

申 6月11日(火)17時までに同施設HPから申し込み 問同施設(中央区西船見町 ☎025-222-7500)

**にいがた市民文学 創作教室**  
日 6月22日(土) 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定各30人  
¥無料 申 5月31日(金)までに市HPから申し込み  
問文化政策課(☎025-226-2631)  
コト 時 10時~11時半  
詩・歌詞 時 13時~14時半

**文書館(北区太田) 初心者向け市の歴史を学ぶ講座**  
日 6月22日(土)14時~15時20分 定先着20人 ¥無料  
申 5月22日(水)9時から電話で同館(☎025-278-3260)

**北地区スポーツセンター バスケットボールと救命教室**  
日 6月30日(日)13時~16時 講師 岡田麻央(元プロバスケットボール選手) 対小学3~6年生 定先着50人 ¥無料 申 5月24日(金)からメール(kitaspo@niigata-kaikou.jp)で基本事項、性別、年齢・学年、保護者氏名を同施設(北区名目所3 ☎025-258-0200)へ

**西川総合体育館(西蒲区善光寺) 7~9月のスクール**  
¥各1回600円 申 5月22日(水)9時から電話で同館(☎0256-78-7258) ※各1時間  
① フィットネスヨガ 日 月曜13時15分  
② バランスボール 日 月曜19時  
③ 体幹ボディメイク 日 月曜20時

15分  
④ 初めてのハタヨガ 日 火曜19時  
⑤ ハタヨガ 日 火曜20時15分  
⑥ 体ケア&トレーニング 日 水曜9時半  
⑦ 赤ちゃんと産後ママのエクササイズ 日 水曜10時45分  
⑧ 初めての太極拳 日 水曜13時15分  
⑨ 体リセット体操 日 木曜20時15分  
⑩ ジャイロキネシス 日 金曜9時半  
⑪ ソフトエアロビクス 日 金曜10時45分  
⑫ 足腰元気体操 日 金曜13時15分  
▶ 対中学生を除く15歳以上(①⑫65歳以上⑦生後3~12カ月の子と母親) 定各30人(②⑨各25人⑦20組⑩23人⑫20人) ※各先着◀

**食品加工支援センター(南区東笠巻新田) 7月の講座**  
時 13時~16時 申 開催日の7日前までに電話で同センター(☎025-378-2158)  
① クラフトコーラシロップ作り 日 2日(火) ② パイナップルケーキ作り 日 13日(土) ③ 生産者向けパッケージデザイン 日 19日(金) ④ パン作り 日 23日(火) ⑤ 青果物の検査方法 日 27日(土)  
▶ 定各8人(⑤12人) ¥各2,500円(③1,000円⑤500円) ◀

**にいがた市民大学公開講座「独裁体制が維持される理由」**  
日 7月5日(金)19時~21時 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定50人 ※オンライン参加可(定100人)。応募多数の場合、新潟

### 6/27(土)~30日開催 日本陸上競技選手権大会

陸上競技の日本一を決める日本陸上競技選手権大会が開催されます。新潟市での開催は平成27年、令和2年に続く3回目です。同大会は今年開催のパリオリンピックの日本代表選手選考競技会も兼ねていて、日本のトップアスリートが一同に集う大会です。  
場 デンカビッグスワンスタジアム(中央区清五郎) ※競技種目やチケットの購入方法など、詳しくは市HPに掲載  
問 スポーツ振興課(☎025-226-2595)



スマートフォンはこちら

市在住・在勤・在学の人を優先  
¥1,000円(高校生以下無料) 申 6月7日(金)までに市HPから申し込み  
問 生涯学習センター(☎025-224-2088) ※手話通訳・要約筆記あり  
**女性のための起業応援セミナー**  
日 7月6日・13日・20日(土曜全3回)13時半~15時半  
場 万代市民会館(中央区東万代町) 対女性 定30人 ¥無料  
申 6月21日(金)までに電話で男女共同参画推進センター(☎025-246-7713) ※保育あり(生後6カ月~就学前児12人、要申し込み)  
**坂井輪地区公民館(西区寺尾上3) パパになる人の準備講座**  
日 7月7日(日)10時~12時 対 妊婦のパートナーがいる男性(妊婦

も参加可) 定先着12人  
¥無料 申 5月22日(水)から市HPで申し込み  
問 同館(☎025-269-2043)  
**認知症サポーター講師養成研修**  
日 7月12日(金)9時半~16時半  
場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2) 対 新潟市在住・在勤・在学で同サポーター養成講座を年3回以上行える人 定先着50人 ¥無料  
申 5月22日(水)から所定の申込書を県介護福祉会(同施設内)へ ※申込書は市HPに掲載。同会、地域包括ケア推進課(市役所本館)、区役所健康福祉課でも配布  
問 地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

固定資産税・都市計画税の納税通知書は

申し込み不要

## おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は6月30日(日)までの情報です。※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

**マンガ・アニメ情報館**  
中央区八千代2 ☎025-240-4311  
● 赤坂アカの世界展  
日 6月30日(日)まで11時~19時 ※土・日曜は10時から ¥一般900円、中学生700円、小学生500円 ※グッズ付き券(¥1,600円)あり。土・日曜は保護者同伴の中学生以下無料

**旧小澤家住宅**  
中央区上大川前通12 ☎025-222-0300  
● 企画展「民藝」 日 5月25日(土)~7月7日(日)9時半~17時 ※月曜休館 ¥一般200円、小・中学生100円 ※土・日曜は中学生以下無料

**マンガの家**  
中央区古町通6 ☎025-201-8923  
時 14時~15時半 ¥無料  
● デジタルイラスト体験会 日 5月26日(日)  
● 塗り絵でアンブレラスカイ作り 日 6月8日・15日(土)

**花とみどりの展示館**  
中央区清五郎 ☎025-282-4181  
● バラ展 日 6月1日(土)・2日(日)10時~17時 ※2日は16時まで ¥無料

**マリニピア日本海**  
中央区西船見町 ☎025-222-7500  
● 「世界カワウソの日」パネル展と特別解説 日 5月25日(土)・26日(日)13時~17時 ¥一般1,500円、小・中学生600円、4歳以上200円

**こども創造センター**  
中央区清五郎 ☎025-281-3715  
● クライミングウォール 日 6月1日(土)・30日(日)10時~11時 対小学生と保護者 ¥無料  
● 身近な素材で飾り時計作り 日 6月8日(土)14時~15時半 対1歳~小学生と保護者 定20組 ¥200円

**市児童センター**  
中央区東万代町 ☎025-246-7715  
対3歳~小学生(就学前児は保護者同伴) ¥無料  
● 折り紙 日 6月1日(土)14時~15時  
● 絵本読み聞かせ 日 6月16日(日)11時~同40分  
● けん玉 日 6月23日(日)10時半~11時50分

**子育て応援ひろば**  
中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730  
● 絵本読み聞かせ 日 6月13日・27日(木)11時~同30分 対小学3年生以下(就学前児は保護者同伴) ¥無料

**ゆいぽーと**  
中央区二葉町2 ☎025-201-7530  
● 明後日朝顔の苗植え 日 6月16日(日)15時~16時 ¥無料

**アグリパーク**  
南区東笠巻新田 ☎025-378-3109  
● ヤギ・羊の餌やり体験 日 6月1日(土)~30日(日)10時~12時50分、14時半~15時50分 ¥牧草100円、野菜200円(土・日曜のみ)  
● 周年祭 よさこい踊り、白根太鼓演奏、食農マルシェ、ほか 日 6月29日(土)・30日(日)10時~15時 ¥入場無料

**動物ふれあいセンター**  
中央区清五郎 ☎025-283-1192  
● キーホルダー・缶バッジ作り 日 6月22日(土)・23日(日)9時半~16時半 ¥300~500円(種類により異なる)

**そのほかの催し**  
● 水道フェスタ 日 6月1日(土)10時~15時 場 信濃川浄水場(江南区祖父興野) ¥無料 問 水道局総務課(☎025-232-7363)  
● 東日本SUPレース選手権大会 日 6月2日(日)9時半~14時 場 青海海岸小針浜海水浴場 ¥無料 問 西区役所地域課(☎025-264-7193)  
● 歯と口の健康フェア 歯科保健クイズ、口腔ケアアドバイス、模型で歯の詰め物体験、ほか 日 6月2日(日)10時~15時 場 新潟ふるさと村(西区山田) ¥無料 問 健康増進課(☎025-212-8157)  
● 市民呈茶席 新潟裏千家 男子の会 日 6月2日(日)10時~15時 場 市民茶亭遊神(中央区一番堀通町) ¥一般500円、小学生以下300円 問 文化政策課(☎025-226-2631)