

申 3月8日(水)から電話で市役所  
コールセンター(☎025-243-4894)  
問 消防局救急課(☎025-288-3260)

**横越総合体育館(江南区いぶぎ野1)**  
**4～6月のセミナー**

¥各1回600円

申 3月8日(水)9時から電話で同館  
(☎025-385-4477) ※各1時間

①**気功太極拳** 日 月曜9時半

②**足腰元気体操** 日 月曜13時15分

③**ジャイロキネシス** 日 火曜9時半

④**体幹エクササイズ**

日 火曜13時15分

**ピラティス**

日 ⑤火曜19時⑥水曜9時半

⑦**フットケアとリラクソヨガ**

日 水曜14時半

⑧**リラクソヨガ**

日 水曜20時15分

⑨**赤ちゃんと産後ママのエクササイズ** 日 木曜10時

⑩**体幹とコーディネーショントレーニング** 日 木曜17時45分

⑪**体のケアとトレーニング**

日 金曜13時15分

⑫**コンビネーションエアロ**

日 金曜14時半

▶ 対中学生を除く15歳以上(②65歳以上④40歳以上⑨生後3～12カ月の子と母親⑩小学3年～中学生)

定 各25人(①⑫各40人②⑤⑧各15人③23人⑨8組) ※各先着◀

**健康と趣味の講座**

場 老人福祉センター(中央区八千代1) 対新潟市在住の60歳以上

申 4月7日金曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市社会福祉協議会総務企画課(☎025-243-4366)へ ※応募多数の場合初めての人を優先

**生け花(池坊)** 日 5月2日～来年2月20日(火曜全16回)10時～11時半 定25人 ¥19,200円

**太極拳** 日 5月9日～来年3月12日(火曜全16回)10時～11時半 定80人 ¥無料

**書道** 日 5月10日～来年1月24日(水曜全16回)10時～12時 定30人 ¥無料

**3B体操** 日 5月11日～来年2月22日(木曜全16回)13時半～15時 定30人 ¥400円

**陶芸** 日 6月2日～来年3月1日(金曜全16回)10時～11時半 定15人 ¥4,000円

**5月の認知症サポーター養成講座**

症状の特徴や患者への接し方などを学ぶ ※各1時間半

¥無料 申 3月8日(水)10時から電話で各申込先 問 地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

①**ウエルシア薬局新潟関新1丁目店**

**マイナンバーカード 出張申請受け付け会**

カードは後日郵送で交付します。費用は無料です。  
※新規申請に限る。代理申請不可。詳しくは新潟市マイナンバーカード特設サイトに掲載

●**持ち物** 本人確認書類2点(運転免許証や保険証など)、通知カード ※交付申請書、住基カードがある人は持参

問 市民生活課(☎025-226-1013)



スマートフォンは  
こちらから

受付日時	会場	定員(各日先着)
3/31(金)まで12:00～16:00 ※土・日曜、祝日は10:00～14:30。 月曜、3/11(土)・12(日)除く	イオン新潟西店(西区小南2) イオン新潟青山店(西区青山2)	100人 ※土・日曜、祝日は300人 50人 ※土・日曜、祝日は150人
3/14(火)・15(水) 10:00～15:30	朱鷺メッセ(中央区万代島)	50人

日 9日(火)10時 申込先 関屋・白新  
支えあいの仕組みづくり推進員・平田(☎090-3498-9528)

②**みどり病院** 日 10日(水)10時  
申込先 同病院(☎080-7993-8044)

③**ウエルシア薬局荻川店**  
日 20日(土)13時半

申込先 看護小規模多機能ホームあきは(☎0250-47-6601)

④**ウエルシア薬局中山店**  
日 20日(土)14時

申込先 ツクイ新潟新石山(☎025-278-4735)

⑤**メッツ古町薬局** 日 25日(木)14時  
申込先 同薬局(☎070-2830-3434)

▶ 定各先着5人(②先着10人)◀

**水中健康教室**

日 5月18日～7月6日(木曜各全7回) ※各回50分 場 総合福祉会館(中央区八千代1) 対新潟市在住の60歳以上で介助不要の人

定 各15人 ¥各175円 申 4月7日

金曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市社会福祉協議会総務企画課(☎025-243-4366)へ ※応募は1人1通、受講はいずれか1つのみ。応募多数の場合初めての人を優先

**水中歩行とストレッチ**

時 10時、同50分

**水中エクササイズ** 時 11時40分

**申し込み不要**

**おでかけ**

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。  
※障がい者などは入館料が免除される場合あり。  
詳しくは施設へ要問い合わせ

**新津鉄道資料館**

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料。火曜休館

●**新収蔵品展** 日 3月13日(月)まで9時半～17時

●**鉄道模型走行会** 日 3月18日(土)・19日(日)10時～16時

●**空想旅行プラン作品展示** 日 3月20日～4月3日(月)9時半～17時 ※1面に関連記事を掲載

●**実物車両公開** 日 3月26日(日)10時～12時、13時～15時半

**新津美術館**

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

●**企画展「美術と考古でみる、こころへの生活。」**

日 3月12日(日)まで10時～17時

¥一般500円、高校・大学生300円

●**講座「W.S.モーム『人間の絆』とみる画家たち」**

日 3月11日(土)13時半～15時 定 先着30人

¥無料

**まちなかステージ「よろっtoローサ」**

中央区西堀前通6 ☎025-378-1137

¥無料

●**椅子ヨガ** 日 3月9日(木)14時～15時

●**音楽ライブ** 日 3月11日(土)14時～17時

●**ジャズライブ** 日 3月12日(日)13時～14時50分

**安吾 風の館**

中央区西大畑町 ☎025-222-3062

●**「安吾って!? Part5」展**

日 3月26日(日)まで10時～16時 ※月・火曜(祝日の場合翌日)休館 ¥無料

**會津八一記念館**

新潟日報メディアシップ5階 ☎025-282-7612

●**企画展「會津八一 折って広がる美の世界」**

日 3月26日(日)まで10時～18時 ※月曜休館

¥一般500円、大学生300円、高校生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

**北区郷土博物館**

北区嘉山 ☎025-386-1081

●**昭和のくらし展 着るたのしみ、装うたしなみ**

日 5月7日(日)まで9時～17時 ※月曜、3月22日(水)休館 ¥無料

●**毛糸で工作**

日 3月11日(土)10時～12時 ¥無料

**新潟市美術館**

中央区西大畑町 ☎025-223-1622

●**コレクション展1** 日 3月25日(土)～5月28日(日)9時半～17時 ※4月からは18時まで。月曜、4月4日(火)～7日(金)休館 ¥一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

**史跡古津八幡山 弥生の丘展示館**

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

※月曜、3月22日(水)休館

①**企画展「古津八幡山遺跡の過去・現在・未来」**

日 3月12日(日)まで10時～17時 ¥無料

②**火おこし体験**

日 3月31日(金)まで10時～11時40分 ¥無料

③**銅鏡・銅鐸・古代のブレスレット作り**

日 3月31日(金)まで13時～15時

¥200～1,300円(種類により異なる)

▶ 対②③小学生以上(小学生は保護者同伴)◀

**歴史博物館みなとぴあ**

中央区柳島町2 ☎025-225-6111

●**びょうぶの技法でフォトフレーム作り** 日 3月11日(土)14時～15時 定 先着10人 ¥200円

**文化財センター**

西区木場 ☎025-378-0480

¥無料 ※月曜、3月22日(水)休館

●**企画展「阿賀野川下流の中世」** 日 3月21日(祝)まで9時～17時 ※土・日曜、祝日は10時～16時

●**弓矢体験** 日 3月31日(金)まで10時～14時半

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

**白根野球場**

南区真木 ☎025-372-2115

●**ふれあい祭り** ストラックアウト、豚汁振る舞い、ポニー乗馬、キッチンカー、ほか

日 3月19日(日)10時～15時 ¥無料

**佐潟水鳥・湿地センター**

西区赤塚 ☎025-264-3050

●**佐潟自然散歩**

日 3月11日・25日(土)9時半～11時 ¥無料

**天寿園**

中央区清五郎 ☎025-286-1717

●**ナナイロマルシェ** 手作り小物・アクセサリ体験 日 3月25日(土)10時～16時 ¥入場無料

**そのほかの催し**

●**食と花の魅力体感イベント** 専門学校生などによる菓子類や花の販売、もの作り体験(定員あり)、ほか 日 3月11日(土)・12日(日)11時～15時 ※なくなり次第終了 場 ラプラ2(中央区万代1) ¥入場無料 問 食と花の推進課(☎025-226-1844)

●**世界希少・難治性疾患の日** クラリネット演奏、PR動画上映、難病患者などの交流会、ほか 日 3月18日(土)13時半～15時半 場 黒崎市民会館(西区鳥原) ¥無料 問 保健管理課(☎025-212-8183)

●**信濃川・大河津分水写真コンテスト展示** 日 3月28日(火)～4月7日(金)9時半～17時 ※4月3日(月)休館 場 歴史博物館みなとぴあ(中央区柳島町2) ¥無料 問 土木総務課(☎025-226-3025)