

災害に備えよう

災害はいつ起こるか分かりません。日頃から備えておくことで、いざというときに適切な行動をすることができます。今号では災害への備えについて紹介します。☎防災課(☎025-226-1143)



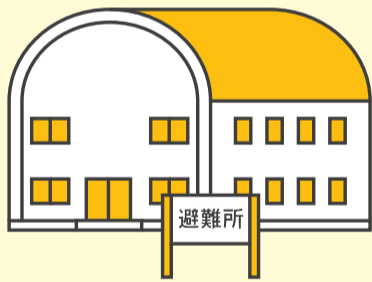
食料は
何日分必要?

正しい防災情報は
どうやって入手する?



どこに
避難すれば
いい?

避難所には
何を携えていけば
いい?



写真/武田さん家族(西区在住)

目次 CONTENTS

| 特集 |

1・2 災害に備えよう

3 にいがたCITY NOW

- 浸水対策に助成
- 結婚新生活支援補助金
- 熱中症を予防しよう
- 新潟まつり花火大会 市民協賛者を募集
- ミズベリング 信濃川やすらぎ堤

4

連載 家族で遊ぼう

輝く高校生

にいがたマンガ大賞作品募集

まずは / 防災情報を入手できるように登録しよう

災害時に適切な行動をするためには、正しい情報を素早く、確実に集めることが重要です。

新潟市では、災害発生時に避難情報などの防災情報を、さまざまな手段=右=で発信します。いざというときにすぐ確認できるよう、事前に登録しておきましょう。

新潟市 ライン LINE公式アカウント	新潟市危機管理防災局 公式Twitterアカウント	にいがた防災メール
---------------------------	------------------------------	-----------



LINEのトーク画面下部にある「防災タブ」から、情報を探すことができます。

他3ページは区役所だより「情報ひろば」は別冊で発行しています



新潟市防災
マスコットキャラクター
「キョージョ」

防災士が教える

同キャラクター
「ジージョ」



今からできる備えのポイント

避難行動を 確認しておこう



災害時に慌てず行動できるよう、あらかじめ警戒レベルとそれに対応した行動を確認しておきましょう。また、家族で話し合い、避難場所などの情報を共有しておきましょう。



市防災士の会
会長 平井 孝志さん

住んでいる地域の災害リスクを知っておくと、避難行動を想像しやすいです。市総合ハザードマップで、自分の地域の災害リスクを確認しておいてください。

警戒レベルと取るべき行動

警戒レベル5 緊急安全確保	命の危険。直ちに安全確保
<警戒レベル4までに必ず避難！>	
警戒レベル4 避難指示	危険な場所から全員避難
警戒レベル3 高齢者等避難	危険な場所から 高齢者などは避難
警戒レベル2 大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	ハザードマップなどで 避難行動を確認
警戒レベル1 早期注意情報(気象庁)	最新情報に注意

※地震・津波の場合、警戒レベル情報は出されません

食料や非常持ち出し品をまとめておこう

非常持ち出し品の例

リュックに入れておくなど、すぐ持ち出せるようにしておきましょう。

- ゴミ袋
- 衣類、おむつ
- 懐中電灯、携帯ラジオ、電池
- 水、食料、薬、お薬手帳、生活用品
- 携帯電話、モバイルバッテリー
- 身分証明書、お金、通帳、印鑑 など



家庭用備蓄品の例

在宅避難などに備えましょう。ローリングストック*も有効です。
※普段から少し多めに食材などを買い、使った分だけ新しく買い足していくこと

- 3日分(可能であれば7日分)の水や食料、生活用品
- 卓上コンロ・ガスボンベ、携帯トイレ
- そのほか、生活習慣や健康状態などに合わせて必要となるもの



お薬手帳があれば、避難中に薬がなくなったときや服用中の薬が分からないときでも、スムーズに医師が薬を確認できますよ。



参加者の声

地域の防災訓練に参加してみませんか



小林 恵子さん
(北区在住)

「もしものとき」のリハーサルが大事

地域の防災会の訓練に初めて参加しました。車いすで避難する人のお手伝いや段ボールベッドの組み立てを体験しましたが、これらは一度やってみないと本番では難しいと感じました。訓練を経験することで、いざというときに行動できる自信がつくと思います。自分自身はもちろん、周りの人を守るためにも、訓練に参加してみることをお勧めします。

家族で参加し、子どもも防災意識を

子どもが保育園の頃から、町内やコミュニティ協議会の防災訓練に参加しています。子どもと繰り返し訓練を体験し、訓練の後も家族で「こういうときはどうする?」という話し合いをすることで、自然と防災意識が身についていると思います。ぜひ皆さんにも親子で防災訓練に参加してほしいです。



(写真左から)
武田 晴太郎さん、新吾さん、楓太さん

暮らし **7/11から電話予約開始
結婚新生活支援補助金**

新生活を
後押し

新婚世帯の住居の取得・賃借や引っ越しの費用を補助します。

●**対象** 今年3月1日～来年3月31日に婚姻届を提出し受理された世帯

●**主な要件** 夫婦の合計所得が500万円未満、夫婦が新潟市に住民登録し同居している、新潟市に2年以上継続して住む意思がある、夫婦双方の婚姻時の年齢が39歳以下、ほか

●**上限額** 1世帯当たり30万円

申 7月11日(火)から電話でこども政策課(☎025-226-1193)

※予算がなくなり次第終了。詳しくは新潟市ホームページに掲載



スマートフォンは
こちらから



暮らし **大雨に備えよう
浸水対策に助成**

工事などの
検討を

浸水が発生した、または発生する恐れのある区域を対象に、浸水対策の助成制度を設けています。詳しくは問い合わせてください。

新潟市下水道
キャラクター
「水玉ぼうし」



制度名	助成額	問い合わせ先
雨水浸透ます・貯留タンク設置	浸透ます…1基当たり上限2万円 ▷貯留タンク…上限2万円(設置方法により異なる)	北区…北下水道分室(☎025-387-1825)▷東・中央・江南区…東部地域下水道事務所(☎025-281-9562)▷秋葉区…秋葉下水道分室(☎0250-25-5810)▷南・西・西蒲区…西部地域下水道事務所(☎025-370-6372)
防水板設置等工事	工事費の2分の1(上限50万円)	
駐車場かさ上げ工事	工事費の2分の1(上限10万円) 対既存の駐車場	
住宅かさ上げ工事	工事費の2分の1(上限100万円) 対平成10年8月4日以降に床上浸水被害が発生した地域	下水道計画課(☎025-226-2982)

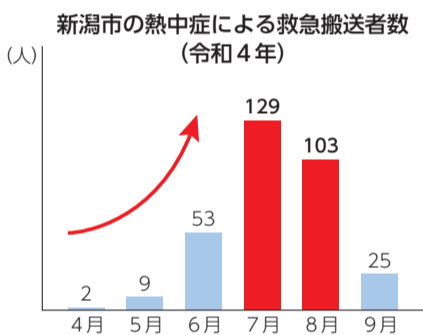
暑さに注意 **熱中症を予防しよう**

熱中症は重症化すると命の危険があります。正しく予防し、健康に過ごしましょう。
問 消防局救急課(☎025-288-3260)

7・8月は要注意

新潟市では、昨年4～9月に321人が熱中症で救急搬送されました=グラフ=。熱中症は例年、気温が上がる7・8月に集中して発生しています。

子どもや高齢者は体温を調節することが難しいので、特に注意が必要です。



「熱中症かな?」と思ったら

- ・涼しい場所で安静にする
 - ・衣服を緩め体を冷やす(首の周り、脇の下、太ももの付け根などを冷やすと効果的)
 - ・飲めるようであれば、水分や塩分を少しずつ頻繁に取る(スポーツドリンクなど)
- ※出典：厚生労働省「熱中症予防のための情報・資料サイト」



🚒 **ためらわずに119番通報を**

意識の低下、自分で水が飲めない、動けない、全身のけいれんなどの症状がある場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

💡 **熱中症警戒アラートを
確認しよう**

気温の上昇などで熱中症の危険性が極めて高いと予想される日の朝に、気象庁から「熱中症警戒アラート」が発表されます。同アラートが発表されたときは、普段以上に熱中症予防を意識して行動しましょう。

同アラートは同庁ホームページなどで知らせるほか、にいがた防災メールや新潟市LINE公式アカウントでも情報を配信します。

登録はこちらから



にいがた
防災メール



市LINE公式
アカウント

体調の変化に
気を付けよう。



熱中症予防のポイント

● **小まめに水分補給をする**

- ・のどが渇いていなくても水分を取る
- ・寝る前や起きた時、入浴前後にも水分を取る
- ・大量に汗をかいたときは塩分補給も忘れずに

● **暑さを避ける**

- ・エアコンや扇風機を使い、室温を28度以下にする
- ・外出するときは涼しい服装をし、日傘や帽子で日差しをよける

● **しっかり体調管理をする**

- ・3食きちんと食べ、よく寝て生活リズムを整える

8/6日 新潟まつり花火大会 市民協賛者を募集

スマートフォンは
こちらから



- 協賛金額 1口3,300円
- 申し込み 7月21日(金)までに同まつりホームページから申し込みの上、指定口座に協賛金を振り込み
※花火大会中止の場合でも払い戻しなし
- 問 同まつり実行委員会(観光政策課内 ☎025-226-2608)

市民協賛者は市陸上競技場で 花火大会を観覧できます

1口につき5人まで、同競技場(中央区一番堀通町)のスタンド席に入場できます。
※就学前児は人数に含まない。全席自由席。
同競技場駐車場は利用不可



「がん検診」は重要です。早期発見の機会を逃さないよう、

9/24日まで開催 ミズベリング信濃川やすらぎ堤

信濃川やすらぎ堤右岸の萬代橋・八千代橋間で「ミズベリング水辺アウトドアラウンジ」を開催しています。

アウトドアブランドの「スノーピーク」が全体をコーディネートし、統一感のある水辺空間をデザインしています。飲食店の出店やイベントの開催などで、にぎわいをつくり出します。
※店舗の詳細や営業時間、開催するイベントなど、詳しくは同イベントホームページに掲載

問 まちづくり推進課 (☎025-226-2700)

まちなかで非日常を楽しもう

開催日や申し込み方法など、詳しくは同イベントホームページに掲載しています。

問 スノーピークビルボードプレイス新潟店 (☎025-282-5686)

▶水辺デイキャンプ・アウトドアミーティング

スノーピークのテントやタープを使い、キャンプや打ち合わせを行うことができます。

▶水辺体験キャンプ

やすらぎ堤で宿泊ができます。キャンプ道具の貸し出しや設営をサポートするプランもあります。

▶TAKIBIラウンジ

たき火を眺めながら、アウトドアラウンジの食事やお酒などを楽しむことができます。

▶SUP教室

大きいボードの上に立ちながら漕ぐ、新感覚のウオーターアクティビティを楽しめます。



スマートフォンは
こちらから



▲昨年の様子

本気でやるから面白い。

輝く高校生⑭

スポーツなどに取り組む高校生を紹介します。



県立新津工業高等学校 日本建築科 2年生 小林 永遠さん=写真左=	将来の夢/宮大工 好きな科目/実習
同校同科 2年生 横山 大地さん=写真右=	将来の夢/大工 好きな科目/建築構造設計

ものづくりの頂点を目指して

同校には県内で唯一、日本の伝統的な木造建築を学べる日本建築科があります。

小さい頃から物を作るのが好きだった小林さんと横山さんは、ものづくりに没頭できる環境が魅力で同校へ進学したそうです。「難しいことがたくさんありますが、どうやらよりうまくできるかを考えて実践し、充実した日々を過ごしています」(小林さん)。「知識

を吸収し、練習で新しい方法を試しています。上達を実感できることが楽しいです」(横山さん)。

2人は同校の建築部にも所属。「高校生ものづくりコンテスト」に向け、放課後や休日にも練習をしています。「大会の雰囲気を楽しみながら、良い結果を残したいです」(横山さん)。「出場するからには、頂点を目指したいです」(小林さん)と力強く語ってくれました。

子育て応援通信 家族で遊ぼう 8 同施設 (☎025-378-0480)

新潟市内の遊び場を紹介します。



文化財センター

開館時間：9時～17時(土・日曜、祝日は10時～16時)
※月曜(祝日の場合翌日)、祝日の翌日、9月5日～10日、年末年始休館
入館料：無料(体験料金が別途必要な場合があります)
場所：西区木場(駐車場39台)

同センターは、市内の遺跡調査で発掘された遺物の整理や調査研究など文化財に関わる業務を担っていて、発掘された土器や石器などは展示も行っていきます。常設展では、時代に沿って新潟市の歴史を学べます。年に2回開催される企画展では、遺跡をさまざまな角度から学べます。敷地内には、江戸時代に建てられた民家や大正～昭和初期に使用されていた牛馬を使う脱穀施設があり、誰でも自由に見学することができます。



▲同施設ホームページはこちら



体験メニューで歴史を身近に感じてください

土・日曜、祝日には火おこし体験や勾玉作りなど、子どもから大人まで楽しめる月替わりの体験メニューや各種イベントを用意しています。土偶や土鈴などは、どんな風に焼き上がるかドキドキですよ！



にいがたマンガ大賞 作品募集



昨年大賞の由多さんによるイラスト

新潟市出身のマンガ家・^{まやみねお}魔夜峰央さんや有名マンガ雑誌の編集者らが作品を審査します。

部門

1ページマンガ、一般、中学・高校生、小学生
※詳しくは同大賞ホームページに掲載

主な賞

にいがたマンガ大賞…賞金20万円
こどもにいがたマンガ大賞…図書カード2万円分、ほか

申し込み

8月1日～9月19日(火)に所定の応募票と作品をマンガの家(中央区古町通6)へ
※募集要項や応募票は、同大賞ホームページや市役所本館案内、区役所、マンガの家などで配布するチラシに掲載。デジタル作品はデータでの応募可

問 同大賞実行委員会事務局(文化政策課内 ☎025-226-2566)

同大賞ホームページ

スマートフォンは
こちらから



過去の受賞作品をしてみよう

歴代の受賞作品をウェブコミックで配信しています。

令和4年にいがたマンガ大賞「レンアイコウカ」由多



スマートフォンは
こちらから

動画で描き方を学ぼう

初心者向けのマンガ講座を動画で公開しています。



スマートフォンは
こちらから

■発熱などの症状があるときは
かかりつけ医へ電話で相談

かかりつけ医がない場合は
新潟県新型コロナ
健康相談センター
☎025-385-7634
☎025-385-7541
☎025-256-8275
(24時間対応)

聴覚に障がいのある人は
FAX 025-246-5672
(月～金曜9時～17時)



記号のみかた

- 日 = 日時、期日、期間、会期 時 = 時間 ※時間は24時間表記
- 場 = 会場 集 = 集合場所 解 = 解散場所
- 対 = 対象(記載のないものはどなたでも参加可)
- 定 = 定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥ = 参加費(記載のないものは無料。趣味・講座、催し物は無料を明記)
- 申 = 申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP = ホームページ
- 問 = 問い合わせ(区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺ = 子ども、親子向け情報 ☺ = 高齢者向け情報

申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

お知らせ

市・県民税(第1期)納期限は6/30

コンビニエンスストアやスマートフォン決済でも納付できます。市税の納付には口座振替が便利で確実です。インターネットでも手続きできます。

問 納税課(☎025-226-2294)

児童手当 現況届の提出は原則不要

児童の養育状況に変更がない場合、同届の提出は不要です。ただし、1月2日以降に新潟市に転入した人や、児童と別居している人などは、提出が必要です。必要書類を添えて6月30日(金)までに提出してください。※該当者には6月9日に届け出用紙を発送済み

提出先・問い合わせ 区役所健康福祉課(中央区は窓口サービス課) ※提出は出張所でも可

2~5月分の同手当は6月15日に支給済み

預金通帳などで確認してください。

麻しん(はしか)に注意 予防接種歴の確認を

麻しんの主な症状は、発熱や発疹です。感染力が強く、手洗いやマスクのみでは予防できません。有効な予防方法は、ワクチン接種です。母子健康手帳などで接種歴を確認し、定期接種対象年齢になったら、早めに予防接種を受けましょう。※対象年齢など詳しくは市HPに掲載

問 保健管理課(☎025-212-8123)

非行・被害防止キャンペーン 街頭PRを実施

新潟市では家庭と地域、学校が丸となり、子どもの健全な育成に取り組んでいます。当日は市内の小・

中学生から募集した標語入りの啓発チラシとグッズを配布します。

日 7月8日(土) 10時45分~11時半
場 万代シティ、新潟駅周辺、ほか
問 地域教育推進課(☎025-226-3277)

新潟ヒルクライム 参加者募集



日 9月3日(日) 6時40分~12時
場 いわむろや(西蒲区岩室温泉)~弥彦山山頂駐車場付近

種目 ヒルクライム競技、ファンライド ※各定員あり 対 小学生以上
¥ 一般7,000円、中学・高校生5,000円 ※小学生と伴走者は2人で8,000円。ファンライドは各500円引き 申 6月30日(金) 19時からウェブサイト「スポーツエントリー」=右上=で申し込み 問 スポーツ振興課(☎025-226-2595)

文化芸術に取り組む団体に助成

申 7月31日(月)までに所定の申請書をアーツカウンシル新潟(☎025-378-4690)へ ※申請書など詳しくは同団体HPに掲載。同団体(中央区西堀前通6)でも配布

新プロジェクトチャレンジ助成

対 新たに取り組むプロジェクト、初めて文化芸術活動に取り組む団体
助成額 上限10万円

テーマ別プロジェクト助成

対 地域文化の魅力の創造・発信、文化芸術による子ども・青少年の育成、文化芸術と他分野の連携
助成額 上限50万円

団体助成 対 団体の新設、課題解決に必要な取り組み

助成額 上限20万円

個別相談会を開催

日 7月1日(土) 10時~15時 ※30分ごとに実施。オンライン参加可
定 各回先着3団体 申 6月21日(水) 9時から電話で同団体

相談

発達心配など 就学相談会を開催

来年4月に小学校に入学予定の子の保護者を対象に、特別支援学校・学級などについての相談会を開催し

ます。 ※日程や申し込み方法など、詳しくは市HPに掲載 問 特別支援教育課(☎025-226-3267)

ひきこもり相談支援センター(中央区東万代町)

相談・予約電話 ☎025-278-8585

※同センターLINE公式アカウント=右=での予約も可



ひきこもり相談 日 火~

土 9時~18時 ※来所相談は要予約。家族や関係者も相談可

居場所 社会参加のきっかけとなるよう、ひきこもり経験者たちが集い、

語り合う 日 水曜14時~16時

※初めて参加する人は要予約

国民健康保険・後期高齢者医療制度 8月からの新しい保険証などを発送

問 区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)

保険証などの種類		発送日
国民健康保険	①保険証 対 69歳以下の同保険加入者	7/18(火)
	②保険証兼高齢受給者証 対 70~74歳の同保険加入者	
後期高齢者医療制度	③被保険者証	7/10(月)
	④限度額適用認定証 対 現役並み所得者で同認定を受けている被保険者のうち、8月以降も対象となる人	7/11(火)
	⑤減額認定証 対 市民税非課税世帯で同認定を受けている被保険者のうち、8月以降も対象となる人	7/20(木)

※①②は7/26(水)、③は7/24(月)までに届かない場合要問い合わせ。簡易書留や窓口交付を希望する人は、①②③は7/3(月)、④は6/22(木)、⑤は6/29(木)までに要問い合わせ。④⑤を新たに希望する人は、被保険者証、マイナンバーが確認できる書類、本人確認書類を持参し同課へ

国民健康保険限度額適用認定証の更新を希望する人は手続きを

同認定証を持っていて8月以降も必要な人は申請してください。7月31日(月)までに申請を受け付けた場合、8月4日までに新しい認定証を発送します。 ※マイナンバーカードを保険証として利用できる医療機関では、認定証は原則不要

申 7月3日(月)から保険証、世帯主と対象者のマイナンバーが確認できる書類、本人確認書類を持参し同課へ ※住民税非課税世帯で昨年8月からの入院日数が91日以上の方は要問い合わせ



電話番号案内
市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ
NST 八千代コースター 6/24(土)10:25~
UX 知トク!新潟 毎週土曜 11:58~
BSN 市報にいがた de なじラテ。 毎月第3土曜 13:53~
TeNY 夕方ワイド新潟一番1部 毎月第4火曜 15:48~
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00~ 12:00~、ほか

FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55~ 77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47~ AM 1116KHz FM 92.7MHz
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月~金曜 8:25~ 76.5MHz
エフエム新潟 クリック!秋葉区 毎週月~金曜 10:00~ 76.1MHz
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00~ 84.9MHz

ウェブ
市報にいがた
区役所だより
市長記者会見

主食・主菜・副菜を揃えて食べよう

フレイル予防 応援レシピ



②豆腐とツナのドライカレー 主菜

栄養価(1人分)
エネルギー:161kcal たんぱく質:9.3g
食塩相当量:1.4g

たんぱく質やカルシウムを多く含む木綿豆腐を使ったドライカレーです。

■作り方

- ①木綿豆腐は粗くほぐして熱湯でゆで、キッチンペーパーで水気をよく絞る。
- ②ツナは水分を軽くきり、粗くほぐす。
- ③玉ネギはみじん切りにする。
- ④フライパンに油を熱し③を炒め、透き通ってきたら①②を加えてさらに炒める。
- ⑤④に砕いた固形スープの素とAを入れて味を調える。

材料(2人分)

- 木綿豆腐…………… 150g
- ツナ缶(オイル漬け)…………… 1/2缶
- 玉ネギ…………… 50g
- 油…………… 小さじ2
- 固形スープの素…………… 1/2個(顆粒の場合小さじ1)
- A カレー粉…………… 大さじ1
- 塩…………… 小さじ1/4
- こしょう…………… 少々

里親に関心がある人向け 7月の制度説明会

申 6月27日(火)までに電話で児童相談所(☎025-230-7777)
児童相談所(中央区川岸町1)
 日 4日(火)14時~15時半
白根地区公民館(南区田中)
 日 11日(火)14時~15時半

動物愛護センター(中央区清五郎) 犬の飼い方相談会

日 7月5日(水)13時~15時
 定 先着6組(1組2人まで) ※1組15分。犬の同伴可
 申 6月21日(水)10時から電話で同センター(☎025-288-0017)



新築・増築・リフォームなど 専門家による住宅建築相談会

日 7月11日(火)9時半~12時
 場 建築行政課(市役所ふるまち庁舎)
 定 先着5組(1組30分)
 申 6月21日(水)から電話で同課(☎025-226-2845)



行政苦情審査会委員による 市政に関する苦情の相談

日 7月20日(木)13時~15時半
 場 同審査会室(市役所本館)
 定 先着2人(1人1時間)
 申 6月21日(水)から電話で同審査会事務局(広聴相談課内☎025-226-2098)

こころの健康センターの相談 (中央区川岸町1)

問 同センター(☎025-232-5560)
臨床心理士による相談 日 7月21日(金)18時半~20時半 対 18~39歳 定 先着2組(1組50分) 申 6月21日(水)から電話で同センター
メール相談 不安や悩み、依存症など心の健康についての相談に対応 対 中学生以上 申 市HPから専用フォームで申し込み ※返信は月~金曜8時半~17時

専門家による空き家無料相談会

空き家の売買・利活用、相続、権利関係などについての相談に対応 日 7月29日(土)9時半~16時
 場 住環境政策課(市役所ふるまち庁舎) 定 先着22組(1組30分)
 申 6月21日(水)から所定の申込書を同課(☎025-226-2813)へ ※申込書は市HPに掲載。同課、区役所、出張所、公民館などでも配布

若者支援センター「オール」 (中央区東万代町)

悩みを解決する相談窓口や居場所、自信を育てる講座やイベントを紹介 日 月~金曜9時~17時
 対 新潟市在住・在勤・在学の15~39歳の人とその家族 ※要予約
 相談・予約電話☎025-247-6777

趣味・講座

鳥屋野総合体育館 足圧バランス測定会

日 6月26日(月)~29日(木)10時半~20時 ¥無料 問 同館(中央区神道寺南2 ☎025-241-4600)

黒埼地区総合体育館(西区金巻) 7月の講座

定 各先着10人 申 6月21日(水)9時から電話で同館(☎025-377-5211)
テニス教室 日 5日・12日(水曜全2回)19時半~20時半 対 小学3~6年生 ¥700円
相撲体験 日 29日(土)10時~11時 対 4歳~小学2年生 ¥300円

白山公園空中庭園 (中央区一番堀通町) 朝ヨガ教室

日 7月の木曜7時~8時
 定 各日先着40人 ¥500円
 問 同公園駐車場(☎025-225-3021)

マリニピア日本海の講座 (中央区西船見町)

対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定 各20人 ¥800円
 問 同館(☎025-222-7500)

①野外体験「スナガニ観察会」

日 7月8日(土)9時~12時

②いきもの教室「水族館の水」

日 7月29日(土)9時半~12時
 ▶ 申 6月27日(②は7月18日火曜)17時までにメール(prg@marinepia.or.jp)で基本事項、参加者全員の年齢を同館へ ※当選者のみ6月29日(②は7月20日)に案内を発送 ◀

市民スポーツ講習会

ラジオ体操やリズム運動で体を動かす 日 7月8日(土)10時~12時
 場 市体育館(中央区一番堀通町)
 定 100人 ¥無料
 申 6月30日(金)までに市スポーツ協会HP=右上=から申し込み
 問 同協会(☎025-266-8250)



公民連携による まちなか緑化の取り組み

フラワーパートナーを募集

新潟駅から万代・古町までの「にいがた2km」にあるプランターに草花を植栽し、維持管理をする企業・団体を募集します。協力企業・団体の名前やロゴマークはプランターに掲示します。社会貢献を通じた企業・団体のイメージアップなどにぜひ活用してください。

※植栽や管理は自己負担

●募集対象

- ・ 構成員が複数で、新潟市内に事業所のある事業者
- ・ 自治会、町内会、地域コミュニティ協議会、NPO法人、ほか

●募集箇所

中央区万代1丁目・4丁目、ラブラ2向かいの道路から流作場五差路にかけての区間
 ※詳しくは市HPに掲載

●募集数 先着16基

申 6月21日(水)から電話で同課



スマートフォンはこちらから



植栽の様子



都心部での民有地緑化費用の一部を支援

緑豊かな都市空間づくりを目指し、公共空間だけでなく都心部の民有地の緑化も推進するため、民有地緑化費用の一部を支援します。希望する対象者は、同課に相談してください。

※補助上限額や最低緑化面積、そのほか条件あり

●対象区域

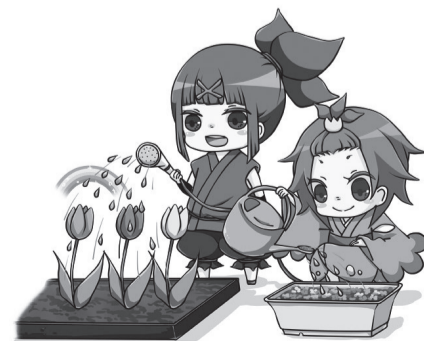
新潟都心地域緑化重点地区内およびその外縁に接している敷地

●対象者

対象区域内の敷地や建築物の所有者・管理者、対象区域内のテナントでの事業者、ほか



スマートフォンはこちらから



学校を通じ児童に案内 **日本脳炎・二種混合予防接種** 対 日本脳炎第2期…小学4年生▷二種混合…小学6年生 ※母子手帳などで確認し、未接種の場合は市が委託する医療機関に相談 問 保健管理課(☎025-212-8123)

新潟県新型コロナウイルス健康相談センター(☎025・385・7634)へ

発熱などの症状があるときはかかりつけ医または

🌞MGC三菱ガス化学アイスアリーナ 親子スケート教室



日 7月9日(日) 9時~同45分 対 4歳~高校生と保護者 ※保護者1人につき子ども2人まで 定先着100人 ¥500円 申 6月21日(水) 10時から電話で同施設(中央区鐘木 ☎025-288-1234)

🏛️歴史博物館みなとぴあ 親子自然体験



日 7月9日(日) 10時半~12時 対 2歳~就学前児と保護者 定先着10組 ¥無料 申 6月21日(水) からメール(museum@nchm.jp)で基本事項と子どもの年齢を同館(中央区柳島町2 ☎025-225-6111)へ

🔄リサイクルについての講座

申 6月21日(水) 9時から電話でエコープラザ(☎025-270-3009)

🌱段ボールコンポストで堆肥作り

日 7月9日(日) 10時~12時 場 北地区公民館(北区松浜1)

対 18歳以上 定先着20人 ¥無料
🥛牛乳パックでスライド万華鏡作り
日 7月22日(土) 9時半、13時 ※各1時間半 場 亀田駅前地域交流センター(江南区東船場1) 対小学生以上の親子 定各回先着8組 ¥300円

👨‍🍳包丁研ぎ講座

日 7月12日(水) 10時半、11時 ※各30分 場 田舟の里(江南区亀田) 対 18歳以上 定各回先着4人 ¥100円 申 6月21日(水) 9時から電話でエコープラザ(☎025-270-3009)

🏊西総合スポーツセンター(西区五十嵐1) SUP体験教室

日 7月15日(土) 9時20分~11時、8月5日(土) 8時20分~10時 対 小学4年生以上(中学生以下は保護者同伴、小学生は保護者の入水が必要) 定各日先着12人 ¥無料 申 7月5日(水) 13時から電話で同施設(☎025-268-6400)



🗣️講演「心の回復力を高める」

日 7月17日(祝) 14時半~16時 場 新潟テルサ(中央区鐘木) 講師 下條茂(ナチュラルメディカル株式会社) 定先着100人 ¥無料 申 6月23日(金) から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問 ころの健康センター(☎025-232-5580)

🌿うららこすど(秋葉区小須戸) 夏野菜漬物教室

日 7月20日(木) 10時~12時 定先着12人 ¥1,200円 申 6月22日(木) 9時から電話で同施設(☎0250-38-5430)



👨‍👦クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 父親学級

家庭教育講座、茶道体験、ほか 日 7月20日(木)~9月23日(土) ※全6回 対 小学生の父親 定16人 ¥無料 ※材料費など要実費 申 7月3日(月) までに同施設HPから申し込み 問 同施設(☎025-224-2088)

🚣ゆいぼーと(中央区二葉町2) ゴンドラ型カヌーボート体験



日 7月22日(土) 13時~17時 対 小・中学生と保護者(2人1組) 定10組 ¥1,200円 申 7月3日(月) までに電話で同施設(☎025-201-7530)

🧠認知症サポーター講師養成研修

日 7月24日(月) 9時半~16時半 場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2) 対 新潟市在住・在勤・在学で同サ

ポーター養成講座を年3回以上行える人 定先着50人 ¥無料 申 6月21日(水) から所定の申込書を県介護福祉士会(同施設内)へ ※申込書は市HPに掲載。同会、地域包括ケア推進課(市役所本館)、区役所健康福祉課でも配布 問 地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

📖文書館(北区太田) 市の歴史を学ぶ講座

日 7月29日(土) 時 対 10時~小学生▷14時~中学生 ※各1時間 定各回先着10人 ¥無料 申 6月21日(水) 9時から電話で同館(☎025-278-3260)

🌱親子で学ぶSDGs

SDGsの考え方を学べるカードゲーム、廃材を使ったキャンドル作り 日 7月30日(日) 10時、14時 ※各2時間半 場 新潟国際情報大学(西区みずき野3) 対 小学3~6年生と保護者 定各回20組 ¥無料 申 6月30日(金) までに市HPから申し込み 問 政策調整課(☎025-226-2066)

🏊西海岸公園市営プール(中央区関屋1) 水泳教室

日 8月1日(火)~5日(土) 8時半~9時半 ※全5回 対 泳げない小学1~4年生 定100人 ¥3,000円(別途要口ッカー代) 申 7月9日(日) までに市開発公社HPから申し込み 問 同施設(☎025-267-6858)



申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

ゆいぼーと

中央区二葉町2 ☎025-201-7530

●映画ポスター展 日 6月25日(日) まで9時~21時半 ※25日は15時まで ¥無料

マンガ・アニメ情報館

中央区八千代2 ☎025-240-4311

●しげの秀一原画展 日 7月2日(日) まで11時~19時 ※土・日曜は10時から ¥一般900円、小・中学生500円 ※特典付き券(1,500円)あり。土・日曜は保護者同伴の中学生以下無料

マンガの家

中央区古町通6 ☎025-201-8923

時 14時~15時半 ¥無料
●塗り絵でアンブレラスカイ作り 日 6月24日~7月2日の土・日曜
●ストーリー作り教室 日 7月9日(日)

中之口先人館

西蒲区中之口 ☎025-375-1112

●長谷川清晴展 日 7月1日(土)~17日(祝) 9時~16時半 ※7月3日・10日(月) 休館 ¥無料

動物ふれあいセンター

中央区清五郎 ☎025-283-1192

●キーホルダー・缶バッジ作り 日 7月1日(土)・2日(日)、15日~17日の土・日曜、祝日 9時半~16時半 ¥300~500円(種類により異なる)

アクアパークにいがた

西区笠木 ☎025-264-6400

●落語・漫才講演 日 6月24日(土) 13時半~14時半 ¥入館料
●おもちゃ病院 日 6月25日(日) 10時~14時 ¥入館料 ※精密機器は不可。要部品代実費
●夏祭り 輪投げ、スーパーボールすくいなどの縁日 日 6月25日(日) 11時~15時 ¥3回500円

アグリパーク

南区東笠巻新田 ☎025-378-3109

※小学生以下は保護者同伴

●ヤギ・羊の餌やり体験 日 7月1日(土)~31日(月) 10時~12時50分、14時半~15時50分 ¥牧草100円、野菜200円(土・日曜、祝日のみ)
●調理体験 日 7月の土・日曜、祝日(ナンは日曜、祝日のみ) 時 石窯ピザ、ナン...10時半~13時▷アイスクリーム、かき氷...14時半~15時半 ¥600~1,600円(種類により異なる)



燕喜館

中央区一番堀通町 ☎025-224-6081

●市民呈茶席 煎茶道東阿部流 日 7月2日(日) 10時~16時 ¥600円
●琴・尺八体験 日 7月17日(祝) 10時~15時 ¥無料

市児童センター

中央区東万代町 ☎025-246-7715

対 3歳~小学生(就学前児は保護者同伴) ¥無料
●カプラ®ブロック 日 7月2日(日) 13時~14時
●折り紙 日 7月8日(土) 14時~15時
●読み聞かせ 日 7月16日(日) 14時~15時

蔵の宿「菱風荘」

北区前新田 ☎025-388-5314

●掘り出し物市 日 7月3日~10日(月) 10時~15時 ¥入場無料

こども創造センター

中央区清五郎 ☎025-281-3715

●いす座禅会 日 7月9日(日) 14時、同40分 ※各30分 対 5歳~小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定各回先着10組 ¥無料



子育て応援ひろば

中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730

●絵本読み聞かせ 日 7月13日・27日(木) 11時~同30分 対 小学3年生以下(就学前児は保護者同伴) ¥無料

そのほかの催し

●展覧会「人の子の親となりて」 日 8月20日(日) まで10時~16時 ※月・火曜(祝日除く)、7月19日(水) 休館 場 安吾 風の館(中央区西大畑町) ¥無料 問 文化政策課(☎025-226-2631)

●市消防団消防総合訓練 訓練成果の披露、子ども消防団体験、スタンプラリー 日 6月25日(日) 9時~13時 場 消防局訓練場(中央区鐘木) ¥無料 問 消防局警防課(☎025-288-3252)

●にいがた市民環境フェア パネル展示、ワークショップ、ほか 日 6月25日(日) 10時~16時 場 いくとぴあ食花(中央区清五郎) ¥無料 問 環境政策課(☎025-226-1363)

食品加工支援センター
(南区東笠巻新田) **8月の講座**

時13時～16時 定各8人

申開催日の7日前までに電話で同センター(☎025-378-2158)

①村上郷土料理「**だいかい**」作り
日4日(金)

②ハーブティーバッグ作り
日7日(月)

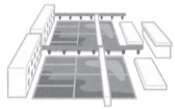
③米粉のブッセ作り 日17日(木)

④スモーク加工 日24日(木)

⑤神楽南蛮みそ作り 日30日(水)

▶ ¥各2,500円(②⑤各2,000円) ◀

動く親子水道教室
水質管理センター、信濃川浄水場の見学 日8月6日(日)8時半～16時
集解新潟駅南口
対小学3～6年生と保護者
定40人 ¥無料 申7月7日金曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員(4人まで)の年齢を記載し、〒950-0914、中央区紫竹山1-5-10、公益財団法人新潟水道サービス広報口座係(☎025-241-1221)へ ※応募は1組1通まで。7月17日までに抽選結果を発送



催し物

エコプラザ(東区下木戸3)
7月の催し

問同施設(☎025-270-3009)

リサイクル品展示提供 日1日(土)～13日(木)9時～17時 ※月曜除く。新潟市在住の小学生以上1人1点 抽選日時16日(金)14時から

フリーマーケット出店者募集 日9日(日)10時～13時 対18歳以上
定15区画 ¥1区画500円 申6月25日(日)17時までに電話で同施設

おもちゃ病院 日15日(土)13時半～15時半 ¥無料

■7月の講座

申6月21日(水)9時から電話で同施設

包丁研ぎ 日1日(土)9時半～11時半(30分ごとに実施) 定各回先着6人 ¥100円

余り布で花瓶作り 日5日(水)9時半～11時 定先着8人 ¥300円

おもちゃの直し方 日15日(土)13時～15時半 定先着5人 ¥無料

秋葉区 里山ガイドが案内 秋葉山と熊沢公園の史跡巡り

日7月1日(土)9時半～12時半
集解秋葉公園(秋葉区秋葉3)
定10人 ¥500円
申6月25日(日)までにメール(sangyo.a@city.niigata.lg.jp)で基本事項、参加者全員の住所・電話番号・年齢を記載し、秋葉区役所産業振興課(☎0250-25-5687)へ
※6月28日までに抽選結果を発送

蔵の宿「菱風荘」(北区前新田) 7月のコンサート

定各先着30人 ¥300円(飲み物付き) 申6月21日(水)10時から電話で同施設(☎025-388-5314)

三味線 日4日(火)10時半～11時

オカリナ 日8日(土)10時半～11時半

市児童センター(中央区東万代町) 7月の催し

¥無料

問同センター(☎025-246-7715)

①七夕祭り 日5日(水)10時半～11時20分 定先着12組

②ふれあい遊び 日12日(水)10時半～11時20分 定先着10組

③ママのための体メンテナンス
日14日(金)10時半～11時
定先着6組

④将棋教室 日15日(土)13時半～15時 定14人

⑤囲碁教室 日22日(土)10時20分～11時50分 定先着6人

⑥紙コップ回転ロケット作り 日23日(日)13時半～15時 定先着10人

⑦ギター教室 日29日(土)10時半～12時 定先着6人

▶対①1歳半～3歳の子と保護者②1歳半までの子と保護者③就学前児と女性保護者④⑤⑦小学生⑥5歳～小学生(就学前児は保護者同伴)
申6月22日(木)13時から(④は7月2日日曜までに)電話で同センター◀

子育て応援ひろば(中央区西堀前通6) 7月の催し

¥無料 申6月21日(水)から電話で同施設(☎025-226-7730)

①親子でダンス 日6日(木)

②ベビーマッサージ 日9日(日)

③ふれあい遊び 日11日・25日(火)

④リトミック 日20日(木)

⑤演奏会 日23日(日)

▶時10時半～11時(②14時～同45分⑤14時～同30分) 対小学3年生以下(②生後2～12カ月④2歳以下) ※就学前児は保護者同伴 定各日8組(④10組) ※各先着◀

中央卸売市場(江南区茗荷谷) 親子せり見学会

日7月22日・29日(土)、8月1日(火)4時半～8時半 対小学2年～中学生と保護者(2人1組) 定各日15組 ¥無料 申7月6日(木)までにメール(ichiba@city.niigata.lg.jp)で基本事項(希望日は第3希望まで)、子の学年を同施設(☎025-257-6767)へ ※1通につき1組まで。7月13日までに抽選結果を発送

阿賀野川流域体験ツアー

新潟水俣病の現地見学・座学、地場産業体験、ほか
日7月30日(日)8時15分～17時
集解新潟駅南口 対小学5・6年生の親子(2人1組) 定40組
¥3,000円 申7月2日(日)までに市HPから申し込み 問保健衛生総務課(☎025-212-8016)



みなとまち新潟歴史ウォーク

新潟西港・山の下閘門・新潟港の施設見学とまち歩き 日8月26日、9月23日、10月28日(土)9時～12時
定各日35人 ¥無料 ※集合・解散場所や申し込み方法など、詳しくは新潟港湾・空港整備事務所HPに掲載 問港湾空港課(☎025-226-2739)

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。



スマートフォンはこちらから

市HPから

男女共同参画推進センター運営委員会 日6月30日(金)

問同センター(☎025-246-7713)

交通安全対策会議 日7月6日(木)

問市民生活課(☎025-226-1113)

その他の会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。



1



2
スマートフォンはこちらから

①**教育委員会定例会** 日6月23日(金)

問教育総務課(☎025-226-3149)

②**農業委員会定例総会** 日6月30日(金)

問農業委員会事務局(☎025-382-4964)

附属機関などの委員募集

最新の情報は市HPに掲載しています。



スマートフォンはこちらから

市HPから

動く市政教室「潟の自然百景」

潟に生息する生き物や植物などの魅力を学ぶ



日7月29日(土)9時～12時20分

コース福島潟、十二潟 定18人

¥一般400円、小・中学・高校生200円

申6月30日金曜(必着)までに往復はがき(〒951-8550、広聴相談課)またはメール(kocho@city.niigata.lg.jp)で基本事項、希望集合場所(市役所本館または新潟駅南口)、参加者全員(2人まで)の住所・年齢・電話番号を同課(☎025-226-2094)へ ※応募は1組1通。市HPからも申し込み可。見学後レポートを提出。筆記用具が必要



スマートフォンはこちらから

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

パブリックコメントの手続きは、政策形成の透明性と公平性、市民の市政への参加機会の確保を目的に行われます。次の内容についてご意見・ご提案を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。



スマートフォンはこちらから

市HPから

屋外広告物条例一部改正(案)ほか 日6月28日(水)～7月27日(木)

問まちづくり推進課(☎025-226-2707)

個性と能力を十分に発揮できる社会の実現へ 6/23～29 男女共同参画週間

今年のキャッチフレーズは「無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来」です。男女が互いに人権を尊重しつつ責任を分かち合い、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮できる社会の実現について、この機会に考えてみませんか。

問男女共同参画課(☎025-226-1061)

男女共同参画関連図書を展示

日7月4日(火)まで10時～19時

※日曜17時まで。金曜休館

場豊栄・亀田・新津・白根・坂井輪・西川図書館

男女共同参画についての展示

日6月20日(火)～30日(金)

場NEXT21・1階アトリウム

