

くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師らが生活や仕事、心の健康や借金などの相談に対応



日 1月20日(金) 17時半~20時半
場 総合福祉会館(中央区八千代1)
申 1月19日(木)までに電話でこころの健康センター(☎025-232-5570)

外国籍市民のための弁護士相談会

日 2月18日(土) 13時~16時40分
場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定先着5人
申 1月5日(木)9時から電話で国際交流協会(☎025-225-2727)

専門医による健康相談

日 3月6日(月) 13時~17時
場 環境と人間のふれあい館(北区前新田)
対 昭和46年までに1年以上阿賀野川の魚介類を食べたことによる健康不安のある人(公害健康被害の認定申請中の人や福祉手当受給者を除く) 定20人(1人20分)
申 1月16日(月)までに電話で県生活衛生課(☎025-280-5207) 問 保健衛生総務課(☎025-212-8016)

趣味・講座

市庭球場(東区江口)体改善エクササイズ

日 1月10日~2月7日(火曜全5回) 14時~15時
対 中学生を除く15歳以上
定先着8人 ¥3,300円
申 1月5日(木)9時から電話で同施設(☎025-276-8900)

ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) 1月の講座



問 同館(☎025-246-7700)
新潟ゆかりの文学「向田邦子と坂口安吾『復員』」 日 14日(土) 13時半~15時 定先着15人 ¥500円
読書会 日 18日(水) 10時半~12時
テーマ「命売ります」三島由紀夫著 ¥無料

ニート・ひきこもりの保護者向けセミナー

日 1月14日(土) 14時~16時半
場 坂井輪地区公民館(西区寺尾上3)
対 ニート・ひきこもりの子を持つ保護者 定先着25人 ¥無料
申 1月5日(木)10時から電話で新潟地域若者サポートステーション(☎025-255-0099) 問 雇用・新潟暮らし推進課(☎025-226-2149)

水中健康教室

日 1月19日~3月9日(木曜各全7回) ※各回50分
場 総合福祉会館(中央区八千代1)
対 新潟市在住の60歳以上で介助不要の人
定各15人 ¥各175円
申 1月10日火曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市社会福祉協議会総務企画課(☎025-243-4366)へ ※応募は1人

1通、受講はいずれか1つのみ。応募多数の場合初めての人を優先
水中歩行とストレッチ 時 10時、同50分
水中エクササイズ 時 11時40分
クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 市民が語る人生トーク



稲垣静子さん(コラムニスト)が人生観について語る 日 1月20日(金) 14時~15時50分 定先着70人 ¥無料
問 同施設(☎025-224-2088)

視覚障がい者のための図書館利用説明会

日 1月21日(土) 10時~12時
場 総合福祉会館(中央区八千代1)
対 新潟市在住の視覚障がい者
定先着15人 ¥無料
申 1月5日(木)9時から電話で市視覚障害者福祉協会・佐藤(☎025-231-2657)
問 障がい福祉課(☎025-226-1237)

防災カフェinにいがた

申 1月5日(木)10時から電話でわいわい夢工房・大橋(☎080-6625-7393)
問 アルザにいがた(☎025-246-7713)

防災学習会 日 1月21日(土) 14時~16時
場 万代市民会館(中央区東万代町) 定先着30人 ¥無料

パッククッキング体験 日 2月3日(金) 10時半~12時
場 総合福祉会館(中央区八千代1) 定先着16人 ¥300円

館(中央区八千代1) 定先着16人 ¥300円

読書会

面白かった本を紹介し、感想などを語り合う 日 1月21日(土) 14時~16時
場 西川学習館(西蒲区曾根)
定先着10人 ¥無料
問 西川図書館(☎0256-88-0001)

歴史博物館みなとぴあ 講座「企画展『ごつつお!』こぼれ話」



日 1月22日(日) 10時~11時半
定先着60人 ¥100円
申 1月5日(木)からメール(museum@nchm.jp)で基本事項を同館(中央区柳島町2 ☎025-225-6111)へ

糖尿病ミニ講座

合併症、歯周病、嗜好品の選び方について専門家が語る 日 1月22日(日) 13時半~15時15分
場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
定先着30人 ¥無料
申 1月5日(木)から電話で健康増進課(☎025-212-8166)

西蒲区 巻産大豆でみそ作り

日 1月27日(金) 9時、13時 ※各2時間
場 JA新潟かがやき巻産アグリセンター(西蒲区竹野町)
定各回6人 ¥4,500円(みそ10kgを持ち帰り。おけ持参者は3,800円)
申 1月10日火曜(必着)までに、はがきに基本

新潟暮らしの魅力や情報を伝える UIターン検討者向けセミナー

新潟市への移住・定住を考えている人向けに、セミナーや移住相談などを行っています。新潟暮らしを希望する人や知り合いに、ぜひ紹介してください。

問 雇用・新潟暮らし推進課(☎025-226-2149)

東京都で開催 UIターン検討者向けセミナー

新潟市へ移住した人が、これまでの経緯や移住のきっかけ、新潟での暮らしについて話します。

日 2月5日(日) 14時~17時
場 移住・交流情報ガーデン(東京都中央区) 定先着20人
申 1月5日(木)から移住・定住情報サイト「HAPPYターン」で申し込み



新潟暮らし創造運動

UIターン希望者を支援

①新潟暮らしや転職についてのオンライン相談

日 月~金曜 10時~17時、土曜 10時半~16時
※祝・休日、年末年始除く。1人1時間半まで

申 「HAPPYターン」から申し込み

②移住した人などに支援金を交付

申 3月15日(水)までに所定の申請書を雇用・新潟暮らし推進課へ
※予算がなくなり次第終了。申請書や交付要件など詳しくは「HAPPYターン」に掲載



スマートフォンはこちらから

Table with 3 columns: 就業・起業, 体験居住, 対象, 金額. Details about support for job/starting a business and experiential housing.

LINE公式アカウント「新潟市HAPPYターン」に登録を

新潟市への移住関連イベントや市内で開催される移住者交流会、移住した人の体験談などの情報を、月数回程度定期配信しています。右の二次元コードを読み込み、登録してください。



首都圏相談窓口

Table with 3 columns: 相談窓口, 相談内容, 所在地(東京都)・連絡先. Lists consultation windows in the Greater Tokyo Area.

数字で分かる! 新潟暮らしの魅力

新潟と東京での生活を統計データで比較してみました。
※出典:新潟市移住ガイドブック「HAPPYターンマガ」。「HAPPYターン」にも掲載

■広々とした住環境

東京よりも安く、広い家で暮らす人が多く、持ち家率も高くなっています。

- 1住宅当たり延べ面積 新潟市144.7㎡(東京都109.2㎡)
●持ち家率 新潟市66.0%(東京45.1%)
●土地付き注文住宅費用 新潟市3,713万円(東京5,907万円)

■時間に余裕を持てる

東京に比べて通勤・通学時間が短く、余暇や睡眠にゆとりのある生活ができます。

- 通勤・通学時間(35歳未満平均) 新潟市66分/日(東京都94分/日)
●余暇時間(35歳未満平均) 新潟市345分/日(東京都315分/日)
●睡眠時間(子育て期の夫・妻平均) 新潟市448分/日(東京23区428分/日)



新潟暮らしの情報は、移住・定住情報サイト「HAPPYターン」に掲載しています。

HAPPY ターン

検索



スマートフォンはこちらから