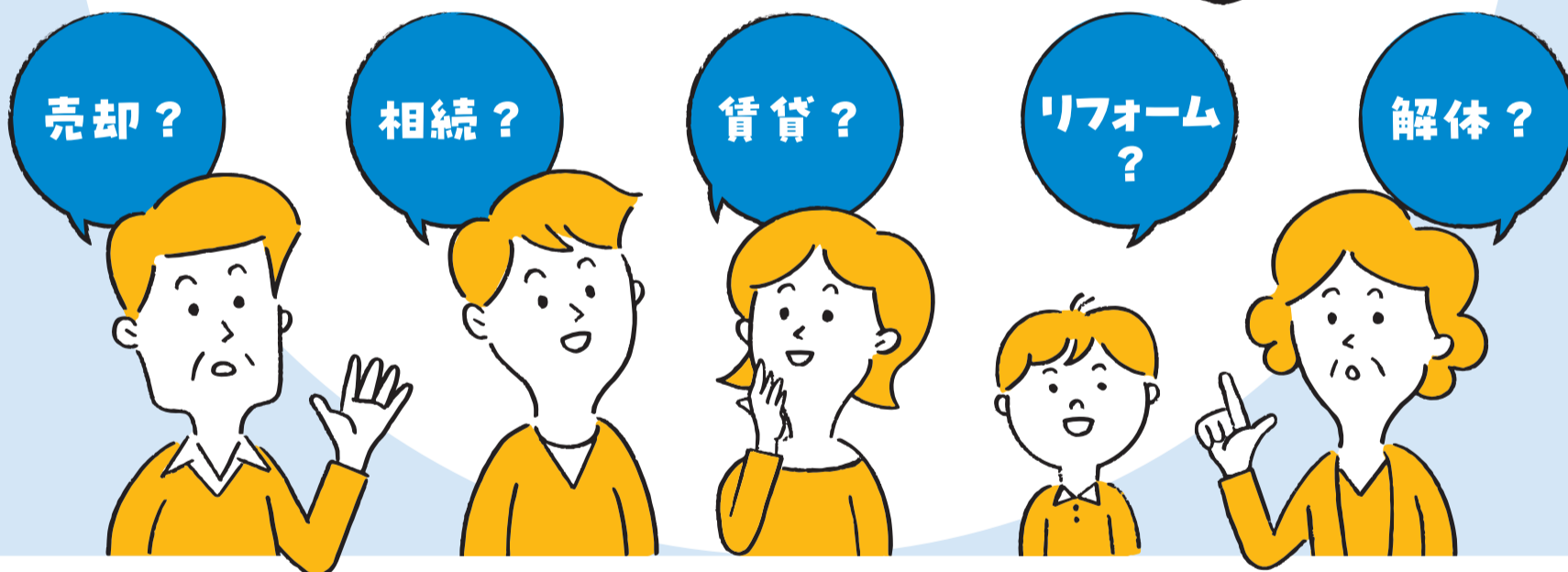


### みんなの問題

# 考えてみよう空き家のこと

相続や引っ越しなどさまざまな理由で、誰もが空き家の所有者になる可能性があります。  
親族で集まる機会が多いこの時季に、住まいの引き継ぎ方を話し合ってみませんか。

☎住環境政策課 (☎025-226-2813)



#### 目次 CONTENTS

#### | 特集 |

1~3 考えてみよう空き家のこと

4 にいがたCITY NOW

- 「市長とすまいるトーク」終了意見交換の内容を公開
- 市職員を募集
- マイナンバーカード早めに受け取りを

5 ●食中毒に注意  
連載 新潟の「おいしい」食材運動普及推進委員になりませんか?

他3ページは区役所だより「情報ひろば」は別冊で発行しています

新潟市長 中原 八一

空き家問題はひとつことではありません。みんなで空き家について考え、暮らしやすく魅力あふれるまちをつくらせていきましょう。

市では不動産や法律、建築などさまざまな業種の団体と連携し、市民の皆さまの悩みや困り事に応じる相談体制を整えています。

また、住み替えをはじめ、移住定住や福祉・地域活動で空き家を活用する場合には、購入費やリフォーム費用などの一部を補助し、空き家の利活用を促進しています。



市長より

近年、人口減少などに伴って全国的に空き家の増加が問題となっており、新潟市でもその数は増加傾向にあります。

# 空き家を使いたい人向け / 空き家を活用しませんか

## 空き家の購入費やリフォーム費用などを一部補助

きちんと管理された空き家は大切な資源です。市では空き家の有効活用を促進するため、福祉・地域活動や移住定住、住み替えのための空き家の購入、リフォーム工事などに助成=右表=しています。 ※補助金交付決定前に着手した工事や購入などは対象外。要件など詳しくは新潟市ホームページのほか、住環境政策課(市役所ふるまちな庁舎)、市役所本館案内、区役所で配布するチラシにも掲載

**所定の申請書類を同課へ**



タイプ	対象	補助上限額	補助率
福祉活動活用	リフォーム	100万円	1/3
地域活動活用	リフォーム	100万円	1/3
	解体	50万円	
移住定住活用	購入、リフォーム	各75万円	1/2
流通促進活用	購入(子育て世帯 <sup>※1</sup> )	45万円	1/2
	購入(一般世帯)	30万円	1/3
	解体 <sup>※2</sup>	50万円	

※1 申し込み時点で18歳に達する日以後最初の3月31日までの子がいる、または妊婦がいる世帯  
 ※2 未接道地の土地・建物を購入した場合に限る



### 移住定住活用タイプを利用

## 広さ・立地・費用を考え空き家を活用

(写真左から)橋本 裕子さん、晃樹さん、遥ちゃん

私たちは2人とも新潟市出身で、東京に住んでいました。妊娠を機に子育てのしやすさを考え、コロナ禍で仕事が主にリモートになったこともあり、新潟市に帰ってくることを決めました。帰ってきた当初はアパートに住んでいましたが、娘が生まれたことで「家族3人で快適に暮らすことのできる広い家に住みたい」と思い、中古物件やマンションを探して、広さや立地が気に入ったこの家を購入しました。

移住する前から新潟市に空き家の購入・リフォーム助成があることを知っていたので、購入とリフォーム両方の補助を受け、雨漏りしていたセメント瓦の屋根をきれいな青色の屋根に変えることができました。自分たちの好みにリフォームできたり、新築に比べて費用を抑えられたりすると、空き家を選ぶメリットだと思います。リフォームは大変な部分もありますが、暮らしやすい住まいを考える楽しみもあります。

今後も娘の成長に合わせて、必要な部分を改修していきながら、この家で家族仲良く暮らしていきたいです。



▲浴室を広くするなど、さらにリフォームを進めている

## お気に入りの空き家を見つけよう

新潟市と連携協定を締結している不動産関係団体が、空き家などを含む不動産情報を検索サイトに掲載しています。空き家を探している人は、ぜひ確認してください。

### スマートフォンはこちらから



ハトマークサイト新潟  
(新潟県宅地建物取引業協会)



ラビネット不動産  
(全日本不動産協会新潟県本部)

### 福祉活動活用タイプを利用

## 空き家をリフォームして人と人がつながる場に

地域の茶の間「居場所カフェはんぞう」宮本 由紀子さん



元々、仕事をしていた頃から「人が集まって笑いを共有し、誰でも話をしたり聞いたりできる場を作りたい」と思っていました。集いの場を作ろうと仕事を辞め、場所や費用で悩んでいた時、親が居酒屋として貸していた建物が空き家になることを知りました。この空き家を使いたいと思って市の担当課に相談すると、リフォーム費用の補助を受けられ、地域の茶の間として運営できることが分かり、開設する決心をしました。

できる部分は自分たちで改修し、ガスや水道など専門業者にしかできない所は補助を活用してリフォームしました。新しい建物ではないので、思い切って壁に穴を開けたり、絵を描いたりすることができてよかったです。「昔ここは居酒屋だったよね。知ってるよ」と声を掛けてもらえることも多く、空き家を活用したことで、地域にもなじみやすかったと感じています。

今は近所の子どもや大学生、社会人、赤ちゃん連れの人、高齢者など幅広い世代に利用してもらっています。これからも、人と人がつながる場でありたいと思っています。



▲温かみのある落ち着いた空間で過ごす利用者とスタッフの皆さん

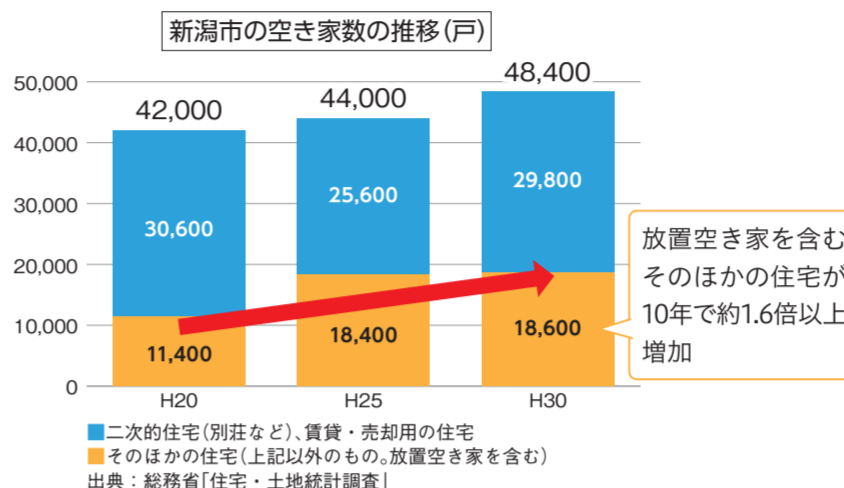
# 自分事として捉えよう 空き家問題も考える

県行政書士会  
副会長 秋山 貴子さん  
(秋山貴子行政書士事務所)



### 新潟市内の空き家は増加している

空き家は全国的に増加しており、新潟市も例外ではありません。5年ごとに実施される総務省の住宅・土地統計調査では、市内の空き家が増えていることが分かっています。



### 空き家の放置は防災・防犯・衛生面に悪影響

空き家が放置され続けると、建物の劣化などにより周囲に悪影響を及ぼします。近隣住民への被害を防ぐため、所有者は定期的に点検やメンテナンスをしましょう。



### 空き家が発生する主な理由

- 居住者が亡くなった
- 1人暮らしの高齢者が入院または介護施設に入所し、長期不在にしている
- 転勤のため、家族で引っ越した
- 住まなくなったが、愛着があるため売却・解体せずにいる

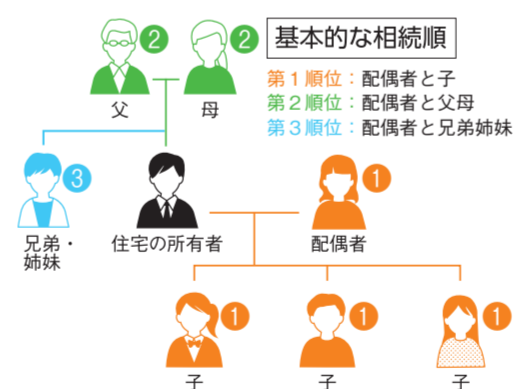
# 空き家を増やさない・放置しないために 今のうちに準備しよう

自分や家族が元気なうちに準備をしておくことが大切です。

### ポイント1

#### 現在の登記と相続関係人を把握する

多くの場合、法務局の登記で現在の所有者を確認できます。亡くなった人など、登記が以前の所有者名義のままになっていると権利関係が複雑になり、手続きに多くの時間や費用がかかってしまう場合があります。所有者が亡くなった場合は、忘れずに登記を変更しましょう。



### ポイント2

#### 住まいの活用方法を考える

住宅は、人が住まなくなると急速に老朽化が進みます。住まいの活用方法を、家族で話し合っておきましょう。身近に相談相手がない場合は、気軽に専門家=下囲み=に相談してください。

#### 活用方法の例

- 子どもや親族が住まいを使う
- 住まいを売却・賃貸する
- 住まいを解体・撤去し、土地を売却・賃貸する

### ポイント3

#### 住まいの引き継ぎ方を記録する

「ポイント2」で検討した住まいの活用方法などを記録しておくことで、スムーズに引き継ぎができます。

#### 記録方法の例

- 遺言書  
自分で作成する自筆証書遺言や、公証人に作成してもらった公正証書遺言などの種類があります。書き方の決まりがあるため、作成する場合は専門家に相談しましょう。
- エンディングノート  
「もしものこと」があったときに、自分の意思を伝えるためのノートです。法的効力はありませんが、家族などに伝えたいことを自由に書き留めておくことができます。

### 悩み・困り事は専門家に相談を

登記や相続、法律上の問題のほか、不動産の売買や賃貸、管理、解体、改修、利活用、庭木の管理などの相談窓口一覧を新潟市ホームページに掲載しています。



スマートフォンはこちらから



### マイナンバーカード 早めに受け取りを

スマートフォンは  
こちらから

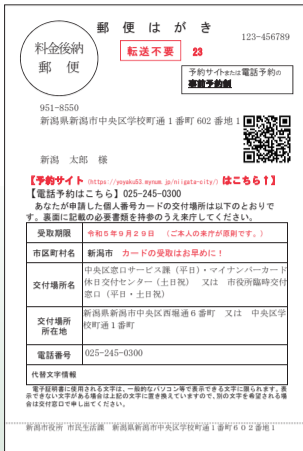


カードを申請し交付通知書が届いた人は、同通知書に記載の方法(Webまたは電話)で予約し、早めに窓口でカードを受け取ってください。

今年2月までにカードを申請した人のマイナポイント申込期限は、9月30日(土)です。申込期限付近は、カード受取窓口の混雑が予想されます。

※同通知書を紛失した人は要問い合わせ。詳しくは新潟市同カード特設サイトに掲載

問 市民生活課(☎025-226-1013)



▲交付通知書(見本)



### マイナンバーカード セキュリティQ&A

スマートフォンは  
こちらから



Q 口座預金や医療情報など、あらゆる情報を国に管理されるの？

A 国が一括で情報を管理することはありません。

マイナンバー制度は、あらゆる情報を1カ所に集めて管理する仕組みではありません。手続きを受け付ける職員だけが、その手続きに必要な情報に限り、アクセスすることを許されています。また、不正なアクセスが行われないように、第三者機関の「個人情報保護委員会」が監視・監督しています。

Q カードに記載されているマイナンバーを、誰かに見られても大丈夫なの？

A 他人のマイナンバーを使って手続きすることはできません。

マイナンバーを使う手続きでは、顔写真付きの本人確認書類で確認が行われるため、成り済ましはできません。

Q カードを落としたり、なくしたりしても大丈夫なの？

A カードのICチップには、税や年金などプライバシー性の高い情報は記録されていません。

カードを利用するには、暗証番号などの認証が必要です。暗証番号を一定回数間違えると、カードは使えなくなります。また、不正に情報を読み出そうとすると、自動でICチップが壊れるように設計されています。



■カードをなくしたときは電話で連絡を  
マイナンバー総合フリーダイヤル  
☎0120-95-0178(24時間対応)

市政



### 「市長とすまいるトーク」終了 意見交換の内容を公開

スマートフォンは  
こちらから



市民と市長が意見交換を行う「市長とすまいるトーク」を、5月16日から6月6日にかけて市内8区の会場で開催しました。今回のテーマは「『新潟市総合計画2030』～新たなまちづくりの始まり」でした。

「防災などの安心安全対策」や「にいがた2kmの取り組み」、人口減少に対する取り組みなど、頂いた意見や要望は今後の市政運営に活かしていきます。

テーマに関する市長講演の動画や、各会場での意見交換の内容は、新潟市ホームページに掲載しています。

問 広聴相談課(☎025-226-2094)

市政



### 民間企業経験者、障がい者など 市職員を募集

スマートフォンは  
こちらから



令和6年4月1日採用の市職員を募集します=表=。試験案内は8月14日(月)から新潟市ホームページに掲載するほか、市役所本館案内、区役所などでも配布します。

申 8月14日(月)～9月1日(金)に同ホームページから申し込み

※障がい者区分は9月8日(金)まで

問 人事委員会事務局(☎025-226-3515)

区分	職種	受験資格
民間企業等職務経験者※	一般行政、一般行政(国際・中国語)、水道事務	昭和38年4月2日～平成7年4月1日に生まれ、職務経験が直近5年のうち3年以上ある人
	土木、土木(水道)	昭和38年4月2日～平成5年4月1日に生まれ、県外に本社を置く民間企業などでの土木工事の設計、施工管理に関する職務経験が直近7年のうち5年以上ある人
免許資格職	保育士B	昭和59年4月2日～平成11年4月1日に生まれ、保育士登録を受けている人(見込み含む。同資格の取得見込みは不可)
技能労務職	給食調理員	昭和38年4月2日～平成18年4月1日に生まれ、調理師の免許がある(見込み含む)、または集団給食施設での調理経験がある人
障がい者	一般事務	昭和38年4月2日～平成18年4月1日に生まれ、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けている人

※職務経験とは、同一企業などで週29時間以上の勤務を1年以上継続して就業した期間

### 市民病院 管理栄養士を募集

令和6年4月1日採用の同職種を募集します。試験案内は同病院ホームページに掲載するほか、同病院管理課(中央区鐘木)、市役所本館案内、区役所でも配布します。

●受験資格 昭和39年4月2日以降に生まれ、該当職種の免許がある人(見込み含む)

申 8月18日(金)までに所定の申込書を同病院(☎025-281-5151)

へ ※同病院ホームページからも申し込み可

スマートフォンは  
こちらから



新潟市LINE公式アカウントで

新連載

若手料理人お薦め!

# 新潟の「おいしい」食材①

新潟市若手料理人コンテストの入賞者が、今が旬の市内産農水産物を紹介します。

問 食と花の推進課(☎025-226-1802)

新潟市若手料理人コンテストとは  
新潟市の食の魅力、料理を通じて発信する若手料理人のコンテスト

## 甘くてみずみずしい「やきなす」

新潟県のナスの栽培面積は全国トップレベル。栽培品種も多く、料理で品種を使い分ける文化があります。豊栄地区で栽培される「やきなす」は、5月中旬～10月上旬が旬の県内最大級の長ナスで、大きいものは長さ30cmにもなります。

焼くと非常においしいことから、この名前がつけました。身も皮もとろけるようにやわらかく、甘くみずみずしい味わいが特徴です。



和食店「ついしん 手紙」  
阿部 優礎さん

「やきなす」が出回ると夏が来たなと感じます。焼いた「やきなす」に、ショウガとしょうゆをかけて食べると素材そのものの味を楽しむことができます。私が考えたレシピもぜひ一度試してみてください。

### <プロフィール>

料理の専門学校で奥の深い和食の魅力に出会う。新潟田市の和食店「ついしん 手紙」で新しいメニューを提案するなど、料理長を支えている。「新潟市若手料理人コンテスト2022」ではグランプリを獲得。将来の夢は自分の店を持つこと

阿部さん考案のレシピはこちらから



健康・医療



## 8月は食品衛生月間 食中毒に注意

清潔で衛生的な台所を目指そう

8月は気温や湿度が高く、サルモネラ属菌や黄色ブドウ球菌など、食中毒を引き起こす細菌の活動が活発になる時期です。正しく予防しましょう。

問 食の安全推進課(☎025-212-8226)

### 食中毒予防の3大原則

- 1 食中毒菌を「付けない」**  
・食品に触れる前はしっかり手を洗う
- 2 食中毒菌を「増やさない」**  
・残った料理は常温で放置せず、小分けにして冷蔵庫で保存する  
・食品は早めに食べきる
- 3 食中毒菌を「やっつける」**  
・まな板、布巾などは熱湯や消毒液で消毒する  
・加熱食品は中心部まで十分に加熱する



### 生野菜にも注意を

O157をはじめとする腸管出血性大腸菌による食中毒の原因は、肉だけではなく、野菜が原因と疑われる事例も報告されています。

生で食べる野菜は、よく洗ってから食べましょう。

## 健康づくりに興味がある皆さん!

# 運動普及推進委員になりませんか?

問 健康増進課(☎025-212-8166)

### 運動普及推進委員ってどんな人?

運動を通して、地域住民に健康づくりや介護予防を普及・啓発するボランティアです。主に月～金曜に活動します。

現在、市内8区の支部で161人の委員が活動しています。



### どんな活動をしているの?

- 地域の茶の間などからの依頼に応じて、高齢者向けの体操や脳トレの講座を企画・開催
- 春と秋にウォーキングイベントを企画・開催
- 市・区の健康づくり・介護予防事業に協力
- にいがた総おどりまつりで総おどり体操を披露、ほか



詳しくはこちらから



### 同委員の魅力を聞きました

仕事を定年退職した後、社会貢献をしたいと思い、8年前に運動普及推進委員になりました。自分が用意した体操や脳トレで参加者が笑顔になってくれたり、以前参加した人が私のことを覚えていてくれたりするのがうれしくて、やりがいになっています。

これまであまり運動をしてこなかった人でも、活動をする中で体力や知識をつけることができます。興味がある人は、ぜひ養成講座を受けてみてください。

委員同士や参加者との交流が楽しいです



市運動普及推進協議会  
会長 眞野 孝夫さん



### 運動ボランティア養成講座を開催

- 日 8月31日(木)、9月8日(金)・14日(木)・22日(金)・28日(木)、10月5日(木)13時半～16時 ※全6回
- 場 亀田健康センター(江南区泉町3)
- 対 修了後に運動普及推進委員として活動できる人 ※医師から運動制限を指示された人は除く
- 定 先着20人
- 料 無料
- 申 8月9日(水)から電話で江南区役所健康福祉課(☎025-382-4316)

大雨による避難情報などを受け取れます





### 記号のみかた

- 日=日時、期日、期間、会期 時=時間 ※時間は24時間表記
- 場=会場 集=集合場所 解=解散場所
- 対=対象(記載のないものはどなたでも参加可)
- 定=定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥=参加費(記載のないものは無料。趣味・講座、催し物は無料を明記)
- 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP=ホームページ
- 問=問い合わせ(区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺=子ども、親子向け情報 ☺=高齢者向け情報

### 申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな  
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

## お知らせ



### 市急患診療センター(中央区紫竹山3) 発熱時は受診前に電話連絡を

発熱などの症状があって受診を希望する場合は、受診前に同センター(☎025-246-1199)へ電話連絡をしてください。8月12日(土)~15日(火)は混雑が予想されます。適正な受診に協力をお願いします。 ※診療時間や同期間に診療している医療機関は市HPに掲載 問 地域医療推進課(☎025-212-8018)

### 市内の一部の区域 重要土地等調査法による注視区域に指定

「重要土地等調査法」に基づき、市内の一部の区域が注視区域として指定され、8月15日から施行される予定です。施行後は、同区域内の土地・建物で防衛関係施設などの機能を阻害する行為が行われていないか、内閣府が調査を行います。 ※詳しくは内閣府HPに掲載 注視区域新潟基地分遣隊・新潟分屯基地・新潟空港を中心とした周囲約1kmの区域 問 政策調整課(☎025-226-2057)

### 8/15 戦没者に黙とうを

8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。日中戦争以降、新潟市の戦没者は1万4,111人に上りました。戦没者のご冥福と平和を祈り、12時から1分間、家庭や職場などで黙とうをお願いします。

問 福祉総務課(☎025-226-1173)

### 市政世論調査に協力を

市民の皆さんの意識や関心を今後の市政運営の参考にするため、調査を行います。住民基本台帳から無作為に抽出した15歳以上の4,000人へ調査票を発送しています。協力をお願いします。

問 広聴相談課(☎025-226-2094)

### 乳幼児身体発育調査に協力を

母子健康手帳の身体発育曲線の作成などに活用するため、乳幼児を対象に身体発育状態の調査を行います。対象者には、8月中旬ごろに案内を発送します。協力をお願いします。

問 こども家庭課(☎025-226-1205)

### 特定医療費(指定難病)受給者証 8/31までに更新手続きを

現在同受給者証を持っていて、更新の案内が届いていない人は問い合わせてください。

問 保健管理課(☎025-212-8183)

### ひとり親家庭などへ 児童扶養手当を支給

同手当の申請は随時受け付けています。

支給対象 次のいずれかに該当する子どもを監督・保護する母、または監督・保護し生計を同じくする父・養育者

- 1 離別や死別などで父または母と生計を同じくしていない
- 2 父または母に重度の障がいがある

※所得制限あり

支給期間 子どもが18歳に達する日以後の最初の3月31日まで(重度の障がいがある子どもは20歳未満)

支給額 月額10,410~44,140円 ※前年所得により異なる。子どもが2人以上の場合は加算あり

問 区役所健康福祉課

### 8月31日まで 同手当現況届、ひとり親家庭等医療費助成更新申請

同手当の現況届の用紙と同助成受給者証の更新申請書を、7月28日に対象者へ発送しました。8月31日(木)までに手続きしてください。

### 母子世帯向け市営宮浦住宅(中央区万代5) 入居者を募集

入居可能日10月1日 間取り・戸数 2DK・2戸 対象・入居資格 20歳未満の子を扶養する母子家庭で、月額所

得が158,000円(小学生以下の子がいる世帯は259,000円)以下、ほか家賃12,500~26,500円(収入により決定) 申 8月15日(火)までに所定の申込書を区役所健康福祉課へ ※申込書は同課で配布。応募多数の場合抽選

問 こども家庭課(☎025-226-1201)

### 車いす身体障がい者健康診査

日 10月1日(日)~11月30日(木) ※医療機関の休診日を除く 対 常時車いすを使用する18歳以上の在宅の身体障がい者で、職場や学校などで健康診査を受ける機会がない人

診査内容 問診、検尿、血液検査、ほか 申 8月16日(水)~24日(木)に電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問 区役所健康福祉課

### 都市計画下水道 変更案の縦覧・公聴会

問 都市計画課(☎025-226-2679)

#### 素案縦覧

日 8月10日~8月24日(木) 8時半~17時半 ※土・日曜、祝日除く 場 同課(市役所ふるまじろ舎)、下水道計画課(市役所本館)、江南区役所建設課 ※市HPにも掲載

#### 公聴会

日 9月7日(木) 10時 場 江南区役所 ※公聴会で意見を述べたい人は縦覧期間中に意見申出書を要提出。提出がない場合公聴会は開催しません。開催の有無は8月30日(水)に市HPに掲載

### 元気力アップ・サポーター 8月の登録説明会

介護施設などでボランティア活動を行う同サポーターの登録説明会(各1時間半)を開催します。活動でポイントがたまり、翌年度最大5,000円を受け取ることができます。

対 新潟市在住で65歳以上の人

申 開催日前日までに電話で各申込先

#### 1 北地区コミュニティセンター

日 17日(木)

#### 2 石山地区公民館 日 23日(水)

#### 3 総合福祉会館 日 24日(木)

#### 4 江南区福祉センター 日 10日(木)

#### 5 秋葉区社会福祉協議会 日 17日(木)

#### 6 南区社会福祉協議会 日 10日(木)

#### 7 黒崎市民会館 日 22日(火)

#### 8 中之口公民館 日 30日(水)

▶ 時 13時半(7 10時) ※各1時間半 申込先 1 2 東区社会福祉協議会(☎025-272-7721) 3 4 中央区社会福祉協議会(☎025-210-8720)

5 6 秋葉区社会福祉協議会(☎0250-24-8376) 7 8 西区社会福祉協議会(☎025-211-1630) ◀

### 新潟地域若者サポートステーション説明会

同施設の利用方法、ミニ相談会 日 8月15日(火)、9月8日、10月13日、11月10日、12月8日(金) 10時~15時 場 東区プラザ(東区下木戸1) 対 15~49歳で仕事に就いていない人とその家族 定 先着20人 問 雇用・新潟暮らし推進課(☎025-226-1642)

### わらアートまつり「新米まつり」 出店者募集中

日 10月7日(土) 10時~16時 定 10区画 出店料無料 申 8月25日(金)までに申込書を西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8417)へ ※申込書は市HPに掲載

### 萬代橋チューリップフェスティバル 出展者を募集

花を育てる個人や団体を募集します。 申 8月25日(金)まで(必着)までに所定の申込書をみどりの政策課(☎025-226-3065)へ ※募集要項、申込書は市HPに掲載

電話番号案内  
市急患診療センター ☎025-246-1199  
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020  
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499  
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191  
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119  
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656  
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000  
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000  
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000  
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000  
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000  
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000  
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ  
UX 知ットク!新潟 毎週土曜 11:58~  
BSN 市報にいがた de なじラテ。 毎月第3土曜 13:53~  
TeNY 夕方ワイド新潟一番1部 毎月第4火曜 15:48~  
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00~12:00~、ほか

FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55~ 77.5MHz  
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47~ AM 1116KHz FM 92.7MHz  
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月~金曜 8:25~ 76.5MHz  
エフエム新潟 クリック!秋葉区 毎週月~金曜 10:00~ 76.1MHz  
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00~ 84.9MHz

ウェブ  
市報にいがた  
区役所だより  
市長記者会見

主食・主菜・副菜を揃えて食べよう!

# フレイル予防 応援レシピ



食推さんおすすめ



## 24 サバのそぼろ

副菜

### \*栄養価(1人分)\*

エネルギー: 131kcal たんぱく質: 10.7g  
食塩相当量: 0.8g

青魚の栄養を手軽に取れる一品です。ショウガの風味が効いたしっとりとした仕上がりで、ご飯にもよく合います。

### ■作り方

①沸騰したお湯にサバを入れ、中火で10分ほどゆで、ざるにあげて冷ます。骨や皮、血合いなどを取り除く。

②鍋に①、A、千切りにしたショウガを入れ、汁が少し残るくらいまで強火で煮詰める。

③煮詰まってきたら、サバをへらでほぐし冷ます。お好みで青菜やショウガを飾る。

### \*材料(2人分)\*

- 生サバ切り身…… 1切れ(約100g)
- ショウガ…… 1かけ(約10g)
- しょうゆ…… 大さじ1/2
- 酒…… 大さじ1/2
- みりん…… 大さじ1/2
- 砂糖…… 小さじ1

## 萬代橋Tシャツを販売中

萬代橋誕生祭の開

催を記念し販売する

同Tシャツのデザイン

が、応募の中から太

田楽夢さんの作品に決まりました。

販売期間 9月29日までの月～金曜 9

時～17時 ※祝日除く

販売場所 中央区役所建設課

¥2,500円 ※2色(白・黒)、4サイ

ズ(160・M・L・XL)

問 同課(☎025-223-7410)



## 新潟市美術展 作品募集

入選作品は新潟市美術館(中央区西大畑町)に展示します。

部門 洋画、日本画、書道、彫刻、工芸、版画、写真 出品料3,000円

※個人は2点、グループは1点まで。平成17年4月2日以降に生まれた人は無料 申 9月30日(土)10時(書道は13時)～16時に所定の申込書と作品を同館へ ※未発表作品に限る。申込書は市HPに掲載。市役所本館・ふるまち庁舎、区役所、出張所、公民館などでも配布 問 市役所コールセンター(☎025-243-4894)、文化政策課(☎025-226-2631)

新潟市の面積 726.18km<sup>2</sup>に

国土地理院による面積算定の結果、新潟市の面積は726.18km<sup>2</sup>に改められました。

問 総務課(☎025-226-2409)

## 相談

### 配偶者暴力相談支援センター

DVの相談に専門相談員が対応

日 月・水曜 9時～17時、火・木・金曜 9時～20時

相談専用電話 ☎025-226-1065

### ほんぼーと中央図書館

#### 行政書士無料相談会

相続、遺言についての相談に対応

日 第2水曜、第4日曜 13時半～16時半 対 新潟市在住・在勤・在学の人 定 各日先着3組(1組1時間) 申 電話で同館(中央区明石2 ☎025-246-7700)

### くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師らが生活や仕事、心の健康や借金などの相談に対応

日 8月18日(金) 17時半～20時半

場 総合福祉会館(中央区八千代1)

申 8月17日(木)までに電話でこころの健康センター(☎025-232-5570)

### 行政苦情審査会委員による 市政に関する苦情の相談

日 9月13日(水) 13時～15時半

場 同審査会室(市役所本館) 定 先着2人(1人1時間) 申 8月9日(水)から電話で同審査会事務局(広聴相談課内 ☎025-226-2098)

## 趣味・講座



### 白山公園空中庭園(中央区一番堀通町) 朝ヨガ教室

日 8月の木曜 7時～8時

定 各日先着40人 ¥500円

問 同公園駐車場(☎025-225-3021)

### 新潟ゆかりの文学

#### 「詩人田村隆一・長沢佑と新潟」

日 8月12日(土) 13時半～15時 場 ほんぼーと中央図書館(中央区明石2)

定 先着20人 ¥500円

問 同館(☎025-246-7700)

### 読書会

面白かった本を紹介し、感想などを語り合う 日 8月12日(土) 14時～16時 場 西川学習館(西蒲区曾根)

定 先着10人 ¥無料

問 西川図書館(☎0256-88-0001)

### NPO法人設立セミナー

テーマ・日時 設立…8月16日(水) 13時半～14時半▷労務…同日 14時半～15時半 場 市民活動支援センター(中央区西堀前通6)

定 各先着10人 ¥無料

申 8月9日(水) 9時半から電話で同センター(☎025-224-5075)

問 市民協働課(☎025-226-1102)

### 旧齋藤家別邸 8月の講座

申 8月9日(水) 9時半から電話で同施設(中央区西大畑町 ☎025-210-8350) ※各別途要観覧料

初めての掛け軸 日 17日(木) 10時半～11時半 定 先着20人 ¥700円

上原隆「友よ」と庭園 日 20日(日) 13時～14時 定 先着10人 ¥200円

重陽の節句飾り作り 日 27日(日) 10時、13時、15時 ※各1時間

定 各回先着6人 ¥1,200円

### 親子プール遊び

日 8月22日(火) 10時半～11時15分

場 山の下海浜公園プール(東区船江町1) 対 就学前児と保護者 定 先

着20組 ¥100円(別途要入場料)

申 8月20日(日)までに電話で下山スポーツセンター(☎025-272-7677)

### GAP講演会

先進的な農業経営とGAP(農業生産工程管理)について学ぶ 日 8月24日(木) 14時～16時 場 西川多目的ホール(西蒲区曾根) 定 先着50人

¥無料 申 8月9日(水)から市HPで申し込み 問 西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8407)

### 市陸上競技場の講座

(中央区一番堀通町)

①かけっこ教室 日 8月26日(土) 13時半～14時半 対 小学1～4年生 定 先着30人 ¥500円

②産後ママヨガ 日 9月1日～22日(金曜全4回) 14時半～15時15分 対 産後1年未満の母親(0歳児も参加可) 定 先着10人 ¥2,400円

▶申 ①は8月9日(水) 13時半、②は8月10日(木) 13時半から電話で同施設(☎025-266-8111) ◀

### 歴史博物館みなとぴあ

#### 講座「農業用の舟」

日 8月27日(日) 10時～11時半

定 先着60人 ¥無料 申 8月9日(水)からメール(museum@nchm.jp)で基本事項を同館(中央区柳島町2 ☎025-225-6111)へ

### 糖尿病ミニ講座

糖尿病の基礎知識や歯周病、食事療法について専門家が語る 日 8月27日(日) 13時半～15時15分 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)

定 先着35人 ¥無料

申 8月9日(水)から電話で健康増進課(☎025-212-8166)

### 講座「キャッシュレス時代のお金の使い方」

日 8月27日(日) 14時～15時半

場 西川多目的ホール(西蒲区曾根)

対 小学4～6年生と保護者

定 15組(1組3人まで) ¥無料

申 8月16日(水)までに電話で西川図書館(☎0256-88-0001)

### 鳥屋野運動公園球技場の講座

(中央区女池南3)

時 10時～11時

申 8月9日(水) 9時から電話で同公園(☎025-283-5855)

①青空ヨガ教室 日 9月1日～11月10日の金曜 対 15歳以上

②初心者向けサッカー教室 日 9月4日～12月4日の月曜 対 女性

③青空いきいき健康教室 日 9月7日～11月16日の木曜 対 50歳以上

▶定 各日30人(②各日20人) ※各先着 ¥各日500円(③各日300円) ◀

### 楽しく健康づくり・介護予防 9月の総おどり体操

¥無料 申 8月11日(祝)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問 高齢者支援課(☎025-226-1290)

①巻ふれあい福祉センター 日 1日(金) クロスパルにいがた 日 ②5日 ③26日(火) ④豊栄地区公民館 日 7日(木) ⑤東区プラザ 日 7日(木) ⑥市体育館 日 8日・22日(金) ⑦新津健康センター 日 12日

(火) ⑧白根健康福祉センター 日 12日(火) ⑨東総合スポーツセンター 日 21日(木) ⑩内野まちづくりセンター 日 26日(火) ⑪亀田市民会館 日 29日(金)

▶時 10時(③⑤⑧⑨) 13時半 ※各1時間半 定 ①⑧各30人 ②③⑦各50人 ④⑤⑩各40人 ⑥各日100人 ⑨80人 ⑪60人 ※各先着 ◀

### 豊栄総合体育館(北区嘉山) テニス教室

対 中学生以上

申 8月13日(日) 12時から所定の申込書を同館(☎025-386-7511)へ ※申込書は同館HPに掲載

初級 日 ①9月1日～10月20日(金曜全8回) ②9月5日～10月24日(火曜全8回) ③9月7日～10月19日(木曜全7回) 定 各先着10人

中級 日 ④9月2日～10月7日(土曜全5回) ⑤9月3日～10月22日(日曜全8回) ⑥9月6日～10月18日(水曜全7回) 定 各先着9人

▶時 19時(④) 10時 ※各2時間 ¥各9,200円(③⑥) 8,050円(④) 5,750円 ◀

### こども創造センター

(中央区清五郎) 9月の催し

親子伸び伸び体操(日 2日 土曜)、絵本読み聞かせ講座(日 8日 金曜)、ボタニカルアートのエコバッグ作り(日 9日 土曜)などの催しを行います。 ※各定員あり

申 8月16日(水) 17時までに電話で同センター(☎025-281-3715)

※当選者は8月20日(日) 9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載

### 砂丘館(中央区西大畑町) ふるまち 新潟をどり鑑賞者向け講座

日 9月2日(土) 10時半～12時 定 先着25人 ¥無料 申 8月9日(水)から電話で同館(☎025-222-2676)

### いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 9月の講座

問 同センター(☎025-282-4181) ※各定員あり。詳しくは同施設HPに掲載

■料理教室 申 8月20日(日)までに電話で同センター ※各2時間～3時間半

①タイ料理 日 2日(土) 10時半 ¥1,700円 ②フレンチシェフのホームパーティー料理 日 7日(木) 10時半 ¥2,500円 ③やぎの乳搾り体験とバター・米粉パン作り 日 9日(土)、10日(日) 10時半 ¥各日1,500円 ④野菜のおかず 日 15日(金) 10時半 ¥1,500円 ⑤似顔絵パン作り 日 18日(祝) 10時、13時半 ¥2,500円 ⑥秋の新潟ふるさと料理 日 28日(木) 10時半 ¥1,800円 ⑦ハーブ収穫体験と鶏肉のバジルパン粉焼き作り 日 30日(土) 10時半 ¥2,100円

▶対 ③5歳～小学生と保護者 ⑤小学3～6年生 ◀

■園芸講座 申 8月25日(金)までに

電話で同センター ※各1時間半  
 ¥各2,500円  
**8リコリスの育て方基礎** 日18日(祝)11時 **9秋の花の寄せ植え作り** 日29日(金)13時半  
**男女共同参画についての講座**  
 ¥無料 問アルザにいがた(☎025-246-7713)  
**1政治分野の男女共同参画** 日9月2日(土)13時半~15時半  
**2女性の生き方** 更年期の正しい知識を学び女性の生き方を考える 日9月7日・14日・21日(木曜全3回)10時~12時 対女性  
**3相談に携わる人のための講座** 生きづらさを抱えた人たちの現状を学ぶ 日9月23日(祝)13時半~15時半  
 ▶場**1**新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2) **23**万代市民会館(中央区東万代町) 定**1**先着30人 **2**20人 **3**30人 ※保育あり(生後6カ月~就学前児) **1**先着5人 **23**8人、要申し込み)。**13**はオンライン参加可(定**1**先着20人 **3**30人) 申**1**は8月9日(水)9時から電話で新潟県女性財団

(☎025-285-6610)、**2**は8月21日月曜(**3**は9月8日金曜)までに電話でアルザにいがた◀  
**国際友好会館の講座**  
 (中央区礎町通3)  
**1身近な韓国「韓国映画講演会」**  
 日9月2日(土)14時~15時半  
**日本語講座** 日9月26日(火)~来年3月1日(金)10時~12時、18時半~20時 ※**2**全18回**3**全36回 対日本語を母語としない外国籍市民 ▶定**1**先着70人 **23**各10人 ¥**1**無料 **23**7,000~15,000円 申**1**は8月9日(水)から、**23**は9月8日(金)までに電話で国際交流協会(☎025-225-2727)◀  
**防災セミナー**  
 日9月2日(土)14時~16時  
 場NOCプラザ新潟卸センター(東区卸新町2) 定先着180人 ¥無料 申8月9日(水)からメール(kanto@sonpo.or.jp)で基本事項、参加者全員の住所・電話番号・年齢を日本損害保険協会関東支部(☎03-3255-1450)へ 問防災課(☎025-226-1143)

**9月の応急手当講習会**  
 心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対10歳以上 ¥無料  
 申8月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問消防局救急課(☎025-288-3260)  
**救命入門**(各1時間半)  
**1**新津健康センター(秋葉区程島) 日9日(土)10時  
**2**北消防署 日9日(土)14時  
**3**南消防署 日20日(水)9時半  
**普通救命**(各3時間)  
**4**北消防署 日6日(水)9時  
**5**東区プラザ(東区下木戸1) 日13日(水)9時半  
**6**西蒲消防署 日13日(水)9時  
**7**中央消防署 日16日(土)9時  
**8**西消防署 日16日(土)9時  
**9**江南消防署 日17日(日)9時  
**10乳幼児救命** 日6日・20日(水)9時~12時 場救急ステーション(中央区鐘木)  
**11上級救命** 日9日(土)9時~17時 場西蒲消防署  
 ▶定各15人(**13611**各20人 **7**23

人**9**10人**10**各日9人) ※各先着◀  
**横越総合体育館(江南区いぶき野1) スクール参加者募集**  
 日9月7日~10月26日(木曜全8回) ※各1時間 定各先着30人 ¥各1回600円 申8月9日(水)9時から電話で同館(☎025-385-4477)  
**キッズ運動遊び** 時16時15分 対5歳~小学1年生  
**キッズトレーニング** 時17時 対小学1~3年生  
**文化財センター(西区木場) 藍の葉で染め物体験**  
 日9月14日・21日(木)13時15分~15時半 対18歳以上 定各日8人 ¥200円 申8月31日(木)までに市HPから申し込み 問同センター(☎025-378-0480)  
**旧小澤家住宅(中央区上大川前通12) 講演会「安宅安五郎と新潟市」**  
 日9月17日(日)14時~15時半 定先着30人 ¥300円 ※別途要入館料 申8月9日(水)から電話で同施設(☎025-222-0300)へ

発熱などの症状があるときはかかりつけ医または

申し込み不要

# おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は9月30日(土)までの情報です。※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

## 旧齋藤家別邸

中央区西大畑町 ☎025-210-8350

●納涼会 日8月27日(日)まで9時半~18時 ※月曜、8月15日(火)休館 ¥一般300円、小・中学生100円 ※土・日曜は中学生以下無料

## 新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

日8月27日(日)まで10時~17時 ※月曜(8月14日除く)休館  
 ●ユトリロ展「白の時代」を中心に ¥一般1,200円、高校・大学生1,000円 ※8月20日(日)14時に展示解説を実施(定先着30人)  
 ●コレクション展2「白のエスプリ」 ¥無料

## 北区郷土博物館

北区嘉山 ☎025-386-1081

●美術企画展「美術の中の自然展2」 日8月27日(日)まで9時~17時 ※月曜休館 ¥無料 ※8月20日(日)13時半に作品鑑賞会を実施

## 史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

●勾玉・管玉作り、土面の色付け 日8月31日(木)まで10時~11時10分、13時~15時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥各200円

## 新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※8月31日(木)までは中学生以下無料。火曜休館  
 ●展示「新潟の駅」 日9月4日(月)まで9時半~17時  
 ●鉄道模型走行会 日8月11日(祝)~13日(日)10時~16時 ※13日は15時まで  
 ●実物車両公開 日8月27日(日)10時~12時、13時~15時半

## 文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480

日8月31日(木)まで10時~11時、13時~14時半 ※月曜休館 対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)  
 ●土器パズル ¥無料  
 ●勾玉作り ¥200円

## 新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622

※月曜(8月14日除く。祝日の場合翌日)休館  
**1「前衛」写真の精神** 瀧口修造・阿部展也・大辻清司・牛腸茂雄 日9月24日(日)まで ¥一般1,000円、高校・大学生800円 ※9月3日(日)14時に展示解説を実施  
**2コレクション展2「彫刻をみるための」** 日10月22日(日)まで ¥一般200円、高校・大学生150円 ※8月26日(土)14時に展示解説を実施  
**3講座「アヴァンギャルド概説~第二次世界大戦までの20世紀美術」** 日8月19日(土) ¥無料  
**4講座「阿部展也の写真作品における変化について」** 日8月27日(日) ¥無料 ▶時**12**9時半~18時**34**14時~15時半 定**34**先着80人◀

## 歴史博物館みなとぴあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111

●体験のひろば「夏祭り」 日8月11日(祝)13時~16時 ¥無料

## 砂丘館

中央区西大畑町 ☎025-222-2676

●映像展示関連トークショー 日8月11日(祝)14時~15時半 定先着25人 ¥500円

## 佐潟水鳥・湿地センター

西区赤塚 ☎025-264-3050

●佐潟自然散歩 日8月12日・26日(土)9時半~11時 ¥無料

## 鳥屋野運動公園球技場

中央区女池南3 ☎025-283-5855

●わいわいちびっこフィールド 日9月6日・20日(水)10時半~11時半 対就学前児と保護者 ¥200円

## 會津八一記念館

新潟日報メディアシップ5階 ☎025-282-7612

●企画展「北方文化博物館と會津八一」 日9月24日(日)まで10時~18時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 ¥一般500円、大学生300円、高校生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

## まちなかステージ「よろっとローサ」

中央区西堀前通6 ☎025-378-1137

¥無料  
 ●椅子ヨガ 日8月10日(木)14時~15時  
 ●ギター弾き語り 日8月11日(祝)13時~14時  
 ●大喜利 日8月12日(土)14時~15時

## 燕喜館

中央区一番堀通町 ☎025-224-6081

●「越後しろね絞り」展 日8月24日(木)~28日(月)10時~16時 ※28日は15時まで ¥無料

## そのほかの催し

●G7新潟財務大臣・中央銀行総裁会議巡回パネル展 日8月14日(月)~25日(金)まで9時~21時半 ※14日は13時から。25日は13時まで 場クロスパルにいがた(中央区礎町通3) ¥無料 問政策企画部(☎025-226-2152)

●カルチャーMIXフェスタ 日8月20日(日)13時、15時、17時 ※各1時間 場万代市民会館(中央区東万代町) ¥500円 問若者支援センター(☎025-247-6781)

●わたしの主張新潟市地区大会 市内の中学生が日頃の考えや思い、意見などを発表 日8月19日(土)13時半~16時 場黒崎市民会館(西区鳥原) 定先着150人 ¥無料 問地域教育推進課(☎025-226-3230)

●みなみく妖怪大図鑑&レルヒさん写真展 日8月19日(土)・20日(日)10時~20時 場ラブラ万代(中央区万代1) ¥入場無料 問南区役所産業振興課(☎025-372-6507)

●白山公園150周年記念イベント 日歴史パネル展...8月8日(火)~10月29日(日)▷竹灯りライトアップ...8月25日(金)・26日(土)17時半~20時半 場白山公園(中央区一番堀通町) ¥無料 問みどりの政策課(☎025-226-3065)

水中健康教室

日 9月28日～11月9日(木曜各全7回) ※各回50分 場 総合福祉会館(中央区八千代1) 対 新潟市在住の60歳以上で介助不要の人 定 各15人 料 各175円 申 8月21日(月曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市社会福祉協議会総務企画課(☎025-243-4366)へ ※応募は1人1通、受講はいずれか1つのみ。応募多数の場合初めての人を優先

水中歩行とストレッチ 時 10時、同50分

水中エクササイズ 時 11時40分

認知症サポーター養成講座

症状の特徴や患者への接し方などを学ぶ ※各1時間半 料 無料 申 8月9日(水)10時から電話で各申込先 問 地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

①みどり病院 日 10月4日(水)10時 申込先 同病院(☎080-7993-8044)

②はあとふるあご複合施設てらお 日 10月8日(日)14時

申込先 看護多機能ホームてらお(☎025-378-5851)

③ウエルシア薬局新潟関新1丁目店 日 10月10日(火)10時 申込先 関屋・白新支え合いの仕組みづくり推進員・平田(☎090-3498-9528)

④ウエルシア薬局中山店 日 10月20日(金)14時 申込先 ツクイ新潟新石山(☎025-278-4735)

⑤ウエルシア薬局荻川店 日 10月21日(土)13時半 申込先 看護小規模多機能ホームあきは(☎0250-47-6601)

⑥メッツ古町薬局 日 10月26日(木)14時 申込先 同薬局(☎070-2830-3434)

▶ 定 各先着5人(①先着10人) ◀

ステップアップ講座

日 9月12日(火)13時半～16時半 場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2) 対 新潟市在住・在勤・在学で同サポーター養成講座を受講済みの人 定 先着50人 料 無料 申 8月9日(水)から所定の申込書を県介護福祉士会へ ※申込書は市HPに掲載。同施設、地域包括ケア推進課(市役所本館)、区役所健康福祉課でも配布

にいがた市民大学講座「家族みんなのための栄養学」

日 10月7日～12月9日(土曜全5回)13時～15時 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 対 新潟市在住・在勤・在学の人 定 85人 料 5,000円 申 9月1日(金)までに電話で同施設(☎025-224-2088)

生活支援員養成講座

認知症や障がいなどで判断能力が不十分な人への支援を学ぶ 対 4月1日時点で69歳以下で、修了後市社会福祉協議会職員として自家用車を使い活動できる人 定 各20人 料 500円 申 9月15日(金曜(必着)までに所定の申込書を同協議会(☎025-243-4416)へ ※募集要項、申込書は同協議会HPに掲載。同協議会、区社会

福祉協議会でも配布 巻ふれあい福祉センター(西蒲区巻甲) 日 10月11日(水)10時～16時 総合福祉会館(中央区八千代1) 日 10月19日(木)10時～16時 江南区福祉センター(江南区泉町) 日 10月26日(木)10時～16時

秋のスポーツ教室 15施設で開催

各種スポーツのほか、約350教室を用意しています。 ※申し込み方法など詳しくは市開発公社HP=右上=に掲載 問 同公社スポーツプロモーション課(☎025-265-6735)



催し物

天寿園(中央区清五郎) 8月の催し

申 8月9日(水)10時から電話で同施設(☎025-286-1717)

①ばら教室 日 16日(水)13時半～15時半 ②定期コンサート 日 20日(日)13時半～15時 出演 内山正裕(ピアノ弾き語り) ③抱っこでダンス 日 29日(火)10時半～11時半 ④産後ママヨガ 日 31日(木)10時半～11時半

▶ 対 ③④ 生後4カ月～2歳の子と母親 定 各25組(①50人②150人) ※各先着 料 無料(①600円③④各500円) ◀

文芸講演会「北方文化博物館、會津ハルを語る」

日 8月29日(火)14時～15時半 場 會津ハル記念館(中央区万代3) 定 先着120人 料 500円 申 8月9日(水)から往復はがきに基本事項を記載し、〒950-0088、新潟市中央区万代3-1-1、新潟市會津ハル記念館(☎025-282-7612)へ

仕事説明会・体験会

日 8月30日(水)13時～15時 場 産業振興センター(中央区鐘木) 対 40歳以上 定 30人 料 無料 問 雇用・新潟暮らし推進課(☎025-226-1642)

アルビレックス新潟 ホーム戦親子観戦招待

日 9月2日(土)～12月3日(日)の対象5試合のうち1試合 場 デンカビッグスワンスタジアム(中央区清五郎) 対 新潟市在住・在学の小・中学生の親子 料 無料 申 専用サイト=右上=から申し込み ※申込期限は同サイトに掲載 問 スポーツ振興課(☎025-226-2595)



白山公園150周年記念 探訪ガイドツアー

日 9月9日(土)10時～12時、14時～16時 集 解 燕喜館(中央区一番堀通町) 定 各回15人 料 400円 申 8月25日(金曜(必着)までにはがきに基本事項、参加者全員の郵便番号・住所・電話番号・年齢を記載し、〒950-0994、新潟市中央区上所1丁目1-24-2階、(株)ディモルギアへ ※当選者のみ9月4日までに案内を発送 問 みどりの政策課(☎025-226-3065)

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

スマートフォンはこちら



市HPから 会議の開催予定 検索

障がい者施策審議会 日 9月5日(火) 問 障がい福祉課(☎025-226-1237、FAX025-223-1500) ※手話通訳、要約筆記、点字資料が必要な人は8月25日(金)までに電話またはFAXで同課へ

附属機関などの委員募集

次の委員を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。



市HPから 委員の公募 検索

社会福祉審議会委員 問 福祉総務課(☎025-226-1173)

緑化審議会委員 問 みどりの政策課(☎025-226-3061)

中央卸売市場(江南区茗荷谷) 青果模擬せり体験

日 9月9日・30日(土)10時、11時半 ※各1時間 対 小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 定 各回30人 料 500円(土産付き) 申 8月20日(日)までにメール(ichiba@city.niigata.lg.jp)で基本事項(希望の回は第3希望まで)、参加者全員(4人まで)の年齢を同施設(☎025-257-6767)へ ※8月24日までに抽選結果を連絡

新潟空港「空の日」記念イベント

親子滑走路ウォークや空港制限区域バスツアー、航空管制見学ツアー、ヘリコプター遊覧飛行などの催しを行います。 日 9月10日(日) 場 同空港(東区松浜町) 料 入場無料 申 8月10日(木)から同空港整備推進協議会HPで申し込み ※先着順に受け付け。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、定員など詳しくは同協議会HPに掲載 問 港湾空港課(☎025-226-2743)



西区内野町 文芸の故郷まち歩き

日 9月16日(土)、10月2日(月)・14日(土)9時半～11時 ※10月2日は11時半まで 集 解 内野駅南口 定 各日10人 料 500円 申 8月25日(金)までに市HPで申し込み 問 西区役所農政商工課(☎025-264-7630)

ガイドが案内 南区秋のまち歩き

申 8月9日(水)9時から電話で南区観光協会(☎025-373-4181) 問 南区役所産業振興課(☎025-372-6507)

①西白根 日 9月16日(土)14時～16時 ②白根古地図巡り 日 10月1日(日)10時～12時 ③白根食べ歩き 日 10月14日(土)10時～11時半 ④円通庵・新飯田橋 日 10月15日(日)13時～15時半 ⑤角兵衛獅子の里 日 10月18日(水)10時～11時半 ⑥白根の七不思議 日 10月29日(日)10時～12時 ▶ 定 各20人(④10人⑤15人) ※各先着 料 各1,000円(②600円⑤800円) ◀

事業者向け

中小製造業者向け 設備投資補助金

補助要件生産性の向上や二酸化炭素排出量削減などを図るもの 対象経費取得価格160万円以上で、事業に直接使用する機械・設備の取得費 補助率30% 申 所定の申請書を企業誘致課(市役所ふるまち庁舎)へ ※申請書は同課で配布。そのほかの要件など詳しくは要問い合わせ 問 企業誘致課(☎025-226-1689)

緊急支援枠 上限1,000万円

脱炭素化製品枠 上限2,000万円

指定管理者を募集

令和6年4月1日から市の施設の管理運営を行う指定管理者を募集します。応募には説明会への参加が必要です。 ※説明会の日時、申し込み方法など詳しくは市HPに掲載する募集要項に記載

新潟テルサ 問 雇用・新潟暮らし推進課(☎025-226-1642) ふれあい健康センター 問 循環社会推進課(☎025-226-1423)

石油の世界館、里山ビクターセンター・古代館 問 秋葉区役所産業振興課(☎0250-25-5687) 産業振興センター 問 商業振興課(☎025-226-1629)

市民プラザ 問 中央区役所地域課(☎025-223-7035) 西堀地下駐車場 問 商業振興課(☎025-226-1633)

豊栄児童センター・早通児童センター・三ツ森児童館 問 北区役所健康福祉課(☎025-387-1335)

老人憩の家なぎさ荘 問 中央区役所健康福祉課(☎025-223-7221)

しろね大凧と歴史の館 問 南区役所地域総務課(☎025-372-6621) 総合福祉会館 問 福祉総務課(☎025-226-1169)

技能功労者を募集

対 新潟市在住で指定する同一職種で30年以上の経験と優れた技能を持ち、ほかの模範と認められる人 推薦できる人候補者が加入する団体など 申 8月28日(月)までに所定の推薦書を雇用・新潟暮らし推進課(市役所ふるまち庁舎☎025-226-2149)へ ※推薦書は市HPに掲載。同課でも配布