

※各先着

■ノルディックウォーキング

日 6月30日(木)
対中学生を除く15歳以上 ※専用ポールの貸し出しあり(定先着20人、¥400円、要申し込み)
■初心者 時 13時~15時半
定先着20人 ¥500円
申 6月8日(水)9時から電話で同館
■経験者 時 14時~15時半
¥200円

●楽しく健康づくり・介護予防 7月の総おどり体操

¥無料 申 6月10日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問 高齢者支援課(☎025-226-1290) ※各1時間半

- 1 豊栄地区公民館 日 1日(金)10時
2 巻体育館 日 5日(火)10時
3 内野まちづくりセンター 日 5日(火)13時半
4 クロスパルにいがた 日 7日(木)10時
5 総合福祉会館 日 7日(木)13時半、29日(金)10時
6 市体育館 日 8日(金)10時
7 新津健康センター 日 12日(火)10時
8 白根健康福祉センター 日 12日(火)13時半
9 東総合スポーツセンター 日 21日・28日(木)13時半
10 亀田市民会館 日 22日(金)10時
▶定 1 3各20人 2 10各30人 4 7各25人 5 9各日40人 6 50人 8 15人
※各先着。5 9はいずれか1日のみ参加可

■マンション管理セミナー

日 7月2日(土)13時~16時
場 市民プラザ(NEXT21・6階)
定先着200人 ¥無料
※終了後、管理組合向けの意見交換会を開催。参加希望者は6月24日(金)までにメール(jukankyo@city.niigata.lg.jp)で所定の申込書を住環境政策課へ。申込書は市HPに掲載
問 同課(☎025-226-2815)

■美術講座

場 新潟市美術館(中央区西大畑町)
申各申込期限(必着)までに往復はがきに基本事項を記載し、〒951-8554(住所不要)、文化政策課(☎025-226-2624)へ

- 1 版画 日 7月2日・9日(土曜全2回)10時~16時 申込期限6月17日(金)
2 書道 日 7月3日(日)10時~13時 申込期限6月17日(金)
3 工芸 日 7月16日(土)10時半~15時 申込期限7月1日(金)
4 洋画 日 7月23日(土)10時~16時半 申込期限7月8日(金)
5 日本画 日 7月31日(日)10時~16時 申込期限7月15日(金)
6 写真 日 8月7日(日)10時、13時、15時 ※各1時間半
申込期限7月22日(金)
7 彫刻 日 8月20日~28日(土・日曜全4回)10時~16時 ※20日は9時40分~17時45分
申込期限8月5日(金)
▶定 各15人(2 5各10人 6各回7人 7 6人) ¥各2,000円(3 3,000円 4 1,000円 5 2,500円 6 500円 7 6,000円)

☺親子で楽しめるコンサート オークストラはキミのともだち



日 7月30日(土) 時 対11時...3歳以上▷14時...小学生以上 ※各1時間 曲目 ディズニーのメロディによる管弦楽入門、ほか
場 リゅーとぴあ(中央区一番堀通町) ¥3歳以上500円、中学生1,000円、一般1,500円
※チケットは同施設、同施設オンライン・チケットで販売。託児サービスあり(有料、生後6カ月~小学2年生、7月16日土曜までに要申し込み)
問 同施設チケット専用ダイヤル(☎025-224-5521)
■ホールスタッフ体験とバックステージツアー
時 9時~12時半 対 小学4~6年生 定 20人 ¥2,000円(コンサートチケット、オリジナルTシャツ付き) 申 6月17日~7月8日(金)に市HPから申し込み 問 文化政策課(☎025-226-2631)



☺歴史博物館みなとぴあ(中央区柳島町2) 自然体験

日 7月3日(日)10時半~12時
対 就学前児と保護者 定先着10組
¥無料
申 6月8日(水)9時からメール(museum@nchm.jp)で基本事項、子の年齢を同館(☎025-225-6111)へ

7月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用方法、窒息の対処法、ほか 対10歳以上 ¥無料
申 6月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
問 消防局救急課(☎025-288-3260)
■救命入門(各1時間半)
1 南消防署 日 6日(水)9時半
2 西蒲消防署 日 16日(土)9時
3 秋葉消防署 日 16日(土)10時
■普通救命(各3時間)
4 中央消防署 日 9日(土)9時

- 5 西消防署 日 9日(土)9時
6 東区プラザ(東区下木戸1) 日 13日・27日(水)9時半
7 江南消防署 日 17日(日)9時
8 北消防署 日 20日(水)9時
9 南消防署 日 20日(水)9時
10 乳幼児救命 日 20日・27日(水)9時~12時 場 救急ステーション(中央区鐘木)
▶定 各15人(1 9各24人 4 23人 7 10人 10各日9人) ※各先着

ラジオ体操・運動遊び 市民スポーツ講習会

日 7月9日(土)9時~12時 場 市体育館(中央区一番堀通町) 定100人
¥無料
申 6月24日(金)までに市スポーツ協会HP=右上=から申し込み
問 同協会(☎025-266-8250)



申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。
※障がい者などは入館料が免除される場合あり。
詳しくは施設へ要問い合わせ

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

対小学生以上(小学生は保護者同伴)
※月曜(祝日の場合翌日)休館

- 火起こし体験
日 6月30日(木)まで10時~11時40分 ¥無料
●勾玉・管玉作り
日 7月31日(日)まで13時~15時 ¥各200円

新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

時 9時半~17時
¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜は中学生以下無料。火曜休館
●鉄道七夕まつり 日 7月7日(木)まで
●展示「魅惑の鉄道切符」 日 7月25日(月)まで

新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622

時 9時半~18時
※月曜、6月28日(火)~7月1日(金)休館
●コレクション展「Colors! / えほんのひとびと」
日 7月10日(日)まで ¥一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円 ※土・日曜は小・中学生無料。6月18日(土)14時に展示解説を実施
●企画展「マン・レイと女性たち」
日 7月2日(土)~9月25日(日)
¥一般1,500円、高校・大学生1,000円

砂丘館

中央区西大畑町 ☎025-222-2676

●新潟の肖像「斎藤應志展」 日 7月3日(日)まで9時~21時 ※月曜休館 ¥無料

新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

●企画展「山形美術館所蔵 長谷川コレクション展」 日 7月18日(祝)まで10時~17時 ※月曜(6月27日、7月18日除く)休館
¥一般1,000円、高校・大学生800円

文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480

●火起こし体験 日 7月31日(日)まで10時~14時半 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 ¥無料

☺鳥屋野運動公園

中央区女池南3 ☎025-283-5855

●わいわいちびっこフィールド
日 6月8日・22日(水)10時~11時
対就学前児と保護者 ¥200円

佐潟水鳥・湿地センター

西区赤塚 ☎025-264-3050

●佐潟自然散歩
日 6月11日・25日(土)9時半~11時 ¥無料

まちなかステージ「よろつとローサ」

中央区西堀前通6 ☎025-378-1137

¥無料
●椅子ヨガ 日 6月9日(木)14時~15時
●法律講座 日 6月16日(木)13時半~15時
●ジャズライブ 日 6月17日(金)15時~同50分

旧齋藤家別邸

中央区西大畑町 ☎025-210-8350

●小さな草月生け花展 日 6月9日(木)~11日(土)9時半~18時 ※11日は16時まで
¥一般300円、小・中学生100円

燕喜館

中央区一番堀通町 ☎025-224-6081

●小さな草月生け花展 日 6月12日(日)~14日(火)9時~17時 ※14日は16時まで ¥無料

旧小澤家住宅

中央区上大川前通12 ☎025-222-0300

●夏至祭 日 6月19日(日)9時半~17時
¥200円(中学生以下無料)

北区郷土博物館

北区嘉山 ☎025-386-1081

●木崎村小作争議100周年企画「小作農民と地主 眞嶋桂次郎展」
日 8月28日(日)まで9時~17時 ※月曜休館

そのほかの催し

●木崎村小作争議100周年企画関連講演会
日 6月11日、7月2日(土)14時~16時 場 豊栄地区公民館(北区東栄町1) 定 各日先着100人
¥無料 問 北区郷土博物館(☎025-386-1081)
●西区すいかフェア
スイカの販売、スイカ割り、くじ引き、ほか ※詳しくは市HPに掲載 日 7月2日(土)9時半~15時
場 いっぺこ〜と(西区亀貝) ¥入場無料
問 西区役所農政商工課(☎025-264-7630)