



1・2 特集 ICT化で救急搬送を効率化

- 3 12月議会定例会 開会
- 拉致問題を考えるパネル展
- 年末年始の業務
- 4 ● 令和6年能登半島地震関連情報
- アグリパーク 宿泊費を割り引き
- 1/12㊦新潟春節祭
- 市政世論調査の結果を公開
- 5 **連載 今日バスday!**
- ニキロニュース
- 大雪に備えよう

他3ページは区役所だより「情報ひろば」は別冊で発行しています

意外と知らない!?

新潟市の救急の現状



救急救命士に
聞きました
消防局救急課
阿部

効率化 ICT化で救急搬送を より多くの命を守るために

今号では、ICTを活用して救急搬送にかかる時間を短縮するべく、より多くの命を守るための取り組みを紹介します。
消防局救急課 (025-244-2200)

ICTとは...

インフォメーション & コミュニケーション
Information & Communication
テクノロジー
Technologyの略称で、情報通信技術のこと。
インターネットや携帯電話もICTに含まれる。



Q どれくらいの救急出動があるの?

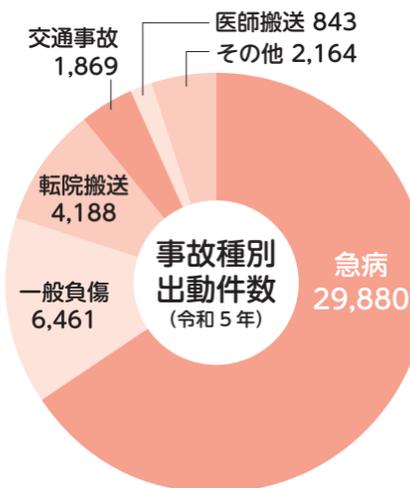
A 昨年の出動件数は45,405件で、過去最多を記録しました。コロナ禍で一時的に減ったものの、出動件数は年々増えています。この10年間で約9,400件増加し、1.3倍ほどになっています。1日当たりでは約124回出動しています。

出動件数の推移



Q どんな理由で搬送されるの?

A 急病の人の搬送が最も多いです。ほかにも、けがなどの負傷や交通事故によるもの、病院から病院へ転院するための搬送もあります。あまり知られていませんが、医師が直接現場に行って処置をするために救急車を使うこともあります。



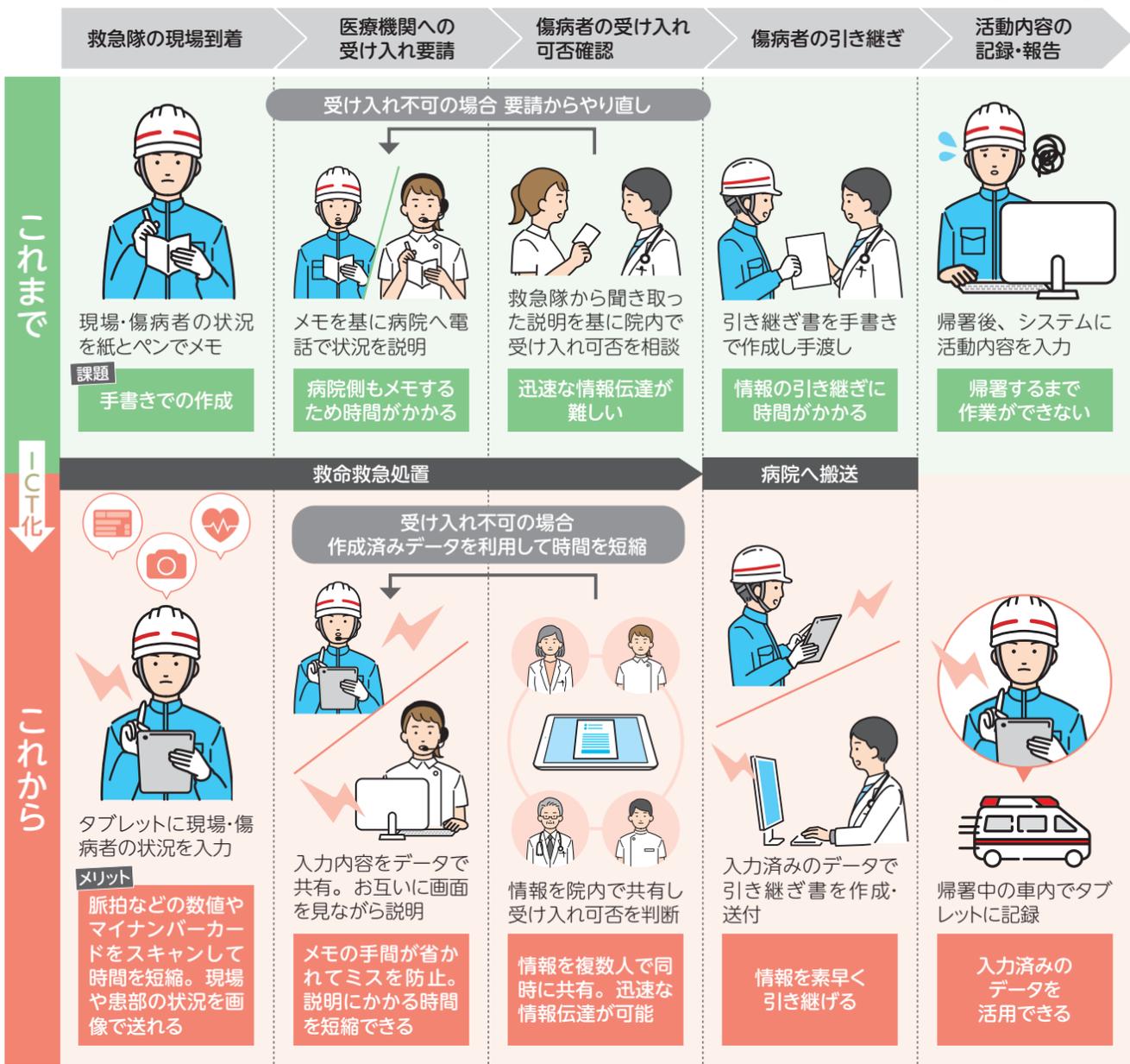
Q 救急車は何台あるの?

A 新潟市には33台の救急車があります。25隊の救急隊を各地に配備して、救急車に乗って活動する救急救命士は152人います。

※令和5年実績

救急搬送時の情報伝達をICT化

効率的な搬送をするため、これまで手書きのメモや口頭で伝えていた傷病者情報などの伝達をICT化する取り組みを進めています。



ICT化で効率的な搬送が可能に

今までは、手書きや口頭で病院に情報を伝えていましたが、何度も同じ情報を伝達するときに、聞き取りミスなどが起こらないよう、正確かつ迅速に情報を共有することに課題がありました。より効率的な搬送ができるよう、今月から、市内20カ所の病院などと連携し、ICTの活用を段階的に進めていきます。ICT化により、何度も同じ内容を繰り返す必要がなくなり、連携がスムーズに行えるため、病院到着までにかかる時間を短縮できると期待しています。



より多くの命を救うために

救急医療は1分、1秒を争う場面もあるため、少しでも早く適切な病院へ搬送することが大切です。ICT化により、写真を送って医師に患部を見てもらうことができるようになりました。搬送前に医師の判断がしやすくなるので、適切な病院への搬送もしやすくなるなど、時間短縮以外にもメリットが多いです。より多くの命を救うために、これからも救急隊ではさまざまな取り組みを進めて救急活動の効率化に努めていきます。



救急隊からのお願い

名前などの確認のため、マイナンバーカードや運転免許証を、同意を得た上で撮影することがあります。ご理解と協力をお願いします。

通報現場を映像で伝える「Live119」

通報者のスマートフォンから現場の映像を送信してもらうシステム「Live119」を運用しています。119番通報時に消防指令管制センターから映像送信を依頼されることがあるので、協力をお願いします。☎消防局指令課(☎025-288-3270)

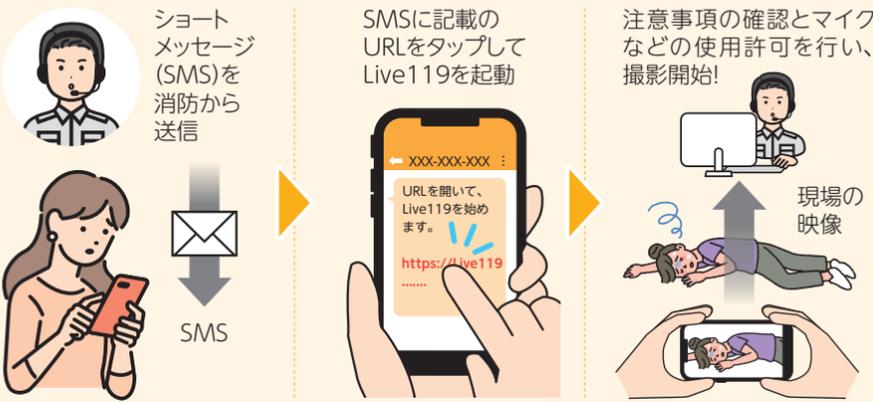


紹介動画はこちら

こんなことができます!

- ・傷病者の映像を見せて、最適な応急手当てのアドバイスを受けられる
- ・同センターから手当て方法の動画を受け取り、見本を見ることができる
- ・救急隊や消防隊が現場到着前に状況を把握し、事前に準備できる

119番通報をつないだまま



救急車の適時・適切な利用

新潟市の昨年の救急搬送人数は過去最多の40,695人でしたが、そのうち約3割の人が軽症で、入院することなく自宅へ帰っています。救急隊は24時間いつでも出動できるように準備していますが、救急隊や受け入れ可能な病院には限りがあります。本当に必要な人のため、救急隊が出払って到着が遅れることがないように、救急車の使い方を考えてみましょう。

大切な命を救うために協力をお願いします



消防局マスコットキャラクター「消太くん」

急な病気やけがで迷ったときは

■新潟県AI救急相談アプリ

AIとのチャット形式で24時間いつでも、どこでも気軽に相談できます。もしものときに備え、実際に症状がないときに試せる「お試しモード」もあります。[LINE]で「友だち登録」-右-をして利用してください。



■新潟県救急医療電話相談

時間 18時～翌8時

すぐに救急車を呼ぶべきか、病院を受診すべきか迷ったときに、看護師などから受診の必要性や対処方法などについての助言、受診可能な病院の案内を受けることができます。



15歳以上の相談… #7119 または ☎025-284-7119

14歳以下の相談… #8000 または ☎025-288-2525

市政 12/10～16は北朝鮮人権侵害問題啓発週間
拉致問題を考えるパネル展

- 拉致問題などの人権侵害に対する認識を深めましょう。
- 日時 12月11日～25日(水) 9時～21時半
※日曜は17時まで。23日(月)休館
 - 場所 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
 - 料金 無料 問 防災課(☎025-226-1143)



市政 あさって3日に開会
12月議会定例会

- 提案される議案は、一般会計補正予算や条例の改正などです。
- 会期 あさって3日～12月23日(月)
 - 問 議会事務局議事課(☎025-226-3395)



スマートフォンは
こちらから



年末年始の業務

市役所や区役所、出張所などの市の業務は、12月28日(土)から1月5日(日)まで休みます。一部の業務は表の通り行います。12月27日(金)以前や1月6日(月)以降の開庁状況は、事前に各施設にお問い合わせください。

スマートフォンは
こちらから



■証明書などの発行

施設	業務内容	12/28(土)	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)～1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)・5(日)
パスポートセンター (NEXT21・2階) (☎025-226-7744) 時10:00～19:00 ※パスポートの申請は 18:30まで	パスポートの申請	○	—	—	—	—	○
	パスポート・住民票の写し・印鑑登録証明書の交付	○	○	○	—	○	○
	市・県民税・森林環境税課税(所得)証明書の交付	—	○	○	—	○	○

※コンビニ交付サービスは年末年始も6時半から23時まで利用できます。マイナンバーカード市役所本館臨時申請・交付窓口は12/29から1/4まで利用できません。戸籍の届け出は区役所の時間外受付窓口で24時間受け付けます

■救急医療

地域の医療機関が休診となる年末年始は、以下の施設で応急処置を行います。混雑が予想されるので注意してください。体調不良時に備え、抗原定性検査キットや解熱鎮痛剤、食料、日用品などを準備しておきましょう。薬を服用している人は残数に注意し、心配な場合は「かかりつけ医」が休診になる前に受診してください。



施設	診療科	12/28(土)	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)～1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)
急患診療センター (中央区紫竹山3-3-11、 総合保健医療センター内) (☎025-246-1199)	内科・小児科	14:00～翌7:00	7:00～翌7:00	19:00～翌7:00	7:00～翌7:00	14:00～翌7:00	7:00～翌7:00
	整形外科	15:00～翌9:00	9:00～22:00	19:00～22:00	9:00～22:00	15:00～翌9:00	9:00～22:00
	脳外科・眼科・耳鼻咽喉科	—	9:00～18:00	—	9:00～18:00	—	9:00～18:00
	産婦人科	—	9:00～18:00	—	—	—	9:00～18:00
口腔保健福祉センター (同上☎025-212-8020)	歯科	—	10:00～17:00	—	10:00～17:00	—	10:00～17:00
西蒲原地区 休日夜間急患センター (西蒲区巻甲4363) (☎0256-72-5499)	内科・小児科	19:00～22:00	9:00～17:00、 19:00～22:00	19:00～22:00	9:00～17:00、 19:00～22:00	19:00～22:00	9:00～17:00、 19:00～22:00
	歯科	—	9:00～17:00	—	9:00～17:00	—	9:00～17:00

※受け付けは診療終了時間の30分前まで。発熱がある場合は、受診前に各施設へ電話連絡をしてください

■救急相談窓口

新潟県救急医療電話相談
急病時の対処方法の相談に看護師などが応じます。
12月28日(土)～1月5日(日)は24時間対応します。
※電話番号は2面右下「急な病気やけがで迷ったときは」に掲載

新潟県精神医療相談窓口
☎0258-24-1510
緊急の精神科受診・治療についての案内や助言を行います。
12月28日(土)～1月5日(日)は24時間対応します。

新潟県AI救急相談アプリ
いつでも救急相談ができます。
※アプリの二次元コードは2面右下「急な病気やけがで迷ったときは」に掲載

■病児・病後児保育

施設名	所在地	開所日
森のおうち	江南区亀田向陽1	12/28、1/4(土)
たけの子	中央区上大川前通6	12/30(月)

※開所時間など詳しくは新潟市ホームページに掲載

スマートフォンは
こちらから



令和6年能登半島地震 関連情報 No.20

生活再建のための支援制度は早めの申請を

下記の支援制度は、申請などの期限が近づいていきます。期限までに必要書類を準備し、申請してください。
※支援制度の利用には、り災証明書が必要。各支援の対象、金額など詳しくは新潟市ホームページに掲載

スマートフォンは
こちらから



支援制度	期限	問い合わせ先
私道の災害復旧	申請期限 12/27(金)	道路計画課 (☎025-210-5288)
被災家屋等の解体・撤去	申請期限 12/27(金)	循環社会推進課 (☎025-226-1391)
被災ブロック塀等撤去 工事補助	申請期限 12/27(金) 完了報告期限 来年1/31(金)	建築行政課 (☎025-226-2841)
住宅再建資金の借り入れ に対する利子補給 ※ことし1～12月に返済 した利子分	申請期限 12/27(金)	建築行政課 (☎025-226-2837)
災害ごみの無料自己搬入 ※同地震により破損した 家財道具などに限る	搬入期限 12/31(火)12:00	手続きについて…廃棄物 対策課(☎025-226-1403) 受け入れ施設について… 循環社会推進課(☎025- 226-1431)
被災者住宅応急修理 (国・県制度)	申請期限 12/31(火) 完了報告期限 工事が完了するまで	公共建築課 (☎025-226-2880)
国民健康保険・後期高 齢者医療の一部負担金 の免除、介護保険利用 料の免除	免除期限 12/31(火)	国民健康保険…保険年金 課(☎025-226-1077) 後期高齢者医療…同課(☎ 025-226-1081) 介護保険…介護保険課(☎ 025-226-1273)
こども医療費助成、妊 産婦医療費助成、ひとり 親家庭等医療費助成 の一部負担金の免除	免除期限 12/31(火)	区役所健康福祉課

相談・申請窓口の変更 被災家屋等の解体・撤去

新潟市が、被災した住宅や事業所など、所有者に代わって解体・撤去を行う事業の、相談・申請窓口の受付場所・時間を変更します。

スマートフォンは
こちらから



●申請期限 12月27日(金)

	受付場所	12/20(金)まで	12/21(土)～27日(金)
相談	循環社会推進課 (市役所本館)	8:30～17:30	変更なし
	西区役所 健康センター棟	9:00～12:00	相談業務終了
申請*	廃棄物対策課 (市役所本館)	8:30～17:30	変更なし
	西区役所 健康センター棟	13:00～17:00	9:00～12:00、13:00～17:00

※電話で要予約(廃棄物対策課☎025-226-1411)

被災相談窓口 年末年始の開設状況

年末年始に手続きなどを予定している人は注意してください。

スマートフォンは
こちらから



※12月26日(木)以前の開設状況など、詳しくは新潟市ホームページに掲載

窓口	場所	12/27(金)	12/28(土)～31(火)	1/1(水)～5(日)	1/6(月)
被災者住宅応急修理窓口	西区役所、市役所ふるまち庁舎	○	○	—	○
◇上記以外の被災相談窓口		○	—	—	○
り災証明関連窓口	◆各区役所	○	—	—	○

◇西区役所あるいは市役所ふるまち庁舎でのみ受け付けている制度あり
◆東区役所は12/27、1/6、秋葉区役所は12/27、南区役所は1/6休業

問 防災課(☎025-226-1140)

文化
スポーツ
観光

アグリパーク コテージ宿泊費を割り引き

同施設コテージの宿泊費を新潟市民限定で割り引きます。

●期間 3月までの金・土・日曜、12月23日(月)～1月8日(水)、3月21日(金)～31日(月)宿泊分

●対象 新潟市在学の小・中学生と保護者

●割引額 一般500円引き、小・中学生1,000円引き ※宿泊特典あり。特典の内容など詳しくは同施設ホームページに掲載

●申し込み 電話で同施設(☎025-378-3109)



スマートフォンは
こちらから



アグリパークってどんな施設？



農業体験を通じて新潟市の農業の魅力伝える、日本初の公立教育ファームです。ヤギ・羊の餌やりや牛の乳搾りなどのほか、石窯で焼くピザ作りなどの調理体験もできます。地元の農産物や加工品を販売する直売所や、地元の食材を使ったレストランもあります。

●開館時間 9時～17時 ※直売所とレストランの開館時間や休館日など、詳しくは同施設ホームページに掲載

●場所 南区東笠巻新田(駐車場136台)

入浴時など急激な温度変化による

文化
スポーツ
観光

中国の伝統舞踊や音楽を楽しむ 1/12日 新潟春節祭

中国の旧正月を祝うとともに新潟と中国の交流を深めるため、中国の甘肅省歌舞劇団が敦煌をテーマに伝統舞踊や音楽を披露します。

●時間 18時半～20時半

●会場 県民会館(中央区一番堀通町)

●定員 1,500人 ●参加費 無料

●申し込み 12月22日(日)までに往復はがきに催し名、代表者の氏名・郵便番号・住所・電話番号、同伴者の人数を記載し、〒950-0871、東区山木戸7-6-7、(株)サウンドエイド内「新潟春節祭2025観覧申込事務局」係へ ※はがき1枚につき5人まで。車いす席が必要な場合はその旨記載。専用フォーム=右=からも申し込み可。応募多数の場合抽選。12月24日以降順次、抽選結果を発送

問 国際課(☎025-226-1677)



スマートフォンは
こちらから

市政



食育など6項目 市政世論調査の結果を公開

令和6年度市政世論調査の結果がまとまりました。詳しい調査結果は新潟市ホームページに掲載しているほか、市政情報室(市役所本館)、ほんぽーと中央図書館などで閲覧できます。

問 広聴相談課(☎025-226-2094)

■調査概要

●対象 令和6年3月末時点の住民基本台帳から無作為に抽出した15歳以上の市民4,000人

●項目 ①ラムサール条約湿地自治体認証(5問)②地球温暖化対策(4問)③食育(6問)④障がいのある人もない人も共に生きるまちづくり条例(3問)⑤選挙への意識(5問)⑥市政全般と区政(1問)

●回収数 2,188人

●回収率 54.7%(前回52.3%、2.4ポイント増)



スマートフォンは
こちらから

連載 「にいがた2km」内のまちづくりやイベント情報などを発信

市報で2kmニギロ7ニュース

新潟市職員「ニイガタニギロ」が紹介します

都市政策部(☎025-226-2711)



2kmから新潟市8区の魅力を発信

にいがた2kmにある万代シティバスセンター2階に、2km×8区アンテナショップ「ハチク★キッチン」が、期間限定でオープンしています。

週替わりで8区の旬の味を

旬の野菜や果物を多数取りそろえています。週替わりで味が変わる、8区の特産品を使ったカレーホットサンドやサワー・ソーダ、日本酒の飲み比べも楽しめです。ぜひ行ってみてください。



イベント詳細



開催日時

12月29日(日)までの土・日曜10時～18時
※12月8日(日)を除く。天候により変更になる場合あり



新潟市公式ニュースサイト「ニイガタニギロニュース」内の「おでかけ2km」コーナーで、イベント情報を紹介しています。毎週更新しているので、ぜひチェックしてください。



大雪に備えよう

※各区の除雪計画道路図などは、本号の区役所だよりに掲載



近年、短時間で集中的に雪が降る異常降雪が増えていきます。大雪時には、交通渋滞の発生や公共交通機関の運休、歩行の危険、ライフラインの寸断などが生じる可能性があります。日頃から大雪に備えるとともに、大雪が想定される場合は不要不急の外出を控えてください。



スマートフォンは
こちらから

除雪作業に理解と協力を

新潟市では雪を道路の両脇に寄せる「かき分け除雪」が基本です。限られた時間で作業を行うため、大雪時には除雪が遅れる場合もあります。皆様のご理解と協力をお願いします。



問 土木総務課(☎025-226-3017)

天気や道路状況などの情報を確認しよう

道路の除雪状況

新潟市ホームページから「除雪情報提供システム」と検索してください。



天気予報

新潟地方気象台ホームページで確認してください。



新潟市LINE公式アカウント

リッチメニューに最新の雪情報を表示しています。

※同アカウントで「防災情報」の受信設定をしている人には、プッシュ通知で大雪情報を配信



友だち登録はこちらから

問 広報課(☎025-226-2111)

公共交通機関の運行状況



JR東日本「どこトレ」



新潟交通「バス運行情報」



区バス位置情報「e区バス」



新日本海フェリー



佐渡汽船

※航空路の運航状況は各航空会社へ

新連載 今日**バスday!**

通勤・通学や買い物、レジャーなど、実際の利用シーンを紹介しながら、路線バスの魅力や利便性をお知らせします。

問 都市交通政策課(☎025-226-2753)

マイカー通勤の人に知ってほしい情報です。

通勤編① バス通勤は家計に優しい!?

マイカー通勤って思った以上にお金がかかっているのを知っていますか? 駐車場代やガソリン代だけでなく、修理や車検にもお金がかかりますよね。片道10kmの通勤だと、年間約5千kmも走る計算になります。



ちょっと豪華な
食事でも!?



走行距離が減れば、保険料や事故のリスクが下がります。愛車も長持ちするし、下取り額が増える可能性も考えたら、年間10万円以上も節約できるかもしれません。

みなさんも家計に優しいバス通勤に変えてみませんか?

次回 ▶ 通勤編② バス通勤にはこんなメリットが!?

バスの歴史博物館

「赤バス」走る

新潟市内で初めてバスが走ったのは、大正2(1913)年。本格的な営業が開始されたのは、大正11(1922)年7月12日、白山神社夏祭りの初日でした。区間は新潟駅前から白山神社前まで。赤く塗られたフォード社製のバスは「赤バス」と呼ばれて親しまれました。



▲新潟駅前に並ぶ赤バス (写真提供:新潟交通株式会社)

新潟市の除雪や冬に役立つ情報をまとめたパンフレット「にいがた雪の日辞典」を順次、各世帯に配布しています。※新潟市ホームページにも掲載。区役所建設課でも配布



一人暮らしの高齢者などの緊急生活相談窓口

大雪警報の発表情報や積雪の深さなどを総合的に判断し、緊急を要する生活上の困り事などの相談窓口を区役所健康福祉課に設置します。開設する場合は新潟市ホームページなどを通じてお知らせします。

利用対象 一人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯、障がい者がいる世帯などで支援者がいない世帯

問 福祉総務課(☎025-226-1169)

※相談については区役所健康福祉課

ごみ集積場の除雪に協力を

円滑なごみ収集のため、積雪時はごみ集積場周りの除雪に協力をお願いします。

問 廃棄物対策課(☎025-226-1403)

自治会などへ除雪費用を助成

自治会・町内会が除雪計画路線以外の市道、農道、私道の除排雪を業者に委託して行う経費を助成しています。詳しくは問い合わせください。

問 区役所建設課

大雪対応ボランティアを募集

大雪時に除雪などを行うボランティアに協力できる人は、区社会福祉協議会で登録をお願いします。詳しくは問い合わせください。

問 市社会福祉協議会地域福祉課(☎025-243-4370)

気温マイナス4度以下のとき 水道管の破裂に注意

長期間留守にする場合は、水道管の凍結による破裂・漏水を防ぐために止水栓を閉めましょう。賃貸住宅の家主や管理人などは、入居者のいない家屋の止水栓が閉まっているか確認してください。



▲メーターボックス内の止水栓

問 水道局コールセンター(フリーダイヤル0120-411-002)

ヒートショックに気を付けよう

令和6年12月1日 | 第1・3週日曜発行 |
※掲載情報は11月21日時点のものです市役所コールセンター ☎025-243-4894 (年中無休 8時~21時)
FAX 025-244-4894 Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

記号のみかた

- 日 = 日時、期日、期間、会期 時 = 時間 ※時間は24時間表記
- 場 = 会場 集 = 集合場所 解 = 解散場所
- 対 = 対象 (記載のないものはどなたでも参加可)
- 定 = 定員 (「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥ = 参加費 (記載のないものは無料。講座、催し物は無料を明記)
- 申 = 申し込み (記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP = ホームページ
- 問 = 問い合わせ (区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺ = 子ども、親子向け情報 ☺ = 高齢者向け情報

申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

お知らせ

マイナンバーカード出張申請会

新規申請に限る。代理申請不可
持ち物本人確認書類2点(運転免許証や保険証など)、通知カード ※交付申請書、住基カードがある人は持参
日 12月13日(金)・14日(土)10時~14時半 場 アピタ新潟西店(西区小新5) 定 各日先着70人
問 市民生活課(☎025-226-1018)

マイナンバーカード電子証明書更新手続きを忘れずに

手続き方法は有効期限の3カ月前に発送する有効期限通知書に記載
問 市民生活課(☎025-226-1018)

マイナンバーカードの特急発行が可能に

申請からカードが届くまでの期間が、最短1週間になります。
開始日あす2日 対 0歳児、国外からの転入者、カードを紛失した人、ほか ※詳しくは市HPに掲載
問 市民生活課(☎025-226-1018)

HIVとエイズの正しい知識を身につけよう

令和5年の国内の新規HIV感染者は669人で、エイズ患者報告数は291人でした。HIVの感染力は弱く、主な感染経路は「性的接触」「母子感染」「血液感染」です。

HIVは感染しても多くは無症状で、気付かないこともあります。また、感染しているかは検査を受けないと分かりません。心配な場合は検査を受けましょう。

問 市エイズ相談電話(☎025-212-8120)

HIV・性感染症検査を受けましょう

無料・匿名で受けられます。
場 保健所(中央区紫竹山3)
通常検査 日 月・金曜 9時半~11時

※祝日除く。予約不要

即日検査 日 奇数月第2土曜 9時半~11時、偶数月第3水曜 18時~19時半 申 検査希望日の前日までに電話で市エイズ相談電話へ

冬から春はPM2.5に注意 注意喚起情報の受信を

PM2.5は粒子が非常に小さく、肺の奥まで入りやすいため、呼吸器系や循環器系への影響が心配されています。大気中のPM2.5の濃度が高くなると予想される日には、にいがた防災メールや市HPなどで注意喚起情報をお知らせします。

問 環境対策課(☎025-226-1367)

注意喚起情報が出されたときは

- ①換気や窓の開閉は最小限にする
- ②屋外での長時間の激しい運動や外出はできるだけ控える
- ③呼吸器系や循環器系に疾患のある人や、子ども、高齢者は体調の変化に注意し、慎重に行動する

にいがた防災メールに登録を

登録したスマートフォンやパソコンに、注意喚起情報や災害情報などを配信します。 ※登録方法など詳しくは市HPに掲載

灯油漏れに注意

ホームタンクからポリ容器などへ給油するときに、灯油を漏らす事故が多く発生します。灯油を漏らしたときは元栓を閉め応急処置を行い、すぐに連絡してください。

注意点

- ①給油中は絶対にその場を離れない
- ②給油後、タンクのバルブを完全に閉めたか確認する
- ③送油設備や配管の点検・操作を確実に行う

問 月~金曜 8時半~17時半...環境対策課(☎025-226-1371)▷その他の日時...消防局(☎025-288-3191)

来年4/1から 精神障がい者のJR運賃を割り引き

対 写真が貼付されている精神障害者保健福祉手帳を持つ人 ※手帳には第1・2種の記載が必要。記載を希望する人は、区役所健康福祉課、地域保健福祉センターへ。詳しくは市HPに掲載 問 区役所健康福祉課

内野霊苑(西区五十嵐2) 利用者を募集

対 新潟市在住で次の全てを満たす人
①将来にわたり墓域を管理し、年間管理料を納入できる
②現在墓地や霊苑を使用していない
③焼骨と埋火葬許可証がある
申 1月9日(木)までに所定の申込書と同許可証の写しを環境衛生課(中

央区紫竹山3 ☎025-212-8263)へ
※1世帯1区画まで。区画の指定は不可。申込書は市HPに掲載。同課、同霊苑でも配布

■ 4㎡ 定11区画 ¥314,000円 (年間管理料2,200円)

■ 6㎡ 定10区画 ¥524,000円 (年間管理料3,300円)

山谷北・善道地区 地区計画変更の都市計画案を縦覧

日 12月4日~18日(水) 8時半~17時半 ※土・日曜除く。12月18日(水)まで意見書の提出可 場 都市計画課(市役所ふるまち庁舎)、秋葉区役所建設課 ※市HPにも掲載 問 秋葉区役所建設課(☎0250-25-5691)

新潟市LINE公式アカウント上で配信される「市報にいがたプラス」で、市報にいがたの特集や厳選された記事を見ることが出来ます。



友だち登録はこちら



市報にいがた 読者アンケートとプレゼント

「市報にいがた」にご意見を寄せてください。回答者の中から抽選で5人に新潟米「新之助」(2kg)をプレゼントします。

●応募方法 12月13日金曜(必着)までに、はがきに記載事項=下囲み=を記載し、〒951-8550、広報課(☎025-226-2089)へ

※応募は1人1通。市HPからも応募可。当選者の発表は商品の発送をもって代えます。個人情報商品の発送と読者層の分析のみに利用します

■記載事項 ①今号の内容はどうでしたか(大変良い、どちらかと言えば良い、どちらかと言えば悪い、大変悪い)②良かった記事・悪かった記事③記事の内容が良かった・悪かった理由④市報にいがたを何で受け取りましたか(新聞折り込み、戸別配送、市LINE公式アカウント、市HP、マイ広報紙、点字・声の広報、その他)⑤よく読む記事⑥市報にいがたプラス(デジタル版)で読みたい記事⑦意見・感想⑧住所⑨氏名⑩年齢⑪電話番号

スマートフォンはこちら



イメージ

電話案内
市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ
NST 八千代コースター 12/7(土) 10:25~
BSN 市報にいがた de なじラテ。 12/14(土) 13:53~
UX 知ツク!新潟 毎週土曜 11:58~
TeNY 夕方ワイド新潟一番1部 毎月第1火曜 15:48~
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00~ 12:00~、ほか

FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55~ 77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47~ AM 1116KHz FM 92.7MHz
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月~金曜 8:25~ 76.5MHz
エフエム新潟 クリック!秋葉区 毎週月~金曜 10:00~ 76.1MHz
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00~ 84.9MHz

ウェブ
市報にいがた
区役所だより
市長記者会見

市報にいがたは月2回(第1・3週)、本冊と別冊情報ひろばの2冊セットで発行します。

編集・発行/新潟市広報課 〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1 ☎025-226-2089

新潟市ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/>

新潟市LINE公式アカウント



減塩でおいしい
ちょいしおレシピ
食推さんおすすめ

⑩ 昆布茶で野菜スープ 副菜

栄養価(1人分)
エネルギー: 15kcal 食塩相当量: 0.8g
昆布茶のうまみで、だしがいらぬスープです。汁物は、具だくさんにする事で減塩につながります。

■作り方
①小松菜はさっとゆで、3~4cmに切る。ニンジン、大根は皮をむいて短冊切りに、白菜は食べやすい大きさに切る。
②鍋に水を入れ、沸騰したらニンジン、大根、白菜を入れ、やわらかくなったら小松菜と昆布茶を入れる。
問 健康増進課(☎025-212-8166)

材料(2人分)
小松菜..... 15g(1/2株)
ニンジン..... 25g(1/6本)
大根..... 50g
白菜..... 50g(1/2枚)
水..... 200ml
昆布茶..... 小さじ1と1/2



市有地を一般競争入札で売却

対象地①北區横土居字村下3397-1
②北區松浜 4-3607-438
③西區大野町3392-1
入札日時12月18日(水)10時
申12月11日(水)17時まで
に所定の申込書を財産活用課(☎025-226-2382)へ ※土地面積など詳しくは入札案内に掲載。入札案内、申込書は市HPに掲載。市役所本館、区役所地域総務課(東・中央・西區は総務課)でも配布

市営住宅 入居者を募集

住宅困窮度の高い申込者順に入居決定する「ポイント方式」で募集します。
入居予定日 3月1日 申12月11日(水)までに所定の申込書を市営住宅万代サービスセンター(中央區万代4 ☎025-374-5410)、同白山サービスセンター(中央區白山浦1 ☎025-234-5252)へ ※案内、申込書は市HPに掲載。申込先でも配布

西蒲區 角田山一周 ハーフマラソン参加者募集



日 4月6日(日)
場 城山運動公園(西蒲區峰岡)
申12月16日(月)からウェブサイト「RUNNET」で申し込み 問 同大会実行委員会(☎0256-73-1233)

■ 駅伝(3人1チーム)

時 8時50分 対 18歳以上
定 先着10チーム ¥12,000円

■ 個人 時 8時55分 対 18歳以上
定 先着700人 ¥6,000円

■ 個人(5.5km) 時 9時 対 高校生以上
定 先着150人 ¥3,500円

● 元気力アップ・サポーター 12月の登録説明会

介護施設などでボランティア活動を行う同サポーターの登録説明会を開催します。活動でポイントがたまり、翌年度最大5,000円を受け取ることができます。 ※同サポーターの活動内容など詳しくは市HPに掲載
対 新潟市在住で65歳以上の人
申 開催日前日までに電話で各申込先

① 北地区コミュニティセンター

日 12日(木)

② 東区プラザ 日 18日(水)

③ 中央区社会福祉協議会 日 19日(木)

④ 横越地区公民館 日 12日(木)

⑤ 秋葉区社会福祉協議会 日 18日(水)

⑥ 南区社会福祉協議会 日 12日(木)

⑦ 黒埼市民会館 日 17日(火)

⑧ 巻ふれあい福祉センター 日 16日(月)

▶ 時 13時半(②③⑦)10時 ※各1時間半
申 込先 ①② 東区社会福祉協議会(☎025-272-7721) ③④ 中央区社会福祉協議会(☎025-210-8720) ⑤⑥ 秋葉区社会福祉協議会(☎0250-24-8376) ⑦⑧ 西区社会福祉協議会(☎025-211-1630) ◀

青少年に声掛けや見守りを 青少年育成員を募集

対 来年4月1日時点で20~75歳の人 定 35人
申 1月17日(金)までに所定の応募用紙に「青少年の健全育成に大切なこと」がテーマの作文(400~800字)を添えて生涯学習推進課(市役所ふるまぢ庁舎 ☎025-226-3230)へ
※募集要項、応募用紙は市HPに掲載。同課、地区公民館でも配布

新津鉄道資料館(秋葉区新津東町2) 「鉄道用語で書き初め」作品募集

申 1月6日(月)までに所定の出品票と作品を同館(☎0250-24-5700)へ
※出品票、課題用語など詳しくは同館HPや同館で配布するチラシに掲載
福島潟フォトコンテスト 作品を募集
応募期限 1月26日(日) ※申し込み方法など詳しくは水の駅「ビュー福島潟」HPに掲載。同施設(北區前新田)で配布するチラシにも記載
問 同施設(☎025-387-1491)

会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市HPに掲載しています。
市HPから

相 談

配偶者暴力相談支援センター

DVの相談に専門相談員が対応
日 月・水曜 9時~17時、火・木・金

読書会

今年一番印象に残った本を紹介し、感想などを語り合う 日 12月21日

曜 9時~20時

相談専用電話 ☎025-226-1065

アルザにいがた相談室 (中央区東万代町)

問 同施設(☎025-246-7713)

■ こころの相談

電話相談 ☎025-245-0545 日 水・日曜 10時~15時半、金曜 14時~19時半 面接相談 日 火・水・木・土曜 10時~17時 ※電話相談で要予約

■ 女性のこころとからだ専門相談

日 奇数月第2水曜 14時~17時
対 女性 定 各日先着3人
申 開催日前日までに電話で同施設

■ 男性相談員による男性電話相談

☎025-246-7800
日 第4火曜 18時半~21時 対 男性

■ LGBTQ+電話相談

☎025-241-8510
日 第1月曜 17時半~20時

くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師らが生活や仕事、心の健康や借金などの相談に対応
日 12月20日(金) 17時半~20時半
場 総合福祉会館(中央區八千代1)

申 12月19日(木)までに電話でこころの健康センター(☎025-232-5570)

消費生活センター(中央區西堀前通6) 借金返済・契約トラブル相談会

弁護士や司法書士、臨床心理士が解決に向け助言 日 12月22日(日) 10時~12時、13時~16時 定 先着4人
申 12月4日(水)9時から電話で同センター(☎025-228-8100)

講 座

ほんぽーと中央図書館 12月の講座

問 同館(☎025-246-7700)

■ 新潟ゆかりの文学「水上勉『越後ついで親不知』を読む」

日 12月14日(土) 13時半~15時
定 先着20人 ¥500円

■ 読書会 テーマ「まっとうな人生」

糸山秋子著 日 12月18日(水) 10時半~12時 ¥無料

美術講座 「北斎が描いた『北越奇談』の世界」

日 12月14日(土) 14時~15時半
場 ほんぽーと中央図書館(中央區明石2) 定 先着150人 ¥無料
問 新潟市美術館(☎025-223-1622)

■ NPO法人設立セミナー

日 12月18日(水)
テーマ・時間 設立...13時半▷労務...14時半 ※各1時間 場 市民活動支援センター(中央區西堀前通6)

定 各先着10人 ¥無料
申 12月4日(水)9時半から電話で同センター(☎025-224-5075)

問 市民協働課(☎025-226-1102)

読書会

今年一番印象に残った本を紹介し、感想などを語り合う 日 12月21日

(土) 14時~16時 場 西川学習館(西蒲區曾根) 定 先着10人 ¥無料

問 西川図書館(☎0256-88-0001)

■ 日齋藤家別邸(中央區西大畑町) 講座「日常で使える和風飾り作り」

日 12月22日(日) 10時、13時 ※各1時間半 定 先着10人

¥1,200円(別途要観覧料)
申 12月4日(水)9時半から電話で同施設(☎025-210-8350)

■ 歴史博物館みなとぴあ 講座「明治前期新潟富裕層の旅」

日 12月22日(日) 10時半~12時 定 先着80人 ¥無料 申 12月4日(水)からメール(museum@nchm.jp)で基本事項を同館(中央區柳島町2 ☎025-225-6111)へ

■ 糖尿病ミニ講座

糖尿病の基礎知識、薬物療法、栄養バランスの良い食事について専門家が語る 日 12月22日(日) 13時半~15時15分 場 クロスパルにいがた(中央區礎町通3) 定 先着35人

¥無料 申 12月4日(水)から市HPで申し込み
問 健康増進課(☎025-212-8166)

● MGC三菱ガス化学アイスアリーナ 冬休みスケート教室

日 12月26日(木)・27日(金)、28日(土)・29日(日) 9時~同45分 ※各全2回 対 4歳~高校生

定 各先着100人 ¥3,800円
申 12月4日(水)10時から電話で同施設(中央區鐘木 ☎025-288-1234)

■ 中之口農業体験公園(西蒲區東小吉) 門松作り

日 12月26日(木) 9時~12時 定 先着10人 ¥3,000円

申 12月4日(水)9時から電話で同公園(☎025-375-2505)

● こども創造センター(中央區清五郎) 1月の催し

紙や毛糸などで帽子や洋服を作る(日 5日 日曜)、鬼の輪投げ遊び(日 19日 日曜)、身の回りのもので脳に刺激を与えて遊ぶ(日 31日 日曜)などの催しを行います。 ※各定員あり

申 12月11日(水)17時まで電話で同センター(☎025-281-3715)
※当選者は12月15日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載

■ 点訳ボランティア養成講習会

日 1月5日~3月30日(日曜全12回) 13時~16時
場 総合福祉会館(中央區八千代1) 定 先着10人 ※学生不可 ¥3,500円

申 12月4日(水)9時から電話で点訳グループ新潟点燈虫・齋藤(☎025-387-6580) 問 障がい福祉課(☎025-226-1238)

■ 横越総合体育館(江南區いぶき野1) 1~3月の教室

エアロビクス(火曜10時45分)、おなかシェイプアップ(水曜19時)、初めてのピラティス(木曜14時半)などの教室を開催します。 ※各1時間

車は必ず止まりましょう

申12月4日(水)9時から電話で同館(☎025-385-4477) ※このほかにも教室を開催。各教室の対象、定員、参加費など詳しくは同館HPに掲載

楽しく健康づくり・介護予防 1月の総おどり体操

¥無料 申12月6日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問 高齢者支援課(☎025-226-1290)

- 1 東区プラザ 日7日・21日(火)
2 豊栄地区公民館 日7日(火)
3 巻地区公民館 日9日(木)
4 白根健康福祉センター 日14日(火)
5 内野まちづくりセンター 日16日(木)
6 市体育館 日17日・31日(金)
7 総合福祉会館 日21日(火)・28日(火)
8 新津健康センター 日23日(木)
9 亀田市民会館 日24日(金)
▶時10時(247)13時半 ※各1時間半 定各40人(34各30人6各日100人7各日80人850人960人) ※各先着◀

1月の応急手当講習会

- 心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対10歳以上 ¥無料
申12月4日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問 消防局救急課(☎025-288-3260)
■救命入門(1時間)
1 秋葉消防署 日8日(水)10時
■普通救命(各3時間)
2 中央消防署 日18日(土)9時
3 西蒲消防署 日18日(土)9時

- 4 江南消防署 日19日(日)9時
5 東区プラザ(東区下木戸1) 日29日(水)9時半
■乳幼児救命(各3時間)
6 北消防署 日15日(水)9時
7 救急ステーション(中央区鐘木) 日26日(日)9時
▶定各15人(225人320人47各10人) ※各先着◀

いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 1月の講座

- 問同センター(☎025-282-4181) ※各定員あり。詳しくは同施設HPに掲載
■料理教室
申12月20日(金)までに電話で同センター ※各2時間半~3時間半
1 体温まる冬のフランス料理 日16日(木) ¥1,800円
2 タイ南部地方の料理 日18日(土) ¥2,000円
3 体温まる日本料理 日20日(月) ¥2,000円
4 シェフから学ぶ料理教室 日22日(水) ¥2,750円
5 味噌作り 日25日(土) 対3歳以上の子と保護者 ¥4,000円
6 節分の懐石 日30日(木) ¥2,100円
▶時10時半(5)13時◀
■園芸講座 時13時半 ※各1時間半~2時間 申12月25日(水)までに電話で同センター
7 初心者向け伝統園芸植物の育て方・カラタチバナの植え替え実習 日19日(日) ¥1,500円
8 シルバーリーフのウインターリー



健康寿命の延伸

知って役立つ 保健だより⑦



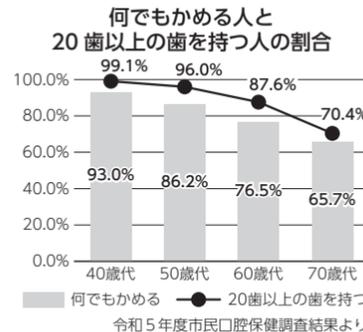
口腔ケアでよくかめる状態を維持しよう

ゆっくりとよくかむことは、満腹感が得られやすくなり肥満対策につながります。歯を失うとかめられない状態になり、栄養バランスが悪くなります。食べ物をよくかめることは、健康づくりに重要です。日頃の口腔ケアでよくかめる状態を維持しましょう。

健康増進課(☎025-212-8157)

歯を失うと栄養バランスが崩れる

市民調査=グラフ=によると、何でもかめる人は40歳代では9割ですが、高齢になるほど歯が少なくなる人が増え、70歳代では6割強の状況です。よくかめなくなると、硬い食品を避けるようになり、ミネラル・ビタミン・食物繊維などの摂取量が低下し、栄養バランスが崩れます。また、よくかまずに飲み込むと窒息のリスクが高まります。



かめる状態を維持する

歯が抜けた状態や虫歯、歯周病は放置せず、早めに治療をしましょう。入れ歯が合っていない場合は、かかりつけ歯科医に診てもらいましょう。

ス 日25日(土) ¥2,900円

新津健康センター(秋葉区程島) 1~3月の教室

- 申参加希望日の前月第3土曜12時から電話で同センター(☎0250-22-2940)
1 ママのためのバランスボール 日第1・3水曜13時半~14時半 ¥1回2,000円
2 ハンドセラピー 日水・金曜10時半、13時半、14時半 ※各45分 ¥1回1,000円
3 モーションストレッチセラピー

- 日第2木曜13時半、14時、14時半、15時、15時半 ※各10分 ¥1回1,000円
4 書道 日第2・4土曜10時~11時半 ¥1回800円
5 筆ペン 日第4土曜10時~12時 ¥1回2,200円
6 フラワーアレンジメント 日第2・4日曜10時~11時半 ¥1回2,000円、4,500円(大きさにより異なる)
▶定各10人(23各1人515人) ※各先着◀

歩行者が横断歩道を渡ろうとしているときは、

申し込み不要

おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は1月31日(金)までの情報です。※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

トイトレインレイアウト

日1月13日(祝)まで9時半~17時 ※火曜、12月28日(土)~1月3日(金)休館
¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480

※月曜(祝日の場合翌日)、12月28日(土)~1月3日(金)休館
●企画展「水田下に沈んだ縄文遺跡」 日3月23日(日)まで9時~17時 ※土・日曜、祝日は10時~16時 ¥無料
1 勾玉作り 2 和同開珎作り 日12月22日までの土・日曜、25日(水)~27日(金)10時~11時、13時~14時半 ※2は7日(土)・8日(日)除く
対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
¥1200円21枚300円、枝銭1,500円

砂丘館

中央区西大畑町 ☎025-222-2676

●映像作品上映「福島諭+福島麗秋(主題と変奏)」 日1月4日(土)~13日(祝)9時~19時 ※6日(月)休館 ¥無料

水の駅「ビュー福島潟」

北区前新田 ☎025-387-1491

¥一般400円、小・中学・高校生200円 ※月曜(祝日の場合翌日)休館
●潟の創作展 潟の素材や題材を元にした作品を展示 日12月15日(日)まで9時~17時
●元日特別開館 日1月1日(祝)6時半~12時半
●米美知子写真展「風の子守唄」 日1月1日(祝)6時半~12時半、1月5日~2月9日(日)9時~17時

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

※月曜(祝日の場合翌日)、12月28日(土)~1月3日(金)休館
1 企画展「水田下に沈んだ縄文遺跡」 日来年3月23日(日)まで10時~17時 ¥無料
2 土器パズル 日12月27日(金)まで10時~11時半 ¥無料
3 勾玉・管玉作り、土面の色付け 日12月27日(金)まで13時~15時 ¥200円
▶対23小学生以上(小学生は保護者同伴)◀

岩室地区公民館

西蒲区西中 ☎0256-72-8844

●岩室地区公民館祭り 保育園作品展示、ものづくりワークショップ、e-sports、昔の遊び、謎解き ※各催しの時間、料金など詳しくは市HPに掲載 日12月7日(土) ¥入場無料

天寿園

中央区清五郎 ☎025-286-1717

のみの市

日12月8日(日)10時~15時 ¥入場無料

燕喜館

中央区一番堀通町 ☎025-224-6081

琴・尺八体験

日12月8日(日)10時半~15時半 ¥無料

佐潟水鳥・湿地センター

西区赤塚 ☎025-264-3050

佐潟探鳥散歩

日12月14日・28日(土)7時半~9時 ¥無料

歴史博物館みなとぴあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111

●企画展「令和版弘長寺二十五菩薩来迎図展・新収蔵展」 日12月14日(土)~1月26日(日)9時半~17時 ※月曜(祝日の場合翌日)、12月28日(土)~1月3日(金)休館 ¥無料

里山ビジターセンター

秋葉区金津 ☎0250-22-6911

初心者向け登山用コンパス講習

日12月21日(土) 10時~11時半 ¥無料

2月の認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学ぶ ※各1時間半 無料 申12月4日(水) 10時から電話で各申込先 地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

①みどり病院 日5日(水)10時 申込先同病院(☎080-7993-8044)

②はあとふるあたご複合施設てらお 日9日(日)14時

申込先看護小規模多機能ホームてらお(☎025-378-5851)

③ウエルシア薬局新潟関新1丁目店 日11日(祝)10時 申込先関屋・白新 支え合いの仕組みづくり推進員・平田(☎090-3498-9528)

④ウエルシア薬局新潟新津東町店 日15日(土)10時

申込先みらいを創るおうちお片付屋 ここから(☎090-9740-5650)

⑤ウエルシア薬局荻川店 日15日(土)13時半 申込先看護小規模多機能ホームあきは(☎0250-47-6601)

⑥はまなすエステート 日19日(水)10時 申込先一般社団法人はまなす(☎025-270-7585)

⑦ウエルシア薬局中山店 日20日(木)14時 申込先ツクイ新潟山木戸東(☎080-5945-8134)

⑧メッツ古町薬局 日27日(木)14時 申込先同薬局(☎070-2830-3434)

▶定各先着5人(①先着10人)◀

冬のスポーツ教室 14施設で開催

約300種類の教室を用意しています。 ※申し込み方法など詳しくは市開発公社HP=右上=に掲載 同公社スポーツプロモーション課



(☎025-265-6735)

催し物

蔵の宿「菱風荘」(北区前新田) 12月の催し

①福島潟冬鳥観察ウォーキング 日8日(日)6時半~7時半 集解同施設 定先着15人 無料

②オカリナ・ウクレレ演奏会とクリスマスランチ会 日22日(日)10時半~13時半 定先着30人 1,200円

③福島潟体験合宿 日26日(木)10時半~翌日9時 ※1泊2日 対小学2~6年生 定先着16人 6,000円(水の駅「ビュー福島潟」の年間券がある人は5,500円)

▶申12月4日(水)13時(③10時)から電話で同施設(☎025-388-5314)◀

新春「高森いざや神楽」鑑賞

日1月11日(土) ※各1時間 定各先着20人

①旧齋藤家別邸(中央区西大畑町☎025-210-8350) 時10時半

②砂丘館(中央区西大畑町☎025-222-2676) 時13時半

▶各1,000円(中学生以下無料) ※①は別途要観覧料 申12月4日(水)9時半(②9時)から電話で各会場◀

天寿園(中央区清五郎) 12月の催し

申12月4日(水)10時から電話で同施設(☎025-286-1717)

①産後ママヨガ 日12日(木)10時半~11時半

②定期コンサート 日15日(日)13時半~15時 出演 TOYOSAKA BigBand(ジャズ)

③抱っこでダンス

日17日(火)10時半~11時半 ▶対①③生後4カ月~2歳の子と母親 定各20組(②150人) ※各先着 各500円(②無料)◀

砂丘館(中央区西大畑町) 堀川久子即興独舞

日1月25日(土)14時、18時、26日(日)13時、17時 ※各1時間 定各回先着17人 2,000円 ※中学生以下無料 申12月4日(水)9時から電話で同館(☎025-222-2676)

市消防音楽隊演奏会

日2月8日(土)14時~16時半 場りゅーとぴあ(中央区一番堀通町) 曲名アルヴァマー序曲、「ミッション:インポッシブル」のテーマ、ほか 定先着1,800人 無料 申12月4日(水)から市HPで申し込み 消防局企画人事課(☎025-288-3210)

事業者向け

広告掲載事業者を募集

■介護保険料通知封筒 申12月27日(金)までに所定の申込書を介護保険課(☎025-226-1269)へ ※申込書など詳しくは市HPに掲載

■介護保険サービスガイド 申1月8日(水)までに所定の申込書を高齢者支援課(☎025-226-1295)へ ※申込書など詳しくは市HPに掲載

エコハウスセミナーを開催

エコハウスの伝え方を考える 日12月10日(火)13時半~15時半 場産 業振興センター(中央区鐘木) 対新潟市で住宅の施工実績がある事業者 定先着20人 申12月4日(水)から専用フォーム=右上=で申し込み



環境政策課(☎025-226-1365)

在宅テレワーカー活用セミナー 「人手不足時代の新戦略」

日12月17日(火)13時~14時半 ※オンラインで開催 対新潟市内に事業所がある企業 申12月16日(月)12時までに専用フォーム=右上=から申し込み 雇用・新潟暮らし推進課(☎025-226-1642)



働き方改革セミナー 「育児・介護休業法改正」

日12月19日(木)14時~15時 ※オンラインで開催 申12月18日(水)までに専用フォーム=右上=から申し込み 雇用・新潟暮らし推進課(☎025-226-1642)



「ほじょ犬」の受け入れに理解・協力を

「ほじょ犬」は、身体障害者補助犬法に基づき認定された盲導犬・聴導犬・介助犬のことです。公共施設、公共交通機関をはじめ、病院、商業施設、飲食店、宿泊施設など全ての民間施設での受け入れが義務付けられています。訓練を受け、きちんとつけられているので特別な設備は必要ありません。また、使用者が責任を持って管理しているため清潔です。「犬だから」という理由で受け入れを拒否しないでください。



「ほじょ犬」のステッカーは市役所や区役所で配布しています。使用者が安心して同伴できるよう、施設や店舗などの入り口に掲示しましょう。 障がい福祉課(☎025-226-1239)

あす2日から健康保険証はどう変わるの? マイナ保険証Q&A



Q. 保険証の新規発行がされなくなるってどういうこと?

A. 従来の保険証は新たに発行されなくなりました。あす2日から新しい保険証が必要となる場合で、マイナ保険証を持っていない人は、保険証の代わりに交付される「資格確認書」を使ってください。

Q. 手元にある保険証はいつまで使えるの?

A. 手元にある保険証は有効期限まで使用できます。新潟市の国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入中の人は、保険証に有効期限(最長来年7月31日)が記載されています。

また、職場の健康保険組合などに加入中の人は、最長1年間(来年12月1日まで)使用できます。詳しくは各保険者に確認してください。

Q. 手元にある保険証の有効期限が近いけど、どうしたらいいの?

A. マイナ保険証を持っていない人には、有効期限が切れる前に、加入する保険者から「資格確認書」が交付されます。

Q. 有効期限内の保険証を持っているけど、住所や氏名などに変更があったときは?

A. 住所や氏名などの変更がある場合、新潟市の国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入中の人には、新しく「資格確認書」が交付されます。

あす2日から健康保険証(以下、保険証)の新規発行がされなくなり、保険証の利用登録が済んだマイナンバーカード(以下、マイナ保険証)の利用を基本とする仕組みに変わります。受診前に変更点を確認しておきましょう。

保険年金課(☎025-226-1077)

Q. 病院などでマイナ保険証が使えなかったら?

A. 次のいずれかの方法で受診することができます。

- ①有効期限内の保険証を使用する
②マイナ保険証と交付される「資格情報のお知らせ*」を一緒に提示する ※マイナ保険証を持っている人が、加入中の保険について簡易的に確認することができるもの
③マイナ保険証とマイナポータル資格情報画面を一緒に提示する

Q. マイナ保険証を紛失したら、病院に行けないの?

A. 住所のある区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)でマイナンバーカードの再交付手続きをしてください。マイナンバーカードが届くまで時間がかかるときは、各保険者で手続きをすると「資格確認書」の交付を受けることができます。

Q. これからマイナ保険証を利用したい。そんなときは!

A. マイナンバーカードを既に持っている人

- 次のいずれかの方法で保険証の利用登録ができます。
・マイナポータル=右=
・セブン銀行ATM
・医療機関の窓口に設置された顔認証機能付きカードリーダー



新たにマイナンバーカードを取得する場合

新潟市同カード特設サイト=右=から申請方法を確認してください。

