

2019 リレーフルマラソン in 新潟市陸上競技場 開催要項

1. 目的 ランニングを通じた健康増進と自己への挑戦、地域の連帯感や活力の増進など、地域社会の活性化を目的として、仲間や親子と楽しく気軽に参加でき「スポーツの楽しさ」を味わうことができるイベントを開催する。
2. 主催 新潟市開発公社・新潟アルビレックスRC
3. 共催 新潟市陸上競技協会（予定）
4. 後援 新潟市、新潟市教育委員会、公益財団法人新潟市スポーツ協会（いずれも予定）
5. 協賛 （未定）
6. 協力 公益社団法人 新潟県柔道整復師会（予定）
7. 日時 2019年9月14日（土） 16:00～21:00
8. 内容 1周400mのトラックをタスキリレーし、チームとして42.195km（105周＋195m）を完走する ※16:00 スタート 5時間制限
周回およびタイムは専用チップで計測
9. 会場 新潟市陸上競技場（新潟市中央区一番堀通町3-1）
10. 参加資格 1チーム4人から10人の自走できる小学4年生以上の健康な男女
※未成年者は保護者の同意が必要
※中学生以下の参加者は当日保護者の同伴が必要
11. 定員 50チーム（1チーム4～10名）※先着順とし、定員になりしだい締切
12. 申込期間 2019年7月17日（水）～8月23日（金）
13. 参加料 大人:2,000円・子ども:1,000円（保険料含む）
14. 申込方法 専用申込用紙に必要事項を記入の上、参加料と一緒に陸上競技場へ申し込む
またはジックZ（<http://gicz.jp/>）から申し込み
15. 表彰 ・チーム賞（1～6位）・大会を盛り上げたチーム賞
・レディース賞（女性のみで構成されたチームの中で最も早くゴールしたチーム）
・シニア賞（全員60歳以上で構成されたチームの中で最も早くゴールしたチーム）
・小学生混合チーム賞（4人以上の小学生と大人で構成されたチームの中で最も早くゴールしたチーム）
・参加賞 ※いずれも予定
16. 問合せ 新潟市陸上競技場（〒951-8132 新潟市中央区一番堀通町3番地1）
TEL 025（266）8111 FAX 025（266）8116
メール kyogijyo@niigata-kaikou.jp

アルビレックス新潟×新潟アルビレックス RC

ランニングクリニック

- 名 称 アルビレックス新潟×新潟アルビレックス RC
ランニングクリニック
- 主 催 新潟市開発公社・新潟アルビレックス RC
社団法人日本プロサッカーリーグ・株式会社アルビレックス新潟
- 目 的 初心者から競技者まで、年齢や技能、興味や目的に応じて専門的な
アドバイスを提供し、健康づくりの一環としてランニングの普及にも
繋げていく。
Jリーグ百年構想「スポーツでもっと幸せな国へ」の実現に向けて、
幅広くたくさんの方にスポーツを楽しんでもらう環境を作り、より多くの
地域の方にスポーツのある心身ともに健康なライフスタイルを提供する。
- 事業内容 市民ランナー(初級～上級)へのランニング指導
健康づくり、初心者でも簡単に行えるランニング指導
- 期 間 2019年12月3日(火)～2020年3月17日(火)
毎週火曜日 ※祝日・お正月は休み
- 時 間 19時00分～20時30分
- 会 場 新潟市陸上競技場
- 参加対象 中学生以上の一般市民ランナー、ランニングを始めてみようという方
- 定 員 30名
- 講 師 (株)新潟アルビレックスランニングクラブ スタッフ
- 参加料 月額4,400円(税込)施設使用料含む
※月額制となりますので開催回数に関わらず参加料を徴収させていただきます。
- 持 ち 物 運動のできる服装、靴、飲み物、タオル、防寒対策、等
- 申込期限 開催日の3日前まで

■申込方法 下記のいずれかでお申込みください。

①電話でのお申込み

事務局にお電話をしていただき、
『氏名・生年月日・年齢・新学年・住所・電話番号』をお伝えください。

②メールでのお申込み

メールに『氏名・生年月日・年齢・新学年・住所・電話番号』を入力し事務局
に送信してください。

■注意事項

①小雨の場合でも屋外で開催します。着替え等をご準備ください。

②安全管理に努めますが、事故または怪我に関しては保険の範囲内の対応とさせていただきます。その場での応急処置は致しますが、その後に関しては一切の責任を負いません。

③イベント開催中の肖像権（写真・ビデオ等）のすべてはイベント主催者に帰属するものとし、全てを報酬なしで使用する権利を主催者側に委ねることに同意します。

④参加者の送迎等で駐車を使用する場合は駐車券無料処理を行います。受付にお持ちください。

⑤ビデオカメラ・カメラ・タブレット端末・携帯電話等での動画撮影は禁止します。

<個人情報について>

申込書に記載された個人情報は本活動における参加者の管理、緊急時の連絡、案内の郵送や傷害保険加入、今後の情報ご案内などのために限り使用いたします。第三者に開示ならび上記目的以外での使用はいたしません。

事務局：新潟アルビレックスランニングクラブ

「ランニングクリニック」係

〒951-8131 新潟市中央区白山浦1丁目614-5 白山ビル7F

TEL▶▶025-201-7666

FAX▶▶025-201-7656

E mail▶▶info@albi rex-rc.com

URL▶▶http://www.albi rex-rc.com

新規教室 一部変更

2019年度 新潟市体育館 スポーツ教室開催計画

Main table containing 16 columns: No., 教室名, 期, 1-15, 曜日, 時間, 講師, 対象, 定員, 費用(参加料), 内容, 申込方法, 申込時期. Rows include activities like '基礎者のための前アンプ', 'はじめてのヨガ', '初心者24式太極拳', 'ZUMBA', '上級者 卓球', 'シェイプアップエアロビクス', 'らっく3回打', '中級者 卓球', '高齢者のための体カズビ', 'フットサル【小1・2年】', 'フットサル【小3・4年】', 'フラダンス', 'ヨガレッチ', '初級者 卓球', 'いきいき健康', '産後ママのためのルーティンダンス(ラッキョウヨガ)', '陸上選手が教えるがけっこ(20分)【室内】【小3・4年】', '陸上選手が教えるがけっこ(20分)【室内】【小5・6年】'.

【セット料金導入教室】 Table with columns: セット料金, セット教室, 期, セット料金, 内容, 備考. Includes rows for 'No5シェイプアップとNo6らっく3回打」のセット' and 'No11フラダンスとNo12「ヨガレッチ」のセット'.

【その他割引、補助費】 Table with columns: 名称, 割引率, 対象教室, 備考.

【イベント・大会】 Table with columns: No., 大会名, 日, 曜日, 時間, 参加資格, 定員, 費用, 内容. Includes a row for '【案】卓球教室 3クラス 合同強化レッスン会(仮) 現在調整中'.

2019 年度 卓球教室 3 クラス合同強化レッスン会 開催要項

- 目的 卓球教室に参加いただいている方向けに、体育室の広いスペースを使い、クラスを超えて参加者同士の交流を深めることはもちろんのこと、卓球教室で学んだ成果を発揮しながら、更なる上達を目指すための特別レッスン。
- 主催 (公財)新潟市開発公社(担当:新潟市体育館)
- 協力 未定
- 日時 日にち:未定 (春期か秋期の教室終了後の7月か12月で検討中)
教室開催時間と同時間帯で検討中 13:00~16:00(120~180 分間)
※講師と相談のうえ、日にち決定。
- 会場 新潟市体育館 体育室
- 対象 上・中・初級者 卓球教室 参加者
- 人数 該当教室参加者数 (定員 20 人×3 教室) ※参加申込書により決定
- 参加料 1 人 600 円(保険料含)
- 持参品 運動着、室内用運動靴、ラケット、タオル、飲み物
- その他 写真撮影あり
- 申込方法 参加申込書による申込み
- 申込・問合せ 〒951-8132 新潟市中央区一番堀通町 3-1
新潟市体育館
電話 025(222)6006 FAX025(222)6016
メール taiikukan@niigata-kaikou.jp