍を希望する

●施設見学時は感染予防を

- ・見学を希望する人は各施設に直接問い合わせてください。
- ・発熱などの症状がある場合は訪問を控えてください。
- ・訪問は必要最小限の人数とし、マスクを着用してください。

●新設予定の保育園など ※名称は仮称

- 保育園 曾野木アルル保育園(江南区曾野木1)
- 認定こども園 開志新潟東こども園(東区中野山3)
- 地域型保育 ふじみ保育園(東区錦町)、しらとり保育園(中央区女池上山2)、なかよしのおうち保育園(中央区上所上1)



「児童発達支援センターこころん」とは

発達に心配のある就学前児やその家族、保育施設などを対象に、専門的な知識・技術に基づいた以下の支援を行っています。

発達相談 子どもの発達についての相談に対応

通所支援 集団生活の中で個々の発達に合わせた遊びなどを行い、生活習慣や対人関係の向上を図る

保育所等訪問支援 支援員が保育園などを訪問し、適切な言葉掛けや環境作りなど子どもが集団生活に適応するための支援を行う



スマートフォンは
こちらから



新潟市ホームページでは、申請から入園先決定までの流れや、よくある質問への回答などを紹介する動画を公開しています。



差別・偏見をなくしましょう

問広聴相談課(☎025・226・1025)



記号のみかた

- 日=日時、期日、期間、会期 時=時間 ※時間は24時間表記
- 場=会場 集=集合場所 解=解散場所
- 対=対象(記載のないものはどなたでも参加可)
- 定=定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥=参加費(記載のないものは無料。趣味・講座、催し物は無料を明記)
- 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP=ホームページ
- 問=問い合わせ(区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺=子ども、親子向け情報 ☺=高齢者向け情報

申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

- はがきの場合(裏面)
- 「催し名」または「講座名」
 - 希望の回(複数回実施する場合のみ)
 - 参加者全員の氏名・ふりがな
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載
- ※往復はがきは返信先も明記

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。 ※掲載情報は9月9日時点のものです

お知らせ

マイナポイント手続き・受取期限12/31まで延長

対今年4月末までにマイナンバーカードの交付を申請した人
申同カード取得後に専用アプリまたはウェブサイト、同ポイント手続きスポット(区役所、郵便局、コンビニエンスストアなど)で手続き
問マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)

放置自転車などの返還費用を改定

返還費用(改定後)自転車2,000円、原動機付自転車3,000円
※10月1日以降の撤去分から適用
問土木総務課(☎025-226-3021)

令和3年台風第9号等大雨災害義援金 12/28まで受け付け

■日本赤十字社
募金箱設置場所市役所本館地下売店、区役所健康福祉課、出張所、連絡所、関屋行政サービスコーナー、パスポートセンター(NEXT21内)、ほか
振込窓口(ゆうちょ銀行・郵便局)口座番号「00180-9-731285」▷口座名義「日赤令和3年台風第9号等大雨災害義援金」※受領証の発行希望者は通信欄に「受領証希望」と記載。窓口での振込手数料は無料(ATMは除く) 問同社新潟市地区本部(福祉総務課内☎025-226-1169)

■共同募金会

募金受付場所市共同募金委員会(中央区八千代1、総合福祉会館内)、同区分会(区社会福祉協議会内)
問同委員会(市社会福祉協議会内☎025-243-4370)

10/1に下水道処理を開始する区域を縦覧

日9月30日(木)まで8時半~17時半
場区役所建設課(北・秋葉区を除く)、北下水道分室(北区役所内)、秋葉下水道分室(秋葉区役所内)
※下水道計画課(市役所本館)で全区分を縦覧可。土・日曜、祝日は休日受付窓口で縦覧可。市HPにも掲載
問下水道計画課(☎025-226-2982)

10/1は「浄化槽の日」

浄化槽の機能維持のためには、日常の保守点検、清掃や年1回の法定検査などが必要です。

河川などの水質改善のため、単独処理浄化槽を設置している人は合併処理浄化槽への転換を検討してください。

問環境対策課(☎025-226-1371)

全国道路・街路交通情勢調査に協力を

道路の計画、建設、管理などの基礎資料とするため、自動車の使われ方や道路の状況などの調査を9~11月に行います。無作為抽出した新潟市内の自動車所有者に調査票を郵送します。協力をお願いします。

問道路計画課(☎025-226-3041)

関屋分水の役割を紹介する動画を公開

来年通水50周年を迎える同分水の役割を広くお知らせする動画を、動画配信サイト「YouTube」で公開しています。

問土木総務課(☎025-226-3025)



関屋分水
通水50周年



新津鉄道資料館「鉄×フォトギャラリー」出展作品を募集

募集作品 E 4系新幹線など鉄道の写真
申10月16日(土)までに所定の申込書と作品を同館(☎0250-24-5700)へ
※募集要項、申込書は同館HPに掲載



マリニピア日本海(中央区西船見町)フォトコンテスト作品募集



対同施設で撮影した写真 申12月6日(月)までにメール(photo@marinepia.or.jp)で作品と所定の応募票を同施設(☎025-222-7500)へ
※応募票、募集要項は同施設HPに掲載

文化芸術団体の調査や研修など課題解決を支援

対11月1日~来年3月31日に行う調査、視察研修、講演、ワークショップなど、団体の課題解決に必要な取り組み



助成額上限20万円 ※2年目以降の助成額は要問い合わせ

申10月15日(金)までに所定の申請書をアーツカウンシル新潟(中央区西堀前通6 ☎025-378-4690)へ
※申請書など詳しくは同団体HPに掲載。同団体でも配布

■個別相談会を開催

日10月2日(土)10時、13時、6日(水)18時 ※各2時間。オンライン参加可 定各回先着3団体(1団体30分) 申9月22日(水)9時から電話で同団体

会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市HPに掲載しています。



市HPから [職員募集情報一覧](#) [検索](#)

新潟市民病院 病院事務職員を募集

スマートフォンは
こちらから



- 採用日 令和4年4月1日
- 受験資格 昭和37年4月2日以降に生まれた人
- 採用人数 2人程度 ●1次試験日 10月16日(土)
- 申10月6日(水)までに所定の申込書を同病院管理課(☎025-281-5151)へ
※同病院HPからも申し込み可。試験案内、申込書は同病院HPに掲載。同課、市役所本館案内、区役所地域総務課(東・中央・西区は総務課)でも配布

電話番号案内
市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ
NST 八千代コースター 10/2(土)10:25~
UX 知ってク!新潟 毎週土曜 11:58~
TeNY いきいき新潟 毎月第1・3土曜 11:40~
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00~ 12:00~、ほか

広報ラジオ
FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55~ 77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:50~ AM 1116KHz FM 92.7MHz
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月~金曜 8:25~ 76.5MHz
エフエム新潟 クリック!秋葉区 毎週月~金曜 10:00~ 76.1MHz
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00~ 84.9MHz

ウェブ
市報にいがた

区役所
だより

市長
記者会見

健康寿命の延伸

知って役立つ 保健だより27

定期的に受けよう がん検診

がんは早期発見・早期治療が大切です。一度の検診では見つからない場合や、がんがなくても要精密検査になることもあります。「一度受診したから」と安心せず、定期的に受診を続けましょう。

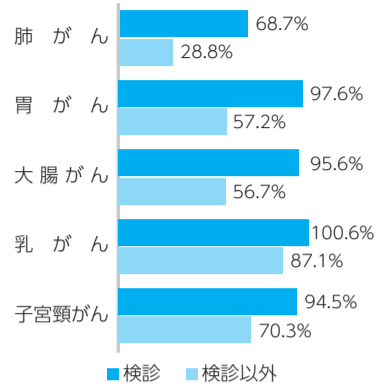
健康増進課(☎025-212-8162)

受診の間隔の目安

肺がん・大腸がん・胃がん(バリウム検査)検診 1年に1回

胃がん(内視鏡)・乳がん・子宮がん検診 2年に1回

がん発見経緯別 相対5年生存率



※出典「新潟県のがん登録(H29集計)」。相対生存率のため100%を超える場合あり

訂正

本紙9月5日号別冊情報ひろば4面「秋季市民総合体育祭」の記事中、種目に誤りがありました。お詫びして訂正します。

正 ソフトボール、ターゲット・バードゴルフ、トリットボール、アーチェリー、ボウリング、ゲートボール、パウンドテニス、テコンドー、卓球、テニス、ホッケー、セーリングクルーザー

新潟スポーツ協会(☎025-266-8250)

相談

子育てなんでも相談センター「きらきら」

日月～金曜 8時半～17時15分 相談専用電話☎025-248-2220

若者支援センター「オール」(中央区東万代町)

悩みを解決する相談窓口や居場所、自信を育てる講座やイベントを紹介 日月～金曜 9時～17時 新潟市在住・在勤・在学の15～39

歳の人とその家族 ※要予約

相談・予約電話☎025-247-6777

心の悩みや不安 心の健康センターに相談を

相談・予約電話☎025-232-5560

※来所相談は電話で要予約(月～金曜 8時半～17時)。家族や関係者も相談可

精神保健福祉相談員などによる相談 日月～金曜 9時～16時半

精神科医による相談(①どなたでも ②思春期青年期 ③高齢者) 日①木曜 9時～11時半 ②偶数月第2木曜 13時半～16時 ③第2火曜・第4木曜 13時半～16時

酒・薬物・ギャンブルなど依存症相談 日第1月曜 13時半～16時

臨床心理士による相談 日第2水曜 14時半～16時20分、第4水曜 18時半～20時20分

行政苦情審査会委員による 市政に関する苦情の相談

日10月11日(月) 13時～15時半 場同審査会室(市役所本館) 定先着 2人(1人1時間) 申9月22日(水)

から電話で同審査会事務局(広聴相談課内☎025-226-2098)

新築・増築・リフォームなど 専門家による住宅建築相談会

日10月12日(火) 9時半～12時 場建築行政課(市役所ふるまち庁舎) 定先着5組(1組30分) 申9月22日(水)から電話で同課(☎025-226-2845)

趣味・講座

陸上競技場 ランナー向け けが予防トレーニング

日9月30日(木) 19時～20時 対高校生を除く18歳以上 定先着15人 ¥600円 申9月22日(水)13時半から電話で同施設(中央区一番堀通町☎025-266-8111)

白山公園空中庭園(中央区一番堀通町) 骨盤調整エクササイズ

日10月6日・13日(水) 10時～11時 定各日先着30人 ¥500円 申9月22日(水)10時から電話で同公園駐車場(☎025-225-3021)

市庭球場 親子テニス体験

日10月9日(土) 11時15分～12時15分 対4歳～小学3年生と保護者 定先着8組 ¥1,500円 申9月22日(水)9時から電話で同施設(東区江口☎025-276-8900)

若年無業者(ニート)の 保護者向けセミナー

日10月9日(土) 14時～16時 場東区プラザ(東区下木戸1) 対仕事に就いていない15～49歳の子を持つ保護者 定先着20人 ¥無料 申9月22日(水)10時から電話で新潟地域若者サポートステーション(☎025-255-0099) 問雇用政策課(☎025-226-1642)

西総合スポーツセンター(西区五十嵐1) 産後ママヨガ

日10月12日～11月16日(火曜全6

回) 9時45分～10時半 対0歳児と母親 定先着15組 ¥3,300円

申9月22日(水)13時から電話で同センター(☎025-268-6400)

亀田総合体育館の講座

日10月18日(月) 問同館(江南区茅野山3 ☎025-381-1222)

ベビーダンス 時10時～11時半 対首が据わる頃～3歳の子と保護者 定先着10組 ¥1,100円 申9月22日(水)14時から電話で同館

ズンバ 時19時半～20時15分 対中学生を除く15歳以上(高校生を除く18歳以上の保護者1人につき小・中学生2人まで参加可) 定先着80人 ¥500円

新潟みなと塾

新潟港について多方面から学ぶ 時18時半～20時半 場歴史博物館 みなとぴあ(中央区柳島町2) 定各先着20人 ¥各500円 申9月22日(水)9時から電話でNPO法人新潟みなとクラブ・上山(☎025-228-0252)

新潟の大地の成り立ち 日10月21日(木)

豪雨災害と治水のあり方 日11月18日(木)

水と土の芸術祭がもたらしたもの 日12月16日(木)

新潟の食文化 日1月20日(木)

新潟港と貿易 日2月17日(木)

すしの歴史と実習 日3月17日(木)

クロスパルにいがた 講座 「整体・接骨・鍼灸の利用法」

日10月23日(土) 14時～15時半 定先着75人 ¥無料 申9月22日(水)9時から電話で同施設(中央区礎町通3 ☎025-224-2088)

親子で学ぶ 災害時のパッククッキング

日10月24日(日) 10時～12時

10月は里親月間 子どもに家庭のぬくもりを

子どもが健やかに成長していくためには温かい家庭が必要です。里親になりたい、制度について詳しく知りたい人は問い合わせてください。

問児童相談所(☎025-230-7777)

里親制度とは

親の病気や離婚、虐待などのさまざまな事情で親元で暮らすことのできない子どもを自分の家庭に迎え入れ、家族の一員として子育てを行う制度です。長期のほか、数日から数カ月の短期間子どもを預かり養育する場合もあります。

里親には、子どもにかかる生活費や教育費、医療費などの費用や、里親手当などが支払われます。

里親の種類

子どもの養育期間や内容によって4つの種類に分けられます。

| | |
|--------|---|
| 養育里親 | 何らかの事情により家庭で育てることができなくなった子どもを保護者が引き取れるようになるまで、または子どもが18歳になるまで養育するもの |
| 養子縁組里親 | 養子縁組によって養親になることを希望するもの |
| 専門里親 | 児童虐待などで心身が傷ついた子どもや障がいを持った子どもを、2年以内の期間養育するもの |
| 親族里親 | 両親が死亡、行方不明、疾病による入院などやむを得ない事情がある場合に、子どもの扶養義務者である祖父母などの親族やその配偶者が里親として養育するもの |

里親になるまでの流れ

- ①相談・申し込み 里親制度の詳しい説明を聞き、申し込む
- ②研修 里親として必要な知識や技術を身に付けるための研修を受ける
- ③調査 児童相談所の職員による家庭状況の調査を受ける
- ④認定・登録 社会福祉審議会の審査後、市長の認定により登録
- ⑤委託 家庭の状況や希望などを考慮し、児童相談所が養育を依頼

里親に関心がある人向け相談・説明会

毎月、里親制度の説明会と個別の相談会を開催しています。

場児童相談所(中央区川岸町1) 申開催日前日17時までに電話で同施設 個別相談会 日10月1日(金) 9時～17時 制度説明会 日10月5日(火) 14時～15時半

里親体験発表会

里親家庭の生活や子どもたちの成長の様子などの話を聞く

日10月23日(土) 14時～16時 場江南区文化会館(江南区茅野山3) 定先着50人 申9月22日(水)から電話で児童相談所



しっかりと手洗い マスクを着用 「3密」を避ける 保健管理課(☎025・212・8194)

新型コロナウイルス感染症を予防しよう

※Zoomによるオンライン開催
対 4歳以上の子と保護者 定 先着30組
¥無料 申 9月22日(水)から市HPで申し込み
問 防災課(☎025-226-1143)

☺こども創作活動館(東区牡丹山1) やきもの教室

日 10月24日、11月28日(日曜全2回) 10時~12時

対 5歳~小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

定 10人 ¥300円

申 9月26日(日)までに電話で同館(☎025-279-2113)

西区 保安林健康ウォーキング

日 10月29日(金) 9時半~11時半

集 解なぎさのふれあい広場(西区上新栄町) 定 15人 ¥無料

申 10月13日(水)までにメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)で基本事項を西区役所農政商工課(☎025-264-7610)へ ※10月15日に抽選結果を連絡

☺訪問ベビーマッサージ講座

日 11月1日(月)~来年2月25日(金)の指定する1日

対 生後2~12カ月の子どもがいる世帯

¥無料 ※申し込み方法など詳しくはChildhappyLife事務局HPに掲載

問 こども政策課(☎025-226-1193)

食品加工支援センター 11月の講座

時 13時~16時 定 各6人

申 開催日の5日前までに電話で同センター(☎025-378-2158)

■キムチ作り 日 3日(祝)

■リンゴの洋菓子作り 日 6日(土)

◆りんご酢作り 日 17日(水)

◆干し芋作り 日 25日(木)

▶ ¥各2,500円(◆各2,000円) ◀

新潟テルサ(中央区鐘木) 文化講座

日 11月5日~来年3月25日(金)

申 9月30日(木)までに電話で同施設(☎025-281-1888)

■ヒーリングヨガ 時 11時~12時 15分

■体の不調改善 時 13時半~14時半

■タイ式ヨガ 時 19時~20時

◆英会話基礎 時 19時~21時

◆初めての韓国語 時 19時~21時

▶ ※各全19回(◆各全18回) 定 各15人(◆各25人) ¥各19,200円(◆各18,200円) ※別途教材費などが必要 ◀

学校支援ボランティア 育成講座

時 13時半~15時半 ※各全3回 定 各20人 ¥無料

申 10月22日(金)までに電話でクロスパルにいがた(☎025-224-2088)

■坂井輪地区公民館(西区寺尾上3)

日 11月5日(金)・17日(水)・30日(火)

■江南区文化会館(江南区茅野山3)

日 11月10日(水)・26日(金)、12月9日(木)

移動支援従事者養成研修

場 総合福祉会館(中央区八千代1) 対 新潟市在住・在勤の人

申 10月1日(金)までに所定の申込書を市社会福祉協議会介護サービス課(☎025-248-6282)へ ※各全3回、複数受講可。申込書は同協議会HPに掲載。同館でも配布

■全身性障がい 日 11月12日(金)・16日(火)・19日(金) 定 30人

¥12,240円

■知的・精神障がい 日 11月12日(金)・25日(木)・26日(金)

定 10人 ¥12,460円

催し物

エコプラザ(東区下木戸3) 10月の催し

問 同施設(☎025-270-3009)

■リサイクル品展示提供 日 2日(土)~14日(木) 9時~17時 ※月曜を除く。新潟市在住の小学生以上1人1点 抽選日時 17日(日) 14時から

■おもちゃ病院 日 16日(土) 13時半~15時半 ¥無料

■10月の講座

①包丁研ぎ 日 2日(土) 9時半、10時、10時半、11時 ※各30分

②☺針金で昆虫作り 日 2日(土) 10時、13時半 ※各1時間半

③☺間伐材で和風照明作り 日 3日(日) 10時、13時半 ※各1時間半

④☺空き瓶でアクアドーム作り 日 9日・30日(土) 9時半、13時

※各1時間

⑤環境セミナー「食品ロスを減らすこつ」 日 10日(日) 10時~11時半

⑥☺牛乳パックでスライド万華鏡作り 日 10日(日) 13時半、31日(日) 9時半、13時 ※各1時間半

⑦古布と和紙で壁掛け作り 日 15日(金) 13時~16時

⑧☺ペットボトルでけん玉作り 日 16日(土) 9時半、13時 ※各1時間

⑨☺キラキラ万華鏡作り 日 23日(土) 9時半、13時 ※各1時間半

⑩☺ペットボトルでライト作り 日 24日(日) 9時半、13時 ※各1時間半

⑪布草履作り 日 27日(水)・28日(木) 13時~16時 ※全2回

▶ 対 ①⑦⑪ 18歳以上 ②③④⑥⑧⑨

⑩ 小学生以上と保護者(2人1組) 定 ① 各回先着6人 ②③ 各10組 ④⑩ 各8組 ⑤先着30人 ⑥⑨ 各先着10組

⑦⑪ 各6人 ⑧先着6組 ¥各300円(① 100円 ③⑪ 各500円 ⑤ 無料 ⑧ 200円) 申 9月26日(日)までに(①

⑤は9月22日水曜、⑥⑧⑨は29日水曜9時から)電話で同施設 ◀

☺草花遊び

日 10月3日(日) 14時~15時半

場 西海岸公園(中央区西船見町) 対 5~12歳(保護者同伴) 定 先着10人 ¥無料

申 9月22日(水)からメール(museum@nchm.jp)で基本事項、参加者全員の年齢を歴史博物館みなとぴあ(☎025-225-6111)へ

申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

マリニピア日本海 中央区西船見町 ☎025-222-7500

●企画展示「海を流れる物」 日 10/31(日)まで 9:00~17:00 ¥入館料(一般1,500円、小・中学生600円、4歳以上200円)

ゆいぽーと 中央区二葉町2 ☎025-201-7530

●仮想みずとつちの芸術祭 日 9/26(日)まで 9:00~21:30(26日は16時まで) ¥無料

☺鳥屋野運動公園 中央区女池南 ☎025-283-5855

●わいわいちびっこフィールド 日 9/22、10/6・20(水) 10:30~11:30 対 就学前児と保護者 定 各日先着30組 ¥200円

マンガ・アニメ情報館 中央区八千代2 ☎025-240-4311

●文豪ストレイドッグス大博覧会 日 9/26(日)まで 11:00~19:00 ※土・日曜、祝日10:00から ¥一般1,800円、中学・高校生1,300円、小学生600円 ※限定グッズ付き券あり。常設展示も観覧可。土・日曜、祝日は小・中学生無料

マンガの家 中央区古町通6 ☎025-201-8923

●ハロウィーン百鬼夜行パレード塗り絵 日 10/1(金)~31(日) 13:00~15:00 ※水曜休館 ¥無料
●デジタルイラスト体験会 日 10/3・10・17(日) 14:00~15:30 ¥無料
●4コマ漫画教室 日 10/9・16(土) 14:00~15:30 ¥無料

☺動物ふれあいセンター 中央区清五郎 ☎025-283-1192

●ポニー乗馬体験 日 9/24(金)・27(月)、10/1(金)・◆9(土)・15(金) 14:30~15:30(◆は16:00まで) 対 3歳~小学生 定 各日先着60人(◆先着100人) ¥無料

アクアパークにいがた 西区笠木 ☎025-264-6400

●おもちゃ病院 日 9/26(日) 10:00~14:00 ※精密電子機器は不可。要部品代実費 ¥入館料
●☺子どもガラポン大会 日 10/3(日) 11:00~15:00 ※10:00から抽選券を配布 対 小学生以下 定 先着100人 ¥入館料

☺市児童センター 中央区東万代町 ☎025-246-7715

対 小学生以下(就学前児は保護者同伴) ¥無料
●けん玉 日 10/2(土) 10:30~11:50
●カプラ®ブロック 日 10/3(日) 13:00~14:00
●折り紙 日 10/9(土) 14:00~15:00
●読み聞かせ 日 10/17(日) 14:00~15:00

☺こども創造センター 中央区清五郎 ☎025-281-3715

●お絵描き山 日 10/5(火) 14:00~15:00 対 18歳以下(小学2年生以下は保護者同伴) ¥無料
●親子いす座禅会 日 10/10(日) 14:00、14:40 ※各30分 対 5歳~小学生と保護者 定 各回先着10組 ¥無料

☺子育て応援ひろば 中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730

●絵本読み聞かせ 日 10/14・28(木) 11:00~11:30 対 小学3年生以下と保護者 ¥無料

北区郷土博物館 北区嘉山 ☎025-386-1081

●北区こども科学展 北区の小・中学生が夏休みに取り組んだ作品などを展示 日 10/10(日)まで 9:00~17:00 ※9/21(火)・24(金)・27、10/4(月) 休館 ¥無料

安吾風の館 中央区西大畑町 ☎025-226-2631

●「旅 富山の薬と越後の毒消し」展 日 12/19(日)まで 10:00~16:00 ※月・火曜(祝日の場合翌日) 休館 ¥無料

潟東樋口記念美術館 西蒲区三方 ☎0256-86-3444

●「金子孝信と遺作の全て」展 日 9/23(祝)~12/5(日) 9:00~16:00 ※月曜休館 ¥一般500円、小・中学生300円

ゆいぽーとの催し(中央区二葉町2)

問同施設(☎025-201-7530)
1 ワークショップ アメリカ先住民の詩集を基に詩を作る 日10月3日(日)14時~16時 定先着10人
2 飛び出すカード作り 日10月17日(日)9時半~12時 定10組(2人1組) ¥1,000円
3 たき火で焼き芋体験 日11月7日(日)13時半~15時半 定8組(2人1組) ¥800円
▶対小・中学生と保護者(1)小学生以上) 申1は9月22日(水)9時から、2は10月10日(日)、3は17日(日)までに電話で同施設

市児童センター(中央区東万代町) 10月の催し

問同センター(☎025-246-7715)
1 秋のミニ運動会 日6日(水)10時半~11時20分 定先着10組
2 パパと遊ぼう 日10日(日)10時半~11時20分 定先着10組
3 わらべ歌遊びと育児相談 日13日(水)10時半~11時20分 定先着10組
4 将棋教室 日16日(土)13時半~15時 定10人
5 親子遊び 日20日(水)10時半~11時20分 定先着10組
6 ベビータッチング 日21日(木)10時半~12時 定先着6組
7 六角返し作り 日23日(土)13時半、14時15分 ※各45分 定各回先着8人
8 おしゃべりサロン 日26日(火)10時半~11時 定先着5組
9 ハロウィン遊び 日27日(水)10時半~11時20分 定先着10組
10 英語遊び 日28日(木)11時~同30分 定先着6組
11 ギター教室 日30日(土)10時半~12時 定先着6人
▶対1①5⑨1歳半~3歳の子と保護者21歳半~就学前児と男性保護者3⑧1歳半までの子と保護者4⑪小学生6令和3年5~7月生まれの子と女性保護者75歳~小学生(就学前児は保護者同伴)103歳以下の子と保護者 ¥無料(⑥200円) 申9月23日(祝)13時から(4)は10月3日日曜までに電話で同センター

天寿園(中央区清五郎) 雪割草植樹会



日10月7日(木)10時~12時 定先着15人 ¥500円
申9月22日(水)10時から電話で同施設(☎025-286-1717)

マリニピア日本海(中央区西船見町) 10月の催し

申各申込期限(必着)までに、はがきに基本事項を記載し、〒951-8555(住所不要)、同施設(☎025-222-7500)へ ※当選者のみ各申込期限の2日後に案内を発送

舟で水草刈りと泥上げ体験

日10日(日)9時半~15時
対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定20人 ¥無料
申込期限9月28日(火)

水槽写真教室 日30日(土)
時初級...9時半~16時45分▷中・上級...13時半~16時45分
対カメラを持参できる高校生以上 定各10人 ¥500円(別途要入館料) 申込期限10月19日(火)

子育て応援ひろば(中央区西堀通6) 10月の催し

¥無料 申9月22日(水)から電話で同施設(☎025-226-7730) ※各30分
◇演奏会 日10日(日)14時
■ふれあい遊び 日12日(火)11時
■リトミック 日21日(木)11時
◆ベビーマッサージ 日24日(日)14時
■パネルシアター 日26日(火)11時
▶対小学3年生以下(◆は生後2~12カ月)と保護者 定各5人(◇8人◆6組) ※各先着

中央卸売市場(江南区茗荷谷) 花き模擬せり体験

日10月16日・30日(土)10時、11時半 ※各1時間 対小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 定各回30人 ¥500円(土産付き)
申9月30日(木)までにメール(ichiba@city.niigata.lg.jp)で基本事項(希望の回は第3希望まで)、参加者全員(4人まで)の年齢を同施設(☎025-257-6767)へ ※10月6日に抽選結果を連絡

坂口安吾生誕祭

日10月20日(水)
問文化政策課(☎025-226-2631)
■安吾のふるさとを歩く
時10時~11時半 集安吾 風の館(中央区西大畑町) 定先着20人 ¥500円
申9月22日(水)9時から電話で同課
■講演と鼎談
時13時半~16時15分 場りゅーとぴあ(中央区一番堀通町) 定先着250人 ¥無料
申9月24日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

西区 秋の大野町商店街と中ノ口河畔のまち歩き

日10月23日(土)10時~12時半
集解黒埼出張所 定15人 ¥500円
申10月12日火曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の郵便番号・住所・電話番号・年齢を記載し、〒950-2097(住所不要)、西区役所農政商工課(☎025-264-7623)へ ※当選者のみ10月14日までに案内を発送

プロのマンガ家を目指す人へ オンライン編集部添削会

日11月28日(日)、12月4日(土)・5日(日)11時~16時 場市役所ふるまち庁舎 編集部(株)講談社月刊少年マガジン編集部、ほか14編集部
対中学生以上 ¥無料 ※申し込み方法など詳しくは市HPに掲載
問文化政策課(☎025-226-2566)

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。



スマートフォンはこちら

市HPから 会議の開催予定 検索

農業振興地域整備審議会小委員会 日9月29日(水)

問農林政策課(☎025-226-1764)

男女共同参画推進センター運営委員会 日10月1日(金)

問同センター(☎025-246-7713)

障がい者地域自立支援協議会全体会 日10月12日(火)

問障がい福祉課(☎025-226-1247) ※手話通訳、要約筆記、点字資料が必要な人は9月28日(火)までに電話またはFAX(025-223-1500)で同課へ

その他の会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。



1 スマートフォンはこちら

1 教育委員会定例会 日9月28日(火)

問教育総務課(☎025-226-3149)

2 農業委員会定例総会 日9月30日(木)

問中央農業委員会事務局(☎025-382-4964)

附属機関などの委員募集

最新の情報は市HPに掲載しています。



スマートフォンはこちら

市HPから 委員の公募 検索

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

今後の募集予定は市HPに掲載しています。



スマートフォンはこちら

市HPから パブリックコメント 検索

健康寿命を延ばそう

9月は食生活改善普及月間

生活習慣病の予防には食生活と運動が大きく関係し、中でも食生活の改善が重要です。

自宅で過ごす時間が増えた人も多いと思います。この機会に食生活を見直してみませんか。



食推さん

減塩を意識し、主食・主菜・副菜をそろえてバランス良く食べ、健康寿命を延ばしましょう。

問健康増進課(☎025-212-8166)

食生活改善普及運動とは

食生活の改善の重要性を広め、伝えていく運動です。

新潟市では「食生活改善推進委員」と連携して同運動を実施しています。同委員は通称「食推さん」と呼ばれるボランティアで、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンにさまざまな活動を行っています。

食推さんが考案したレシピを「新潟市公式クックパッド」で公開中



スマートフォンはこちら

クックパッド 新潟市 検索

■主な内容

- ・小学校や中学校での食育料理教室
・生活習慣病予防を学ぶ料理教室
・料理のレシピ開発 ほか

食生活を改善するためのポイント

1. 食事をおいしく、バランス良く
2. 毎日プラス1皿の野菜
3. おいしく減塩1日マイナス2g
4. 毎日の暮らしにwithミルク

※出典：厚生労働省HP

